

NETTOYAGE COMMERCIAL
GBM
SOUMISSION GRATUITE
NETTOYAGEGBM.COM
514-303-0488

RE/MAX SOLUTIONS
Agence Immobilière

I NOSTRI SERVIZI SPECIALISTICI

- RESIDENZIALE
- DIVORZIO
- INVESTIMENTI
- DIFFICOLTÀ FINANZIARIE
- SUCCESSIONI
- AFFITTASI RESIDENZIALE

L'ÉQUIPE
NANCY FORLINI
Courtier immobilier agréé
TEAM

514-303-9777 | NANCYFORLINI.COM

PUBBLICITÀ

La voix des italo-canadiens depuis 1941 • Canada's first italian weekly
IL SETTIMANALE ITALIANO 1° IN QUÉBEC E IN CANADA

il **Cittadino** dal 1941
CANADESE

Anno LXXXV N° 6 | **Montréal, 11 FEBBRAIO 2026** | 1.50\$ + tx

CENTRE DENTAIRE ST-LÉONARD

SERVIZI PER:
Parodontologia • Chirurgia orale
Impianti dentali • Odontoiatria estetica • Ortodonzia minori

Per servirvi meglio, la nostra nuova clinica è situata al:

5200, Jean-Talon Est Montréal, Qc | 514-256-1999

PUBBLICITÀ

AU VIEUX DULUTH LASALLE

7205, boul. Newman
514 474-2200

Saint Valentin
Pensez à réserver !
Apportez votre vin

Pag 21

LA CERIMONIA INAUGURALE DI MILANO CORTINA

ORGOGGIO ITALIANO

Buon San Valentino a tutti gli innamorati
All'interno l'inserito speciale di 4 pagine

CANADA Pag 5

AUTO ELETTRICHE TORNANO GLI INCENTIVI
L'annuncio del Premier Carney per rilanciare l'industria canadese

Foto: La Presse canadienne / Eduardo Lima

L'intermarché LAGORIA
Speciali da mercoledì 11 a domenica 15 febbraio 2026

Mascarpone 'Virgilio'
500 gr
6.99 L'UNO
IMPORTATO DALL'ITALIA

Passata di pomodoro 'La Rosina'
680 ml
3/5\$
IMPORTATA DALL'ITALIA

Acqua frizzante 'San Pellegrino'
1 LITRO
1.99 LA BOTTIGLIA
IMPORTATA DALL'ITALIA

@grounelagoria | www.grounelagoria.ca

PUBBLICITÀ

ROGUE ROCK CREEK 2026

VIENI A SCOPRIRE I MODELLI 2026 DA CHOMEDEY NISSAN!

ESCLUSIVAMENTE DA
H GREGOIRE NISSAN

4299 Autoroute 440, Chomedey, Laval, H7P 4W6
450-682-4400

BATTIAMO TUTTE LE OFFERTE!

www.ChomedeyNissan.com | **PARLIAMO ITALIANO!** | **APERTO ANCHE DI SABATO**

PUBBLICITÀ



ADONIS

Marché méditerranéen



Filet mignon
di manzo
37,46/kg
reg. 24,99/lb - 55,09/kg



32% DI SCONTO
16⁹⁹
/lb

MARINATO
STESSO
PREZZO

Filetto di salmone dell'Atlantico
regolare o marinato
22,02/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg



44% DI SCONTO
9⁹⁹
/lb

Avocado - 6 unità
o arance 3 libbre
Messico, Sudafrica
ed Egitto
reg. 5,99



50% DI SCONTO
2⁹⁹
/l'uno

Cosciotto
di agnello fresco
18,82/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg



36% DI SCONTO
8⁹⁹
/lb

Vitello e manzo
macinati magri
12,10/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg



39% DI SCONTO
5⁴⁹
/lb

Limoni
Stati Uniti
reg. 0,99 o 0,40/pezzo



60% DI SCONTO
10/3⁹⁹
o 0,40
/l'uno

Yogurt "Astro" naturale
650-750 g - scelta varia
reg. 4,19



29% DI SCONTO
2⁹⁷

Pomodori italiani
Canada, Messico e Stati Uniti
3,95/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



55% DI SCONTO
1⁷⁹
/lb

Menta a mazzo, cipollotti,
prezzemolo italiano o riccio
reg. da 1,79 a 1,99



TUTTI I GIORNI
99¢
/l'uno

Datteri a grappolo
o separati "Daia"
1 kg - reg. da 10,99 a 13,99



FINO AL 43% DI SCONTO
7⁹⁹

Noci di Grenoble "Cedar"
454 g
reg. 9,99



33% DI SCONTO
5⁹⁹

Formaggio Akawie
"Phoenicia" o "Cedar"
9,03/lb
reg. 2,79/100 g - 12,66/lb



29% DI SCONTO
1⁹⁹
/ 100 g

Pasta "L'Epi d'Or" oppure passata
di pomodoro "Unico"
500 g / 156 ml - scelta varia



FINO AL 50% DI SCONTO
99¢

33% DI SCONTO
4⁹⁹



Crema spalmabile
o formaggio
"Labneh Puck"
240 g / 400 g
scelta varia
reg. 7,49



Burro chiarificato "Verka" - 400 g
Olio di girasole "Cedar" - 3 L
reg. da 9,99 a 11,49



FINO AL 39% DI SCONTO
6⁹⁹

Tahina "Alkanater" o miele di fiori "Cedar"
900 g / 1 kg
reg. da 11,99 a 12,99



FINO AL 38% DI SCONTO
7⁹⁹

FINO AL 38% DI SCONTO
4⁹⁷

Formaggio a pezzo "Black Diamond"
o formaggio grattugiato "Selection"
320-400 g - scelta varia
reg. da 7,79 a 7,99



Lupini o foglie di vite "Cedar"
796 ml / 1 L
reg. da 4,99 a 5,99



FINO AL 42% DI SCONTO
3⁴⁹

Semola di grano duro "Cedar"
4 kg - scelta varia
reg. da 11,99 a 12,99



FINO A 3\$ DI SCONTO
9⁹⁹

Biscotti "Lederc"
200-240 g - scelta varia
reg. 4,99



50% DI SCONTO
2/5\$
o 2,50
/l'uno

38% DI SCONTO
4⁹⁷



Formaggio cremoso
"Philadelphia"
o kashkaval "Makler"
340 g / 250 g
scelta varia
reg. 9,99

Primo piano

Caso Epstein: in Gran Bretagna si dimettono due uomini chiave di Starmer

Non si arresta la tempesta politica legata al finanziere pedofilo Jeffrey Epstein, morto suicida in carcere nel 2019. Lo scandalo continua a travolgere anche l'Europa, mentre negli Stati Uniti la sua ex complice, Ghislaine Maxwell, è stata interrogata a porte chiuse dal Congresso. Collegata in video dal carcere, dove sconta una condanna a 20 anni per traffico di minorenni, Maxwell si è avvalsa del Quinto Emendamento, rifiutandosi di rispondere. Sul fronte europeo, dopo le dimissioni in Francia dell'ex ministro della Cultura Jack Lang, lo scandalo colpisce ora il Regno Unito. A Downing Street hanno lasciato l'incarico due figure chiave del governo Starmer: Morgan McSweeney, capo di gabinetto, e Tim Allan, direttore delle comunicazioni. Il primo ministro Keir Starmer, per il momento, resta in carica.

Cuba resta a terra dopo il bando USA del petrolio STOP DI UN MESE ALLE COMPAGNIE AEREE

A causa del blocco del carburante imposto da Trump, l'isola sta entrando in una crisi sempre più grave, che ora coinvolge anche l'aviazione civile

MONTREAL – Il governo cubano ha informato le compagnie aeree internazionali che, a partire da **lunedì 10 febbraio** a mezzanotte, sarà sospeso per un mese il rifornimento di carburante sugli aeroporti dell'isola. Una decisione che deriva dalla grave crisi energetica che sta colpendo l'Havana, aggravata dal blocco totale del petrolio imposto dagli Stati Uniti sotto l'amministrazione Trump. La crisi è stata innescata dalla fine delle forniture di petrolio dal Venezuela, paese che, dopo la cattura del Presidente **Nicolás Maduro**, ha ridotto drasticamente i suoi rifornimenti all'isola caraibica. Washington ha inoltre minacciato di imporre dazi doganali a qualsiasi Paese che fornisca carburante a Cuba, intensificando così il problema.

Non solo l'aviazione civile: il blocco delle spedizioni di petrolio da Caracas sta comportando una stretta feroce su tutti i servizi: dagli ospedali ai trasporti, fino al turismo: molti resort sono stati chiusi. E ridotte sono anche le attività di scuole e diversi uffici.

A questo punto, l'impossibilità di rifornirsi a Cuba costringerà gli aerei in arrivo a partire con carburante sufficiente per il volo di ritorno, oppure a effettuare scali tecnici in Paesi vicini come Messico o Repubblica Dominicana, dove potranno fare il pieno. Una situazione che ricorda la crisi energetica degli anni Novanta, dopo la fine delle forniture sovietiche.

Air Canada ha annunciato la sospensione dei voli verso Cuba, mantenendo però quelli



di ritorno per riportare a casa circa 3.000 passeggeri già sull'isola. La compagnia ha dichiarato di caricare carburante extra sui voli in partenza e di prevedere scali tecnici per il rifornimento nei voli di ritorno. **Air Canada** offre inoltre la possibilità di modificare senza costi il proprio itinerario per i viaggi tra il 6 e il 25 febbraio, a chi ha acquistato il biglietto prima del 5 febbraio.

Air Transat ha confer-

mato l'intenzione di operare regolarmente, ma consente ai passeggeri di modificare date o destinazioni senza penali, o di richiedere rimborsi completi per viaggi tra il 9 e il 28 febbraio. Per i viaggi programmati dal 1° marzo al 30 aprile, è previsto un credito viaggio pari al valore del biglietto iniziale.

WestJet ha attivato una politica di modifiche e cancellazioni gratuite per i clienti

con viaggi verso Cuba, assicurando al contempo che i propri aerei partano con carburante sufficiente per un rientro sicuro.

Nel frattempo, il Messico sta provando a negoziare una potenziale spedizione di petrolio a Cuba senza essere sanzionato dagli Stati Uniti.

E intanto il governo della presidente **Claudia Sheinbaum** ha annunciato di aver inviato oltre 814 tonnellate di aiuti alimentari all'isola a bordo di due navi della sua Marina: si tratta di latte liquido e in polvere, prodotti a base di carne, biscotti, fagioli, riso e articoli per l'igiene personale.

MARIO CONTE
COURTIER IMMOBILIER

PENSATE DI COMPRARE O DI VENDERE? CONTATTATEMI!

Esperienza = Risultati

514 894-9400

RE/MAX ACTION
Agence immobilière

www.marioconte.com

THE 2025 LEXUS NX

METICULOUSLY CRAFTED TO MAKE EVERY MOMENT COUNT.

LEXUS
EXPERIENCE AMAZING

LEXUS GABRIEL ST-LAURENT
3303, ch. de la Côte-de-Liesse
Saint-Laurent, QC H4N 3C2
lexusgabriellstlaurent.com
514 747-7777

Starting at \$53,789.90*

*The vehicle price reflects the Manufacturer's Suggested Retail Price (MSRP) in Canadian dollars and includes transportation and preparation fees of \$2,205, air conditioning fees of \$100, tire fees of \$22.50, and dealership fees of up to \$595. The vehicle price does not include GST, QST, insurance, registration, luxury goods surcharge (if applicable), and, if the vehicle is leased or financed, RDPRM registration fees of up to \$44.40 and RDPRM administration fees of up to \$4 (amount varies depending on lease, financing and term). Contact Lexus Gabriel St-Laurent for full details.

CLINIQUE DENTAIRE BEYDOUN

Non perdere tempo, sorridi con piacere
Accetiamo regime canadese di cure dentistiche.

514.323.3344

LE NOSTRE PROMOZIONI*

Corona: ~~1 800\$~~ 1400\$ **35% di sconto**
Impianto + Corona: ~~4 600\$~~ 3 330\$ **-30%**
Ponte in ceramica fisso **-10%**
Ortodonzia **-35%** CONSULTAZIONE ORTODONTICA GRATUITA

* Promozione valida da gennaio fino a giugno 2026. Alcune condizioni si applicano.

PARLIAMO ITALIANO!

EMERGENZA IN GIORNATA
ODONTOIATRIA
ESTETICA
IMPIANTO DENTALE
ORTODONZIA
DENTUROLOGISTA

9218 BOUL. LACORDAIRE, ST-LÉONARD
www.cliniquedentairebeydoun.ca

Québec

Addio a Franco Nuovo, giornalista italo-montrealese di Radio-Canada



Domenica 8 febbraio è scomparso a 72 anni Franco Nuovo, noto giornalista e critico culturale italo-montrealese. Nato a Montréal da genitori italiani, ha iniziato la carriera nel mondo dello spettacolo prima di diventare critico cinematografico al *Journal de Montréal* dal 1977 al 2008. Successivamente ha lavorato per circa vent'anni a Radio-Canada, sia in radio che in televisione, conducendo fino a poco tempo fa il programma domenicale *Dessine-moi un dimanche*. Era apprezzato per la sua eleganza, la curiosità e l'umanità con cui affrontava i temi culturali. La sua scomparsa ha suscitato profondo cordoglio tra colleghi e ascoltatori, che ricordano il suo contributo fondamentale alla cultura canadese.

Abolizione del PEQ, proteste in tutta la provincia



La decisione del governo Legault ha scatenato manifestazioni e appelli per la tutela dei diritti acquisiti

MONTREAL - La scelta del governo Legault di abolire il *Programme de l'expérience québécoise* (PEQ) - il 19 novembre 2025 l'esecutivo ha smesso di accettare nuove domande - ha scatenato una forte ondata di proteste in tutta la provincia. Sabato scorso, centinaia di persone si sono radunate davanti agli uffici del Ministero dell'Immigrazione a Montréal per chiedere un ripensamento della decisione e la garanzia di una clausola di salvaguardia per chi ha già rispettato i requisiti del PEQ e costruito la propria vita nella provincia. Manifestazioni analoghe si sono svolte anche a Quebec city, Trois-Rivières, Sherbrooke, Chicoutimi, Gatineau e Rimouski. **Caroline Senneville**, Presidente della

Confederazione dei sindacati nazionali (CSN), ha definito l'abolizione del PEQ una "grave ingiustizia". "Non si cambiano le regole in corso d'opera - ha dichiarato - si possono stabilire nuove norme per il futuro, ma non si può tornare indietro su quanto già promesso". Il cambiamento sta generando grande ansia e insicurezza tra i lavoratori e le loro famiglie, ha aggiunto. A esprimere forte preoccupazione sono anche i rappresentanti delle municipalità. **Guillaume Tremblay**, presidente dell'Unione dei municipi del Québec (UMQ), ha denunciato l'impatto negativo della decisione sulle comunità locali: "Abbiamo attirato cittadini dall'estero proprio per colmare le carenze di personale nei nostri territori. Cambiare le

regole improvvisamente è un contro-senso e un danno grave per il nostro sviluppo". Analogamente, **Jacques Demers**, presidente della Federazione québécoise dei municipi (FQM), ha lanciato un appello urgente alla classe politica: "Le regioni hanno bisogno di immigrati per evitare il declino demografico e l'impoverimento economico". In mezzo a queste tensioni, il Ministro dell'Immigrazione, della Francizzazione e dell'Integrazione, **Jean-François Roberge**,

ha cercato di rassicurare i lavoratori della sanità potenzialmente colpiti dalla riforma. Circa 6.300 di loro saranno selezionati tramite il nuovo *Programme de sélection des travailleurs qualifiés* (PSTQ), che sostituirà il PEQ e mira a rispondere meglio alle esigenze del mercato del lavoro, delle diverse regioni e alla conoscenza della lingua francese. Il PSTQ, tuttavia, non ha ancora convinto del tutto. Molti lavoratori e comunità locali temono che la fine del PEQ possa com-

promettere i percorsi già avviati e rallentare l'integrazione degli immigrati nel tessuto sociale ed economico del Québec. (V.G.)

SCHEDA INFORMATIVA

PEQ (Programma di esperienza québécoise)

- Percorso rapido per la residenza permanente
- Destinato a studenti stranieri e lavoratori temporanei in Québec
- Requisiti semplificati, tempi brevi
- Focus su integrazione e esperienza locale.

PSTQ (Programma di selezione dei lavoratori qualificati)

- Sostituisce il PEQ con criteri più rigorosi
- Selezione basata sulle esigenze specifiche del mercato del lavoro regionale
- Maggiore attenzione alla conoscenza della lingua francese
- Procedure più complesse e tempistiche più lunghe.

L'OPINIONE



di **Claudio Antonelli**
onisip@hotmail.com

Il Giorno del Ricordo

La legge "30 marzo 2004 n. 92" ("Legge Menia") ha istituito il Giorno del Ricordo, che viene celebrato il 10 febbraio di ogni anno. Il governo italiano, attraverso questa ufficializzazione dell'esodo degli istriani, fiumani e dalmati dai territori italiani del Nord-Est ceduti alla Jugoslavia - in conseguenza dell'esito della seconda guerra mondiale - ha voluto dare un riconoscimento ufficiale a quella drammatica serie di eventi; che fino alla caduta del Muro era stata tenuta vergognosamente nascosta. Purtroppo molti esuli sono morti prima di questo riconoscimento, da parte del governo italiano, delle violenze e delle ingiustizie subite da noi, nativi delle terre dell'Adriatico orientale, cedute alla Jugoslavia; penso ai miei genitori che per l'intera vita rimasero dolorosamente legati alla loro cittadina natale: Pisino (Pola) divenuta Pazin, e che misero in pratica, sempre, i valori di un nobile e altruistico amor patrio, basati su onestà, coraggio, solidarietà, dignità, civismo. Essere italiani, per loro, nati in Istria, voleva dire anche questo.

Mario Antonelli e Gioconda Bresciani mai più varcarono il confine italo-jugoslavo non potendo accettare la presenza dell'invasore slavo comunista nelle case e nelle strade del loro luogo natale. E sono morti a casa mia, in Canada, al termine di un doloroso esilio.

Tristemente, in occasione del Giorno del Ricordo non mancano mai le reazioni antitaliane di personaggi che offendono la memoria dei nostri infoibati negando o banalizzando o giustificando le foibe, o compiendo atti di sfregio ai danni di targhe, di scritte, di monumenti. Il che provoca in me disgusto e disprezzo per questi italiani particolari - sono una moltitudine, purtroppo - ammalati di settarismo e che hanno nel sangue la tipica passione degli abitanti della penisola per l'altro, per il diverso, per lo straniero, e nel nostro caso per il nostro nemico.

Si prova simpatia, pietà e solidarietà per i personaggi, ormai

molto anziani, che nel Giorno del Ricordo si alternano su scena in Tv e raccontano la loro dolorosa storia. Ma il carattere cerimoniale e ritualistico della commemorazione del nostro esodo, dai contorni ormai un po' standardizzati a causa anche delle immagini in Tv e sui giornali che sono quasi sempre le stesse, può addirittura acuire il senso di solitudine in chi, come conseguenza di quel dramma, non ha mai potuto raggiungere una normale, egoistica tranquillità interiore. Oltretutto, per questi testimoni televisivi e per i loro figli e nipoti, quella lontana storia fatta di infoibamenti e di violenze sembra essersi conclusa, oggi che ci appaiono serenamente attorniti dagli affetti familiari nella bella Italia.

Io ogni volta provo un disagio esistenziale e quasi un'intima invidia udendo parlare chi ha avuto la grande fortuna di approdare, dopo l'esodo, nel quartiere giuliano-dalmata di Roma o a Fertilia; oppure - ed è la stragrande maggioranza di questi testimoni - in uno dei tanti luoghi piacevoli e talvolta incantevoli della nostra Italia, dove hanno messo per sempre radici.

Da qualche decennio, la memorialistica dei sopravvissuti italiani alla pulizia etnica slava abbonda di testimonianze. Ma solo in una minima parte di queste testimonianze, devo confessare, io ritrovo i tratti della vicenda dei miei genitori e di conseguenza di quella mia. Comparando la storia di questi esuli e figli di esuli a quella della famiglia "Mario Antonelli e Gioconda Bresciani", io non posso non avvertire un profondo senso di solitudine e di amarezza. Ciò che voglio dire è che la nostra storia familiare è troppo particolare perché io, l'ultimo erede, mi riconosca nelle storie degli altri. Anche la mia resta, comunque, insieme con tutte le altre, inestricabilmente legata ad un'identità collettiva appassionatamente italiana che trae ancora linfa dai ricordi degli esuli. Ma che quindi sparirà, purtroppo, con la morte di questi ultimi.

Anthony Cristiano
Real Estate Broker | Courtier Immobilier

514 773-0326
ANTHONYCRISTIANO.CA

info@anthonycristiano.ca

L'ESPERIENZA FA TUTTA LA DIFFERENZA!
Al vostro servizio dal 2015

RE/MAX Alliance Inc.
Agence Immobilière
Franchise indépendante
et autonome
de RE/MAX Québec Inc.

3299 Rue Beaubien E, Montréal, QC H1X 1G4
514-374-4000

4865 Jarry E, Montréal, Qc H1R1Y1
514-329-0000

dal 1941

Cittadino
CANADESE

FONDATA NEL 1941
da Antonino Spada

f i t y i n

www.cittadino.ca

EDITORE / ÉDITEUR
Sen. Basilio Giordano
bgjordano@cittadino.ca

DIRETTORE / DIRECTEUR:
Vittorio Giordano
journal@cittadino.ca

REDAZIONE / RÉDACTION:
Antonio Serrafiore
antonio@cittadino.ca

Claudio Antonelli
Giulia Verticchio

REDAZIONE ITALIANA / RÉDACTION ITALIENNE:
Agostino Giordano jetarbresh@libero.it

COLLABORATORI / COLLABORATEURS

Gian Carlo Biferali | Marina Cappitti | Teddy Colantonio | Dom Serafini
Pietro Lucca | Antonella Parmentola | Vincenzo Thoma | Margherita Ramini
Paolo Ruiz | Alessandra Cori | Nicola Di Iorio

CORRISPONDENTE DA OTTAWA:
Carla Bonora cbonora@rogers.com

**AMMINISTRAZIONE E PUBBLICITÀ /
ADMINISTRATION ET PUBLICITÉ:**
Nina Mormina nina@cittadino.ca

GRAFICA / INFOGRAPHIE:
Marco V. Giordano
marco@cittadino.ca

Gianfranco Giordano
gianfranco@cittadino.ca

Distribuzione certificata • Distribution certifiée

15 000 copie stampate



IMPRESSO: tc • TRANSCONTINENTAL

DISTRIBUZIONE: BG Printing

- Membro della Federazione Unitaria della Stampa italiana all'Estero, (FUSIE).
- National Ethnic Press and Media Council of Canada. (NEPMCC)
- L'association des journaux régionaux du Québec (AJRQ)



Si riconosce il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri.

Financed by the Government of Canada
Funded by the Government of Canada.

Publications enregistrées # 40034570
Dépot légal - Bibliothèque Nationale du Québec

Le opinioni espresse negli articoli pubblicati non rispecchiano necessariamente le idee della direzione, che pertanto non va ritenuta legalmente responsabile del loro contenuto e della loro veridicità. Non vengono pubblicate lettere anonime o apocriefe. Articoli, manoscritti e fotografie, anche se non pubblicati, non vengono restituiti.

LA REDAZIONE
6020 Jean-Talon Est, bureau 710,
Montréal, Québec, H1S 3B1
T: 514 253-2332 F: 514 253-6574
journal@cittadino.ca

ABBONAMENTO 60.00\$/Anno

Offerte speciali valide da MERCOLEDÌ 11 febbraio a MARTEDÌ 17 febbraio 2026



BUON
San Valentino

Lunedì: chiuso
Da martedì a venerdì: 9:00 – 18:00
Sabato e domenica: 9:00 – 17:00

PESCHERIA

TRANCIO DI TONNO

FRESCO

WOW!

16⁹⁹ /LB
37,45/kg



TRANCIO DI PESCE SPADA

FRESCO

16⁹⁹ /LB
37,45/kg



CODE DI SCAMPI A FARFALLA 8-12

PREZZO NORMALE

~~89⁹⁹~~

SURGELATE

JUMBO

SCONTO DI 30\$

WOW!

59⁹⁹
PACCO DA 1 LB

FILETTO DI MERLUZZO NERO
CANADESE SENZA LISCHIE

SURGELATO

WOW!

24⁹⁹ /LB
55,11/kg



CODE DI ARAGOSTA CANADESE 6 oz

PREZZO NORMALE

~~34⁹⁹~~

SURGELATE



SCONTO DI 5\$

29⁹⁹
PACCO DA 2 PEZZI



GRANDE

CAPESANTE CON O SENZA PATATE

150 g

SURGELATE

4⁴⁹
L'UNA



MACELLERIA

BISTECCA
DI CONTROFILETTO
CAT. AAA

FRESCA

WOW!

11⁹⁹ /LB
26,43/kg



STINCO DI MANZO

FRESCO

6⁹⁹ /LB
15,41/kg



ALIMENTARI

CIMO ESPRESSO
AZZURRO • ROBUSTO • ROSSO
250 g

WOW!

4⁹⁹
L'UNO

AURORA POMODORI
ITALIANI A CUBETTI
796 ml

FORMATO GRANDE

WOW!

2/5⁰⁰



REKO PIZZELLE

200 g

2⁹⁹
L'UNA

FORMAGGI
E SALUMISAPUTO RICOTTA
DI CAMPAGNA
400 g

WOW!

3⁹⁹
L'UNA

SAN VINCENZO
PROSCIUTTO COTTO
ITALIANO

11⁹⁹ /LB
26,43/kg

AURORA OLIO
EXTRAVERGINE
DI OLIVA
750 ml

WOW!

7⁹⁹
LA BOTTIGLIA

AURORA RISO
ARBORIO
750 g

WOW!

2⁹⁹
L'UNO

KRINOS MINI ROTOLO
Gusti assortiti
454 g

SURGELATI

WOW!

3⁹⁹
L'UNO



CARNE • PESCE • SALUMI • FORMAGGI • PRODOTTI GOURMET • FRUTTA E VERDURA

6575, des Grandes-Prairies (angolo Langelier), St-Léonard, Qc Tél.: 514 322-5888

Fino a esaurimento scorte. Consegne fresche ogni giorno.

SE IL CLIMA  WEATHER
LO PERMETTE PERMITTING

Canada

Toronto choc: sette poliziotti accusati di corruzione e complotto



Ryan Hogan ha definito l'infiltrazione del crimine organizzato nelle forze dell'ordine un "colpo durissimo" per l'integrità del sistema.

Sette agenti di polizia di Toronto e un ex agente sono stati formalmente incriminati nell'ambito di un'importante indagine sulla corruzione e i legami con la criminalità organizzata. Le accuse, che includono corruzione, complotto per omicidio e traffico di droga, hanno scosso profondamente la fiducia della cittadinanza nelle forze dell'ordine, come dichiarato giovedì scorso dal capo della polizia Myron Demkiw. L'inchiesta, partita a giugno scorso, ha preso il via da un incidente stradale in cui un'auto ha urtato una volante della polizia di York davanti all'abitazione di un agente penitenziario, episodio ritenuto parte di un complotto per commettere un omicidio. Il capo aggiunto

Auto elettriche, svolta di Carney: ritornano gli incentivi

Ottawa rilancia per cinque anni gli incentivi all'acquisto di veicoli a zero emissioni per ridurre la dipendenza dagli Stati Uniti e sostenere l'industria canadese

OTTAWA – Il governo di Mark Carney riattiva gli incentivi federali per l'acquisto di veicoli elettrici e ibridi ricaricabili, segnando una netta discontinuità rispetto alla decisione assunta dall'esecutivo Trudeau, che aveva sospeso il programma all'inizio del 2025 per contenere i costi. L'annuncio è stato fatto giovedì a Woodbridge, in Ontario, nel quadro di una nuova strategia industriale destinata a rafforzare il settore automobilistico canadese, ridurre la dipendenza dagli Stati Uniti e rilanciare la transizione verso la mobilità a basse emissioni.

Il programma, finanziato con 2,3 miliardi di dollari, prevede contributi fino a 5.000 dollari per i veicoli elettrici (VE) e fino a 2.500 dollari per i veicoli ibridi *plug-in* (VEHR). Gli incentivi saranno applicabili ai modelli con un prezzo massimo di 50.000 dollari, limite che non si applicherà ai veicoli assemblati in Canada. Come già avvenuto con il precedente programma iVZE, l'importo degli incentivi verrà ridotto progressivamente nel tempo: a partire dal 2027, i contributi scenderanno a 4.000 dollari per i VE e a 2.000 per i VEHR, fino a raggiungere nel 2030 rispettivamente 2.000 e 1.000 dollari. Il governo stima che le nuove misure possa-



no favorire l'acquisto di circa 840.000 veicoli elettrici nei prossimi anni, in un mercato che nel 2025 ha registrato un crollo delle vendite superiore al 36% rispetto al 2024. Gli incentivi entreranno in vigore il 26 febbraio e non avranno carattere retroattivo, ha precisato il ministro dell'Industria guidato da **Mélanie Joly**. Saranno ammessi esclusivamente

i veicoli prodotti in Canada o in Paesi con cui Ottawa ha accordi di libero scambio, come Stati Uniti e Messico, escludendo di fatto i modelli di fabbricazione cinese. Con il ripristino delle sovvenzioni, il governo Carney punta a sostenere la domanda interna, proteggere la filiera nazionale e rimettere in moto un comparto chiave dell'economia canadese. (V.G.)

MICHELANGELO VACCARO INC.
Société par actions d'un courtier immobilier

Per Acquistare o Vendere una proprietà, chiamatemi!
514-554-2987

Ufficio: 514 329-0000
www.Mvaccaro.com

RE/MAX Alliance Inc.
Agence immobilière. Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

Ottawa inaugura un Consolato in Groenlandia

OTTAWA – La Ministra degli Esteri canadese, **Anita Anand**, e la Governatrice generale del Canada, **Mary Simon** hanno partecipato, venerdì 6 febbraio, alla cerimonia di alzata bandiera a Nuuk, segnando l'apertura ufficiale del primo Consolato canadese in Groenlandia. Un evento simbolico e atteso da oltre un anno, che sottolinea la crescente importanza che il Canada attribuisce alla regione artica.

L'inaugurazione è arrivata in un momento delicato, con



gli Stati Uniti che continuano a minacciare l'annessione dell'isola artica, territorio semi-autonomo appartenente al Regno di Danimarca. Il nuovo Consolato a Nuuk riflette l'interesse strategico del Canada, che si somma a quello di superpotenze come Russia e Cina.

La presenza della gover-

natrice Simon, originaria del Nunavik, e di una delegazione inuit ha dato rilievo alle radici comuni e al sostegno alle rivendicazioni di autodeterminazione del popolo groenlandese, di cui circa il 90% della popolazione è proprio di origine inuit.

Nel suo discorso durante la

cerimonia, la Ministra Anand ha riaffermato la solidarietà del Canada verso i popoli della Groenlandia e della Danimarca, sottolineando che la cooperazione continuerà non solo nel breve e medio termine, ma anche nel lungo periodo. Dal canto suo, la Ministra groenlandese **Vivian Motzfeldt** ha sottolineato l'importanza della collaborazione tra la Groenlandia e il Canada nell'Artico, definendo il rapporto come fondato sul rispetto reciproco e su interessi condivisi. A dimostrazione della collaborazione tra il Canada e gli altri Paesi artici, il nuovo Consolato canadese si trova nello stesso edificio di quello islandese.

(V.G.)

Prima Goccia

Tutta la bontà del buon caffè italiano racchiusa nelle tazzine di **Prima Goccia**

Facciamo Consegne

Venite a visitare la nostra nuova sede presso il Centro Leonardo Da Vinci

8370 Boul. Lacordaire, St-Léonard 514 256-2233

DARIO CHIACIG
DENTUROLOGISTE

BISOGNO DI DENTIERE O DI PROTESI PARZIALI?

Accettiamo l'assicurazione dentale del governo canadese.

5045 Jean-Talon Est, # 303, St-Léonard
514-272-7623

ASSICURAZIONE AUTO, CASA E VEICOLI RICREATIVI

Nicolas Sebastiani
Agente assicuratore contro i danni

Assurances Sebastiani*
Agenzia di assicurazione danni

Per la tua assicurazione auto e casa vale la pena comparare.

514 321-7646
assurancesmariosebastiani.com

*Partner autorizzato di Beneva inc, agenzia di assicurazione danni
**Beneva inc. 2024. Il nome e il logo Beneva sono marchi del Groupe Beneva inc. utilizzati su licenza.

Partenaire autorisé | **beneva**

Italia

Inquinamento dell'aria, smog in calo nelle città italiane

Smog in calo nelle città in Italia. Nel 2025 scendono a 13 i capoluoghi di provincia che hanno superato i limiti giornalieri di Pm10 (50 microgrammi per metro cubo per un massimo di 35 giorni all'anno), contro i 25 del 2024, i 18 del 2023 e i 29 del 2022. Si tratta di uno dei dati più positivi degli ultimi anni, ma che non deve far abbassare la guardia. Se si guarda al 2030, anno in cui entreranno in vigore dei nuovi e più stringenti limiti europei sulla qualità dell'aria (20 µg/m3 per il Pm10, 20 µg/m3 per l'NO2, 10 µg/m3 per il Pm2.5), l'Italia resta ancora lontana dai parametri richiesti: applicandoli ad oggi, sarebbe oltre i limiti il 53% delle città per il Pm10, il 73% per il Pm2.5 e il 38% per l'NO2. Sono i dati del nuovo rapporto 'Mal'Aria di città 2026' di Legambiente che fa il punto sullo stato della qualità dell'aria nei capoluoghi di provincia italiani.

DAL FERMO PREVENTIVO ALLA STRETTA SUL PORTO DI COLTELLI

Giro di vite del governo sulla sicurezza

ROMA - Il Consiglio dei ministri ha approvato, il 5 febbraio scorso, un decreto-legge che introduce misure urgenti per rafforzare la sicurezza pubblica, la funzionalità delle forze di polizia e la gestione dell'immigrazione. Parallelamente è stato approvato un disegno di legge (ddl), il quale prenderà la via del Parlamento per essere discusso e approvato. A una settimana dagli scontri a Torino al corteo di Askatasuna, il provvedimento di 33 articoli mira a intervenire su ordine pubblico, manifestazioni,

criminalità giovanile e immigrazione con norme più severe e strumenti più efficaci. Tra le principali novità, il **fermo preventivo** consente alle forze di polizia di trattenere per un massimo di 12 ore persone ritenute pericolose durante manifestazioni pubbliche. Il provvedimento si applica a chi ha precedenti o è trovato in possesso di oggetti atti a offendere, con il pubblico ministero sempre informato e libero di ordinare il rilascio. Il decreto istituisce un **registro separato per i reati con causa di**



giustificazione, come la legittima difesa, per distinguere chi non sarà indagato formalmente

ma rimarrà sotto osservazione. Viene inoltre potenziato il **daspo urbano**, con divieti di parte-

cipazione a riunioni pubbliche per chi è stato condannato per reati gravi, tra cui atti di terrorismo, devastazione o lesioni a forze dell'ordine e sanitari. Una stretta riguarda il porto di coltelli: è vietata la vendita di coltelli e oggetti da taglio ai minori, anche online. È proibito portare con sé strumenti con lama superiore a 5 cm, a scatto o di facile occultamento, con pene da 1 a 3 anni di reclusione. Per i minorenni, è prevista una multa da 200 a 1000 euro per i

genitori. Infine, viene introdotto il reato di **rapina aggravata da gruppo organizzato**, con pene da 10 a 25 anni, applicabile a colpi in banche, uffici postali e trasporti di valori effettuati da bande armate. "Continuiamo ad aggiungere tasselli a un disegno preciso: uno Stato che non gira la testa dall'altra parte, che difende chi ci difende e che restituisce sicurezza e libertà ai cittadini": lo ha affermato, tramite un post sui social, la Premier **Giorgia Meloni**.

Vannacci lascia la Lega, Salvini: "Ingrato, capitolo chiuso"

ROMA - **Roberto Vannacci** ha lasciato la Lega per fondare un nuovo partito, Futuro Na-

zionale. L'europarlamentare ed ex vicesegretario federale del Carroccio ha spiegato di

volere "combattere per la Patria lontano da impicci e compromessi". **Matteo Salvini** ha

reagito duramente, definendo Vannacci "ingrato" e affermando che per lui il "capitolo è chiuso". Il leader leghista ha sottolineato di non portare rancore, ma di tenere stretta la sua comunità politica, ricordando che la Lega è più forte di prima. **Emanuele Pozzolo**, deputato del Gruppo Misto, è il primo ad aderire a Futuro Nazionale. Il nuovo partito ha ottenuto un sondaggio al 4,2%, considerato da Vannacci una buona "rampa di lancio". Sulle future alleanze, l'ex leghista ha detto che è "prematura parlare di alleanze". L'eurodeputato **René Aust**, di AfD, ha espresso apprezzamento per Vannacci, definendolo "un ottimo politico" e ha aperto a possibili sviluppi futuri.

REFERENDUM SULLA GIUSTIZIA

Cambia il quesito, non la data

ROMA - Non cambia la data del referendum sulla Giustizia. Il Consiglio dei ministri che si è tenuto il 7 febbraio ha deciso di confermare la consultazione per il 22 e 23 marzo, integrando però il quesito con gli articoli della Costituzione che vengono modificati dalla riforma che contiene la separazione delle carriere. Poi il presidente della Repubblica Sergio Mattarella ha firmato il DPR recante "Precisazione del quesito del referendum popolare confermativo del testo della legge costituzionale concernente norme in materia di ordinamento giurisdizionale e di istituzione della corte disciplinare" deliberato dal Cdm. Scongiurato quindi il rischio di slittamento dopo l'ordinanza con cui la Corte di Cassazione ha accolto il nuovo quesito referendario nella versione formulata dal comitato di 15 giuristi promotori della raccolta firme di 500mila cittadini.



PROPRIETARI

Per affittare in TUTTA SICUREZZA ad inquilini qualificati, con verifica del credito e del lavoro che soddisfano i vostri criteri di selezione

NON aspettate, CHIAMATE!

JOSEPH SABATINI
514-376-6886



PANTOFLE DA UOMO E DA DONNA



SCARPE ORTOPEDICHE



Suola flessibile in cuoio. Respira!



BOUTIQUE
PINA SACCO

UN SOLO INDIRIZZO

4589 rue Jarry Est, Saint-Léonard

514.322.7010

Italiani nel mondo

Giorno del Ricordo: Mattarella alla Camera ricorda le vittime delle foibe

Il Presidente della Repubblica, Sergio Mattarella, ha partecipato, martedì 10 febbraio, alla cerimonia del Giorno del Ricordo nell'Aula di Montecitorio. La ricorrenza mira a "conservare e rinnovare la memoria della tragedia degli italiani e di tutte le vittime delle foibe, dell'esodo dalle loro terre degli istriani, fiumani e dalmati nel secondo dopoguerra". La cerimonia è stata aperta dagli indirizzi di saluto del Presidente della Camera dei deputati, Lorenzo Fontana, e del Presidente del Senato, Ignazio La Russa, cui sono seguiti le testimonianze di Toni Concina, Presidente onorario dell'Associazione Dalmati, Gianni Oliva, storico, e Abdon Pamich, campione olimpico italiano. È stato poi proiettato un estratto del documentario *Il Marciatore*, tratto dal libro autobiografico di Pamich con la lettura di un passaggio del libro *Francesco Bonifacio. Vita e martirio di un uomo di Dio*, di Mario Ravalico, da parte di Silvia Siravo, attrice del Teatro Stabile del Friuli Venezia Giulia.

Il respiro di Shlomo all'Istituto Italiano di Cultura di Montréal

Cinema e memoria contro l'oblio

MONTREAL – Sala gremita all'Istituto Italiano di Cultura di Montréal, il 3 febbraio scorso, per la proiezione del film-documentario *Il respiro di Shlomo* (*Shlomo's Breath*), diretto dal regista italiano **Ruggero Gabbai**. L'evento - inserito nel programma delle commemorazioni per la Giornata internazionale della memoria delle vittime dell'Olocausto, celebrata il 27 gennaio - è stato realizzato in collaborazione con l'Ambasciata d'Italia in Canada, il Consolato Generale d'Italia a Montréal e il *Montréal Holocaust Museum*.

La serata si è svolta alla presenza di **Mario Venezia**, figlio di Shlomo e presidente della *Fondazione Museo della Shoah* a Roma, la cui partecipazione ha aggiunto un forte valore umano e simbolico all'iniziativa. L'incontro è stato introdotto dalla direttrice dell'Istituto, **Francesca Calamaro**, seguita dall'intervento dell'Ambasciatore d'Italia in Canada, **Alessandro Cattaneo**. Ricordando come l'Italia sia stata tra i primi Paesi ad istituire ufficialmente la Giornata della Memoria nel 2000, il diplomatico ha richiamato l'urgenza di difendere la memoria storica di fronte alla recrudescenza di antisemitismo e intolleranza, sottolineando il ruolo centrale della cultura e dell'educazione nella difesa delle democrazie.

Prodotto nel 2023 e scritto da Ruggero Gabbai insieme allo storico **Marcello Pezzetti**,



Da sinistra: Fortunato Mangiola, Beril Wajzman, direttore del *Suburban News Group*, Alessandro Cattaneo, Mario Venezia e Francesca Calamaro

Il respiro di Shlomo si fonda principalmente sulla voce del protagonista, tratta da interviste realizzate tra gli anni Ottanta e Novanta. È il respiro stesso di **Shlomo Venezia**, scomparso nel 2012, a guidare lo spettatore attraverso i luoghi che hanno segnato la sua vita: dalla Salonicco della più grande comunità ebraica mediterranea alla deportazione, passando per Venezia fino all'arrivo ad Auschwitz-Birkenau.

Il racconto si addentra in uno dei capitoli più oscuri della *Shoah*, quello dei **Sonderkommando**, i prigionieri ebrei costretti a lavorare nei crematori. Senza indulgere nel sensazionalismo, il film restituisce la dimensione morale e psicologica di una condizione estrema, segnata dalla disumanizzazione e dalla lotta quotidiana per la sopravvivenza. Il viaggio prosegue nei campi di Mauthausen ed Ebensee, fino alla liberazione e all'approdo a Roma, città scelta da Shlomo per vivere e testimoniare.

L'opera si inserisce coerentemente nel percorso artistico di Ruggero Gabbai, uno dei

più importanti documentaristi italiani sul tema della memoria, con oltre trenta film all'attivo. A Montréal, il pubblico aveva già avuto modo di apprezzare il suo lavoro con *Liliana*, dedicato alla senatrice a vita Liliana Segre e proiettato il 3 febbraio 2025 al *Cinema du Musée*. Come in *Il respiro di Shlomo*, anche in *Liliana*, Gabbai affida la narrazione alla voce del testimone, trasformando il racconto individuale in coscienza collettiva. Autore di titoli come *Memoria*, *Kinderblock* - *L'ultimo inganno* e *La razzia*, candidato al Nastro d'Argento, Gabbai ha



Shlomo Venezia

portato il suo cinema nei principali festival internazionali, da Berlino a Gerusalemme.

Prima della proiezione, un suo videomessaggio ha definito *Il respiro di Shlomo* "un film

difficile ma necessario", capace di affrontare il "buco nero" della *Shoah*.

La serata si è conclusa con un momento conviviale, offrendo al pubblico uno spazio di riflessione e di confronto, nel segno di una memoria viva, condivisa e ancora imprescindibile.

Durante la giornata, il Prof. **Mario Venezia** ha visitato il Museo dell'Olocausto di Montréal, accompagnato dall'Ambasciatore Cattaneo e accolto dal Vice Presidente, **Adam Atlas**, dal Direttore esecutivo, **Daniel Amar**, e dalla sopravvissuta e membro del Consiglio Direttivo del Museo, **Eva Kuper**.

(V.G.)

Questione meridionale mediterranea



di **Paolo Bolano***
(3ª parte)

Ma allora sorge spontanea un'altra domanda: è stata la classe politica locale a non aver mai voluto lo sviluppo del Sud? Infatti, quella classe politica ha sperperato le immense risorse della Cassa per il Mezzogiorno senza riuscire a far risorgere il Sud. Speriamo che oggi non succeda la stessa cosa con i fondi del PNRR. Bisogna stare all'erta.

È giunta l'ora che il Mezzogiorno guardi con un occhio all'Europa e con l'altro al Mediterraneo e all'Africa, dove ci sono moltissime risorse. Questo nostro dibattito sul Mezzogiorno e sulla Calabria ci deve servire come presa di coscienza da parte di tutti, senza falsi pudori riguardo al nostro passato, per motivare l'impegno di tutti a trovare in noi stessi le ragioni e la forza per il nostro rinnovamento civile, sociale e politico.

Dobbiamo poter scrivere una nuova pagina sull'emigrazione, sulla nostra storia meridionale e un nuovo progetto per tutto il Mezzogiorno. Questo progetto dovrà partire da una politica seria e appassionata. La "scoperta" poi dell'ETICA ci aiuterà a costruire una nuova società del terzo millennio in grado di dare le risposte giuste, che nessuno ha dato sin dall'Unità d'Italia.

Bisogna tornare alla politica e cancellare quei politicanti di strapazzo, che ancora si comprano il consenso con i voti o con i favori. A questo punto dovranno scendere in campo numerosi i "CITTADINI DATORI DI LAVORO DEI POLITICI". Dovrà nascere un "Nuovo Ordine Sociale e Politico" che favorisca lo sviluppo e che impedisca ai datori di lavoro di pagare un lavoratore tre-quattro euro l'ora. Bisogna superare queste vergogne.

Io credo che, per facilitare lo sviluppo di tutto il Mezzogiorno, la politica dovrà mettere in campo un Ministero delle Partecipazioni Statali e la vecchia IRI. Con queste istituzioni

ci sarà più sicurezza che gli investimenti andranno a buon fine. Inoltre, questo favorirebbe la ripresa del dialogo con i cittadini che adesso, più del 50%, non vanno a votare perché non credono più in questa politica. I cittadini ancora oggi vedono nella politica deviata la causa della loro condizione sociale. Solo così potremo costruire un Sud che dia speranza a tutti.

A questo punto possiamo servirci del pensiero del grande filosofo e sociologo italo-francese Edgar Morin. Egli sostiene che l'uomo dovrà passare dalla quantità di cose che possiede alla qualità. Bisogna apprezzare i beni immateriali come l'amore e la felicità tra gli uomini, per poter programmare un mondo migliore, da più parti auspicato.

Mi fa ricordare, a questo punto, che su questa strada c'erano già due monaci calabresi: Gioacchino da Fiore e Tommaso Campanella, figli di questa terra di grandi utopie di giustizia sociale. Due grandi personaggi che hanno in comune la simbologia del sole. Per Gioacchino l'energia del sole era la metafora dello Spirito Santo, nel cui segno sarebbe dovuta sorgere l'età della concordia e della giustizia tra gli uomini. Bellissimo!

Nella "Città del Sole" di Campanella abbiamo una società ideale in cui tutti avrebbero vissuto in piena dignità umana. Il pensiero di questi due monaci è interessante. Purtroppo, per secoli, è rimasto solo scritto sui libri. Certo, le idee sono ancora valide per costruire il "Nuovo Ordine Sociale". Bisogna superare la crisi della politica e delle ideologie. Sempre il filosofo e sociologo Edgar Morin sostiene che non c'è all'orizzonte una "Nuova Ortodossia Collettiva" dopo la fine delle ideologie. In futuro ci sarà un pensiero complesso, con soluzioni tagliate su misura secondo l'esperienza dei singoli. Ci sarà la nascita di piccole e nuove utopie. Il ritorno all'agricoltura patriarcale e biologica e, come abbiamo detto prima, il ritorno all'ETICA accompagnata dalla fine della cultura materialista. È un sogno tutto questo? Vedremo! (Continua)

* Paolo Bolano è un giornalista, regista e autore calabrese conosciuto per i suoi approfondimenti sull'identità e sulle sfide sociali del Mezzogiorno. Ha lavorato in Rai come autore, regista e caporedattore, realizzando centinaia di inchieste in Italia e all'estero per programmi televisivi su Rai 1, Tg2 e Tg3.

Charisma
Agence Immobilière

VENDITA - ACQUISTO - AFFITTASI
Contattatemi per tutte le vostre esigenze immobiliari!

STEVEN CECERE
Courtier immobilier. Résidentiel & commercial

514-586-4233
stevencecere@gmail.com

Un nuovo itinerario turistico nel Belpaese

Nasce la Via del Bergamotto

Un modello innovativo che unisce agricoltura, cultura e accoglienza autentica del territorio calabrese



REGGIO CALABRIA - Si è tenuta il 3 febbraio scorso, presso la Sala Convegni della Camera di Commercio di Reggio Calabria, la presentazione ufficiale della **Via del Bergamotto**, il primo itinerario turistico interamente dedicato al principe degli agrumi e al suo legame indissolubile con il territorio metropolitano. L'iniziativa, promossa dalla Camera di Commercio di Reggio Calabria con la collaborazione tecnica di ISNART- Istituto Nazionale Ricerche Turistiche e culturali, rappresenta il risultato di un percorso di valorizzazione avviato in occasione dell'ultima edizione di *Bergare*.

La Via del Bergamotto nasce da un'intuizione ambiziosa: trasformare l'eccellenza produttiva in esperienza turistica strutturata, capace di generare valore per l'intera comunità. Non un semplice itinerario, ma una rete che prova a tenere insieme agricoltura, turismo e cultura. È questa l'idea alla base del nuovo progetto dedicato al bergamotto, pensato come uno strumento vivo, capace di mettere in relazione produttori, trasformatori, operatori dell'accoglienza e istituzioni del territorio. L'obiettivo è superare l'idea del semplice prodotto da comprare e trasformarlo in una chiave di lettura del territorio. Un racconto che parte dalla coltivazione e arriva ai borghi, ai paesaggi, alla storia di un'area metropolitana ancora in parte da scoprire.

L'ITINERARIO. Cinque giorni, una Calabria che si racconta passo dopo passo. Il percorso attraversa l'area metropolitana tra borghi, coltivazioni, botteghe artigiane e siti archeologici, seguendo il filo, discreto ma costante, del bergamotto. Non come tema imposto, ma come presenza naturale, quasi inevitabile. Si parte da **Reggio Calabria**. Cultura, paesaggio, identità. I **Bronzi di Riace** al museo archeologico, il lungomare affacciato sullo Stretto, le luci dell'alba e del tramonto che cambiano i colori della città. In questa zona il bergamotto entra nei piatti e nei bicchieri: gelati, cocktail, ricette tradizionali rilette con mano leggera dagli chef. Il secondo giorno porta nell'**area grecanica**, dove il tempo rallenta. **Pentedattilo**, aggrappato alla roccia, e Bova, cuore della cultura greco-calabra, fanno da sfondo a una coltivazione ancora familiare, fatta di piccoli appezzamenti e gesti tramandati. Si cammina tra gli alberi, si ascoltano i produttori, si assaggiano succhi e confetture che parlano di terra e pazienza. La terza tappa segue la **costa ionica**. A Brancalione, storico centro della lavorazione, si entra nel mondo dell'olio essenziale: tecniche antiche e processi moderni convivono nella produzione di un'essenza conosciuta ben oltre i confini regionali. Poi

l'entroterra, con **Bruzzano Vecchio** e la villa romana di Casignana, dove i mosaici riportano alla luce la storia della **Magna Grecia**. Il quarto giorno è dedicato alla **Locride** dove il bergamotto cambia forma e funzione, diventando ingrediente per la cosmesi naturale. Il viaggio si intreccia con le grandi tracce del passato: il **museo archeologico di Locri**, **Gerace** e la sua cattedrale che domina la vallata, silenziosa e imponente. Chiusura tra **Costa Viola** e **Stretto**.

È il momento più creativo. A **Varapodio** le bucce diventano materia per manufatti artigianali, a **San Giorgio Morgeto** si sperimenta la profumeria. E poi **Scilla**, con **Chianalea** che si riflette nel mare. Tra degustazioni e *masterclass* di *mixology*, il viaggio si conclude così: non con un punto fermo, ma con un ultimo assaggio. La Via del Bergamotto è percorribile tutto l'anno, ma da novembre a marzo offre

Pentedattilo, uno dei borghi nell'itinerario della Vie del Bergamotto



l'emozione supplementare di assistere alla raccolta e alle lavorazioni stagionali.

PROMOZIONI

DAL 1° FEBBRAIO AL 15 FEBBRAIO 2026

BERCHICCI

ÉPICERIE FINE ITALIENNE



ROVAGNATI
PORCHETTA
Affettata

29⁹⁹
/kg

SALSICCIA
FRESCA

10⁹⁹
/kg



PIZZA CON
POMODORI
FRESCHI

6⁹⁹
/L'UNA



ACQUA PANNA
Acqua minerale

14⁹⁹
CASSA 12 X 1L



GRANA PADANO
FORMAGGIO
Intero o grattugiato

22⁹⁹
/kg

TARALLIFICIO
BEATO GIACOMO 250gr
Varietà assortite

.99
/L'UNO



SAN CARLO CHIPS
Varietà assortite

2⁹⁹
/L'UNA



MOLINO DI FERRO
POLENTA
350gr

2⁹⁹
/L'UNA



6205 Boulevard Couture, Montréal, QC H1P 3G7 berchicci.ca 514 325-2020

DE GUSTIBUS



di Alessandra Cori

GIUSEPPE ORTONA

LL.L., LL.B., JD


**AVVOCATO,
DIRITTO CRIMINALE E
PENALE**

Tel: 514 867-0259
 g.ortona@ortonlaw.com

9275 BOUL. HENRI-BOURASSA EST, MONTRÉAL QC H1E 1P4

GIULIA
RUSCITTI

NOTAIRE ET CONSEILLÈRE JURIDIQUE

514-437-0173

514-437-2173

giulia.ruscitti@notaireruscitti.com

5005, boul. Métropolitain E., suite 200, Montréal,
Québec, H1R 1Z7

https://ca.linkedin.com/in/giulia-ruscitti

NADIA DE RIGGI

N O T A I R E

 Notaire et conseillère juridique
 Notary & Title Attorney

☎ 514-484-2788 📠 514-484-5889

✉ nadia@nderiggi.ca



NOTAI

RADINO & SILICANI

Orario di studio: Tutti i giorni dalle 9:00 alle 17:00

La sera: lunedì, mercoledì, giovedì dalle 19:00 alle 21:00

1395 Rue Fleury Est, Suite 100, Montréal, Qc, H2C 1R7

TEL.: 381-9268

ACCORDO UE-INDIA

Quali opportunità e quali rischi
per l'agroalimentare italiano

Con l'accordo commerciale UE-India possono aprirsi grandi opportunità per il settore agroalimentare *Made in Italy*, ma non per tutti i settori. Alcune tipologie di produzioni saranno infatti avvantaggiate dall'apertura di uno dei più grandi mercati al mondo, un paese con 1,4 miliardi di abitanti, ma altre, invece, difficilmente otterranno benefici immediati e diretti.

La popolazione indiana è sostanzialmente vegetariana e pertanto tra i settori che difficilmente beneficeranno dell'apertura delle frontiere ce ne sono due che invece sono veri e propri fiori all'occhiello del *Made in Italy* alimentare. Fuori dai giochi sono, ad esempio, i salumi italiani che non riusciranno a farsi largo sulle tavole degli indiani neanche se ci fosse un azzeramento dei dazi all'ingresso su quel mercato.

Allo stesso modo non ci saranno grandi opportunità per il comparto lattiero caseario. Il motivo è da ricercarsi nell'uso di caglio animale, non conforme ai dettami della religione induista. Aspetto quest'ultimo che blocca la promozione dei nostri formaggi.

Ma se queste sono le note dolenti dell'accordo, è anche

vero che dall'intesa sono previste grandi opportunità. Ad esempio, si potrebbero aprire significative *chance* di mercato per l'olio d'oliva anche se c'è da fare un enorme lavoro di avvicinamento al consumo per persone che difficilmente hanno avuto finora contatti con questo alimento, centrale nella Dieta Mediterranea.

Allo stesso modo, grandi spazi si possono aprire per il comparto dolciario e dei prodotti da forno. Categoria che vanta oggi veri e propri appassionati in tutto il mondo e che ha tutte le carte in regola per fare breccia anche nei palati indiani.

Tuttavia, dove si nutrono davvero grandi aspettative è nel settore dei vini e dei distillati. Settori finora molto penalizzati dai pesantissimi dazi all'ingresso, con percentuali di imposizione fino al 150% e che, con l'accordo, adesso scenderanno gradualmente, nel giro di 7-8 anni, fino ad avvicinarsi alla soglia del 20%.

In questo modo si aprirebbe per il vino e i distillati italiani davvero un'opportunità sconfinata. Basti pensare che, a causa dei dazi elevati, lo scorso anno in India sono arrivati

vini europei per circa 7 milioni di euro. E ad appena 2 milioni è ammontato il fatturato in India dei vini italiani su un giro d'affari totale all'*export* di 8 miliardi.

“Questa partnership - ha commentato il presidente dell'Unione italiana vini, Lamberto Frescobaldi - offre una possibilità commerciale in un mercato con una classe media in rapida ascesa, ma soprattutto rappresenta una reazione chiara e positiva dell'UE alle tensioni economiche sofferte dal Vecchio Continente. Il vino italiano ha estremo bisogno di politiche commerciali aperte per diversificare maggiormente un raggio di azione ancora limitato, se si considera che il 60% del proprio *export* è concentrato

in soli cinque Paesi. Questo accordo, come quello con il MERCOSUR - per cui auspichiamo l'applicazione provvisoria - è perciò importante e dimostra l'importanza della diplomazia del business”.

“La firma dell'accordo di libero scambio con l'India - ha ribadito il presidente di Feder-vini, Giacomo Ponti - rappresenta un traguardo di straordinario valore per i nostri comparti e per l'economia europea nel complesso. Esprimiamo soddisfazione per l'impegno profuso dalla Commissione Europea nel rimuovere barriere che, per decenni, hanno reso le nostre produzioni marginali in un mercato dalle ampie prospettive di sviluppo. La riduzione progressiva dei dazi, che scenderanno fino al 20-30% nell'arco di sette anni, restituisce finalmente competitività ai nostri prodotti. In uno scenario internazionale segnato da instabilità e necessità di diversificazione, l'apertura dell'India costituisce una direttrice di crescita strategica per la resilienza della nostra filiera”.

SE HAI BEVUTO,



NON GUIDARE!



NOTAIO

Tina Di Maio

 Successore di Me Giuseppe Decobellis,
 Me Giovanni De Benedictis e Me Aldo Cocciardi

DOCUMENTI ITALIANI - PROCURE

Solo su appuntamento

514-253-9833

legal@tdimaio.com

Cavaleri Donatelli Farrace

Notary · Notaire · Notaio



Me Francesco Cavaleri, B.A., L.L.B.

 5270 rue Jean-Talon est
 Montréal (Québec)
 H1S 1L3

 Tél.: (514) 722-4116
 Téléc.: (514) 722-1386

Courriel: fcavaleri@notarius.net


Avvocato Raffaele Cappuccio
 Cavaliere della Repubblica

Consulenza Legale ■ Italia ■ Canada

 Via Caselle, 3 91 Birkdale Rd,
 83030, Taurasi (Av) - Italy M1P3R6, Toronto (Canada)
 E-mail: cappuccioraffaele@gmail.com + 1 416 878-6181

**SUCCESSIONI - DONAZIONI - COMMERCIO
 EREDITÀ - PROCURE - CATASTO - BUONI**
PASQUALE ARTUSO
AVVOCATO

Avvocato di fiducia del Consolato Generale d'Italia a Montréal

 Lo studio legale **Pasquale Artuso** vi offre servizi di consulenza
 nelle varie regioni d'Italia, in collaborazione con lo **studio Fallerini**.

Successioni • Testamenti • Procure • Vendite immobiliari
Donazioni • Divorzi / Separazioni • Costituzione di società all'estero
Recupero buoni fruttiferi - conti bancari • Recupero crediti

 Complexe Le Baron, 6020, Jean-Talon Est, bur 630
 Montréal, Québec Canada H1S 3B1

514 259-7090

MSB & ASSOCIÉS s.e.n.c.r.l.

DEPUIS 1979

Avocats - Lawyers

Me Antonio Discepola (Juge à la retraite)

 Me Carmine Mercadante, D.E.C., L.L.L. Me Josie Sciangula, B.A., L.L.B.
 Me Dominic Bianco, B.A., L.L.B. Me Dora Hilario, L.L.B.
 Me Nathalie Provost, L.L.B. Me Andréas Djorkaëff
 Me Marie-Denise Elusmé, L.L.L. Madison Spagnuolo (stagiaire)
 5450 Jarry Est (2^{ème} étage), St-Léonard Tel.: 514-326-3300

Economia & finanza

di **Vittorio Giordano**
journal@cittadino.ca

Sempre più buche stradali a Montréal: ecco come ottenere un risarcimento

Le strade di Montréal versano in condizioni critiche, tanto da essersi trasformate in un vero e proprio campo minato per gli automobilisti. Il gelo e il disgelo di quest'inverno aggravano le crepe nell'asfalto, costringendo chi guida a fare veri e propri slalom tra le buche. Secondo i dati più recenti, il 2025 ha segnato un record negativo nell'ultimo decennio: sono state presentate ben 1.283 richieste di risarcimento da parte di conducenti che hanno subito danni meccanici a causa delle strade dissestate. Ma la realtà per chi cerca un indennizzo è dura: solo 113 di queste pratiche sono state accolte. L'inizio del 2026 non lascia presagire miglioramenti. Solo nel mese di gennaio, il servizio 311 ha ricevuto oltre 4.000 segnalazioni, un volume cinque volte superiore rispetto allo stesso periodo dello scorso anno. Anche CAA-Québec conferma l'emergenza, registrando un'impennata del 75% delle forature tra Montréal e Laval in soli dieci giorni. A testimonianza del problema, la stessa prima cittadina di Montréal, Soraya Martinez Ferrada, è stata vittima di due forature la scorsa settimana su rue Notre-Dame. Sul fronte indennizzi, i dati aggiornati al 3 febbraio 2026 mostrano un tasso di successo ancora più scoraggiante per i cittadini: su 327 reclami presentati, solo 5 sono stati accolti, per un totale di appena 3.370 dollari erogati. Storicamente, la probabilità di ottenere un rimborso si attesta intorno al 15%, con un risarcimento medio di circa 360 dollari



(spesso insufficiente a coprire il costo di un singolo pneumatico di fascia media). Per contenere l'emergenza, venerdì 6 febbraio la Città ha reagito affidando, tramite procedura d'urgenza senza gara d'appalto, dieci contratti a tre ditte private. L'investimento immediato ammonta a 500.000 dollari per tappare le buche più pericolose, ai quali si aggiungono 2,5 milioni stanziati per interventi temporanei nei 19 arrondissements, in attesa dei lavori strutturali previsti per la primavera. Nonostante le statistiche poco incoraggianti, presentare una domanda di risarcimento resta un diritto del cittadino. Per avere qualche possibilità di rientrare in quel ristretto 15% di "fortunati", è necessario seguire un protocollo rigoroso: **Segnalare subito il problema.** Appena si verifica il danno, è fondamentale segnalare la buca al servizio 311 o tramite i canali ufficiali del Comune, per documentare che la città era a conoscenza del problema. **Raccogliere prove detta-**

gliate. Scattare foto della buca e del danno al veicolo, ottenere una stima dei costi di riparazione da un meccanico o carrozziere e conservare tutte le fatture e i rapporti tecnici.

Presentare la richiesta entro 15 giorni. Il reclamo per danni materiali deve essere fatto entro 15 giorni dall'incidente: oltre questo termine, la domanda non verrà presa in considerazione.

Dimostrare la responsabilità della città. La legge esclude la responsabilità municipale per danni a pneumatici o sospensioni, a meno che non si dimostri la negligenza della città, ad esempio che il problema era stato segnalato in precedenza e non risolto.

Compilare il modulo di richiesta. A Montréal è possibile farlo online sul sito ufficiale (<https://services.montreal.ca/demande-generale/reclamation>), via email, fax, posta o recandosi direttamente presso un ufficio *Accès Montréal*. A Laval, la procedura è simile, con pos-

sibilità di invio online dopo aver creato un account.

Attendere la risposta della città. Dopo l'invio, la città avvia un'indagine. Non esiste un termine fisso per la risposta, che sarà comunicata

per iscritto.

Valutare un ricorso all'assicurazione. In alternativa o in aggiunta, si può fare reclamo alla propria compagnia assicurativa, valutando se il danno supera la franchigia prevista.

La verità è che il Comune quasi sempre se la cava. Ma vale comunque la pena provare. Con documentazione precisa, tempestività e un pizzico di fortuna, si può rientrare in quel 15% di cittadini che ottiene giustizia. Un rimborso che, più che un risarcimento economico, rappresenta un sollievo morale. E in una città dove l'inverno mette a dura prova strade e automobilisti, anche questo conta.



Desjardins

**Cassa Popolare
Canadese Italiana**

Avanti... insieme!



Mariano De Carolis
Direttore generale

**9 Centri di servizi
a vostra disposizione**

514 270.4124 | www.desjardins.com

6999, boulevard Saint-Laurent, Montréal, Québec H2S 3E1

**Ogni vita è unica
come dovrebbe esserlo ogni addio.**

Personalizzate i vostri preparativi funebri.
Pensate ai vostri cari, pensate a voi stessi.

**MAGNUS
POIRIER**  **100 ANNI
5 GENERAZIONI**

SERVIZI FUNEBRI

514 727 2847

www.magnuspoirier.com

1.888.727.2847

info@magnuspoirier.com



San Valentino 2026



Montréal by Love: idee romantiche per un 14 febbraio indimenticabile



di **Margherita Ramini**

margherita@cittadino.ca

MONTRÉAL - Manca poco alla festa più romantica dell'anno e, come ogni San Valentino che si rispetti, torna la fatidica domanda: *che cosa facciamo?* Se siete a corto di idee – o semplicemente in cerca di ispirazione – Montréal è la città perfetta per celebrare l'amore in tutte le sue forme. Tra cene romantiche nei *dôme montréalais*, pattinate mano nella mano, fughe negli hotel più affascinanti e attività originali da condividere in coppia, le possibilità non mancano. Ecco una selezione di esperienze pensate per rendere questa giornata (o serata) davvero speciale.

BOLLE D'AMORE. Per una serata davvero unica, Montréal propone esperienze fuori dal

comune: cenare all'aperto, ma all'interno di bolle trasparenti e riscaldate, dove il freddo resta fuori e la vista sulla città diventa parte della magia. Tra le mete più apprezzate c'è il ristorante **Bivouac**, nel cuore della città, con le sue luci suggestive che richiamano le aurore boreali e il raffinato menu a sei portate firmato dallo chef **Xavier Dahan**. Nel **Vecchio Porto**, **Bateau-Mouche** offre due esperienze particolarmente affascinanti. La prima, più intima, si svolge nei **Dômes Givrés**, bolle riscaldate installate su una passerella affacciata sul fiume San Lorenzo, ideali per godere del panorama in un'atmosfera raccolta ed elegante. La seconda, più festosa, è la **Soirée Givrée**,

che si tiene direttamente a bordo del battello e trasforma la serata in un'esperienza vivace e suggestiva. In entrambi i casi, la vista è spettacolare e l'eleganza dell'ambiente rende il momento davvero memorabile. Alla **Terrasse William-Gray**, i *dôme* diventano un vero rifugio romantico, perfetto per assaporare un menù gastronomico raffinato in un'atmosfera intima e avvolgente. Anche l'**Auberge Saint-Gabriel** conquista con il calore delle sue bolle e il profumo inconfondibile della celebre fonduta, creando un ambiente accogliente che scalda subito il cuore e la serata.

CENE IN DUE. A Montréal, la scena gastronomica è così vivace che trovare il locale perfetto per San Valentino è un gioco da ragazzi. Tra le mie preferenze spicca **Fiorellino**, di Massimo Lecas, dove pizze e specialità italiane di altissimo livello si gustano accompa-

Relax in coppia - Spa



gnate da una colonna sonora sensuale. Il **Renoir**, all'interno del **Sofitel Montréal Le Carré Doré**, propone invece un raffinato menu a tre portate con dessert decisamente decadenti. **Le Stanley** seduce con un menu elegante da 80 dollari, pensato per una serata intima, mentre **Le Benjamin**, *steakhouse* ispirata ai bistrot parigini, conquista con le sue carni AAA canadesi servite in un'atmosfera calda e soffusa. Per chi cerca esperienze più originali, **O.Noir** offre cene al buio che risvegliano i sensi e favoriscono la complicità, mentre la birreria asiatica **Grenade** accompagna gli ospiti in un viaggio nei sapori orientali, tra *cocktail* esotici e piatti creativi. Gli

amanti della cucina peruviana non possono perdere **Barranco**, celebre per i suoi *ceviche* e i *signature cocktail*, mentre chi sogna il mare può concedersi una cena da **Pincette**, il bar a *homard* del **Vieux-Port**. Per un tocco più divertente, **Clandestino** propone mezzal e tequila in un'atmosfera da *speakeasy*, mentre **Bloom Sushi** è la scelta ideale per chi cerca freschezza e creatività, tra sushi e dessert raffinati. Infine, per gli amanti delle tradizioni *cozy*, **Buvette Nicole** invita a condividere una fondue calda e avvolgente. E per chi desidera unire eleganza e vivacità sotto lo stesso tetto, il **Casino de Montréal** propone un menu a tre portate a partire dalle 17,

in un ambiente sofisticato e festoso.

APERITIVI E COCKTAIL.

Per un pre o post serata scoppiettante, ecco una selezione di locali da non perdere. Per un aperitivo 100% italiano, **La Caffettiera**, **Edicola** e **La Panzeria** offrono atmosfere accoglienti, stuzzichini curati e drink ben calibrati, ideali per iniziare la serata con stile. Sempre un evergreen, **L'Entrepôt Mont-Royal** regala un ambiente moderno e conviviale, con una buona selezione di cocktail e piatti comfort, mentre a Laval **Parma Caffè** unisce sapori italiani a cocktail originali. Gli amanti delle atmosfere british non possono perdersi il **Sir Winston Churchill**, elegante e suggestivo, mentre chi predilige uno stile industrial-chic troverà il proprio angolo al **Le Warehouse**, tra arredi di design e drink sorprendenti.

PATTINARE IN COPPIA.

Cosa c'è di più romantico che scivolare sul ghiaccio, mano nella mano, sotto le luci scintillanti della città? Montréal offre numerose piste di pattinaggio immerse in scenari incantevoli, perfette per vivere un momento da vera commedia romantica. Tra le più apprezzate ci sono l'**Eplanade Tranquille** a Place des Arts, la pista del **Lago dei Castori** sul Mont Royal, il **Parc Jean-Drapeau**, il **Parc La Fontaine** e il **Parc Maisonneuve**, nei pressi del Giardino Botanico e del Planetario. Per chi desidera allontanarsi dal trambusto urbano, il **Domaine de la Forêt Perdue** accoglie gli innamorati tra foreste e sentieri



Italia
BOULANGERIE PÂTISSERIE

A San Valentino non c'è miglior modo di dire TI AMO che regalando una Zeppola

514.259.0746
5496 Jean-Talon Est, Saint-Léonard

Elio
61 ANNI
PIZZERIA
RISTORANTE



**PRENOTATE
ADESSO
PER SAN
VALENTINO**

351, RUE DE BELLECHASSE (Angolo Drolet)
Rosemont-Petite-Patrie

514 276-5341

www.eliopizzeria.ca





Pattinare in coppia

innovati che si estendono per chilometri, regalando un'esperienza immersiva e davvero magica.

DOLCEZZE AL CIOCCOLATO. Per sorprendere il partner con un gesto goloso, Montréal vanta eccellenti cioccolaterie artigianali. *État de Choc* e *Avaana Chocolat* si distinguono per la lavorazione *bean-to-bar*, l'attenzione alla qualità del cacao e l'uso di ingredienti naturali ed etici. Regalare una delle loro creazioni è un'idea semplice ma sempre vincente per aggiungere un tocco di dolcezza alla serata. Tra le proposte più originali, *Viva Panettone* celebra l'amore con *L'Ode à l'Amour*, un panettone goloso alle fragole candite fatte in casa, cioccolato, lampone e vaniglia, ricoperto di cioccolato al lampone e scaglie di cioccolato bianco. Perfetto da condividere o da regalare, racchiude tutta l'eleganza e la dolcezza della Saint-Valentin. **STUPISCI L'AMORE DEL-**

LA TUA VITA. Se desiderate sorprendere il vostro partner con un regalo speciale, Montréal offre numerose possibilità. Nella *Piccola Italia*, la gioielleria *Ruby Mardi* propone pezzi unici realizzati da artigiani indipendenti locali e canadesi, tutti creati con materiali etici e sostenibili: un'idea raffinata e consapevole. *Paul H* offre invece orologi e bijoux di altissima qualità, mentre la *Bijouterie Italienne* è rinomata per le sue creazioni eleganti e senza tempo, ideali per un dono davvero prezioso.

SOGGIORNO ROMANTICO A MONTREAL. La città offre numerosi hotel pronti ad accogliere gli innamorati in veri e propri "nidi d'amore", perfetti per un'escapade romantica. All'*Hôtel Place d'Armes* è possibile concedersi momenti di relax prima di una cena a più portate alla *Brasserie 701* o al *Kyo Bar* giapponese, per poi godersi, la mattina seguente, brunch indimenticabili. Tra le



Dolcezze al cioccolato - L'Ode à l'Amour di Viva Panettone

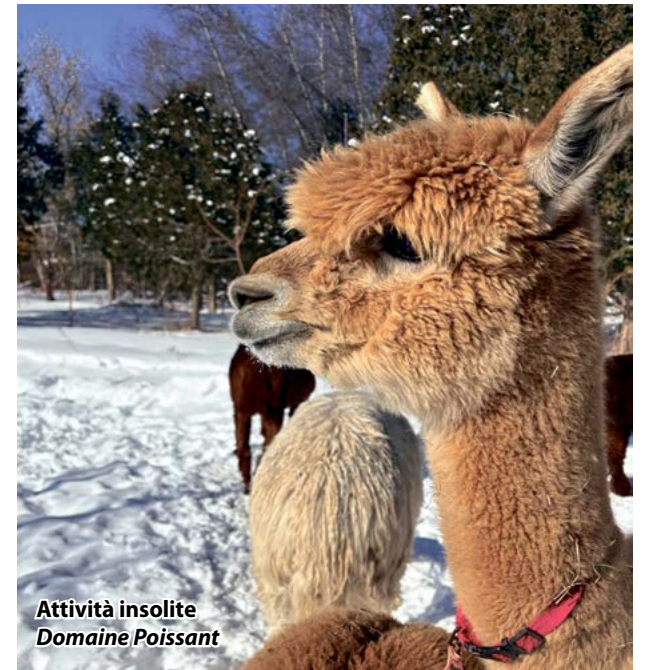
altre opzioni da considerare, l'*Hôtel William Gray*, l'*Auberge du Vieux-Port* e il *Petit Hôtel* propongono pacchetti pensati appositamente per le coppie. L'*Hôtel Honeyrose* conquista con il suo romanticismo contemporaneo e il ristorante *COMMODORE*, mentre l'*Hôtel Monville* seduce con una cena intima al *Monème*. Per un soggiorno all'insegna del comfort, l'*Hôtel Saint-Sulpice* offre suite con ampie vasche da bagno. Nel prestigioso *Mille carré doré*, infine, il *Mount Stephen* unisce l'eleganza di un manoir storico alla modernità di un hotel di lusso, con il leggendario *Bar George* e la vicinanza a musei e ristoranti: una scelta perfetta per un soggiorno indimenticabile.

RELAX IN COPPIA. A Montréal e nei suoi dintorni non mancano spa nordiche uniche, ideali per staccare dalla routine e rigenerarsi insieme. In città, tra i rifugi più apprezzati ci sono la *Scandinave Spa* nel Vecchio Montréal, con i suoi bagni caldi e freddi e la sauna immersa nel silenzio; il *Bota-Bota*, spa galleggiante sul fiume San Lorenzo nel *Vieux-Port*, che offre idromassaggi con vista sul porto; e la *Ström Spa Nordique* sull'Île des Sœurs, con un circuito completo di saune, bagni caldi e freddi e idromassaggi. Nei dintorni di Montréal, le esperienze diventano ancora più immersive: la celebre *Nordik Spa Nature* a Chelsea, con il suo circuito termale e l'esperienza *Kalla*; la tranquilla *Spa Nordic Station* di Magog, immersa tra boschi e fiume; la *Scandinave Spa Mont-Tremblant*, ideale per combinare terme, natura e sport; e le diverse sedi della *Ström Nordic Spa*, circondate da paesaggi mozzafiato.

nale. I *Beyond Fun Ateliers* propongono *workshop* di *Art Jamming*, *tufting* per tappeti artistici, *punch needling* e altre tecniche creative. Gli amanti dell'argilla possono mettersi alla prova al *Boue Pottery Studio* o all'*Atelier Forma*, creando pezzi unici da portare a casa. Infine, per un'esperienza a contatto con la natura, le passeggiate con gli alpaca al *Mont Saint-Hilaire*, presso il *Domaine Poissant*, trasformano una semplice escursione in un momento e indimenticabile,

perfetto da vivere in coppia o con amici.

"Love is in the air" e Montréal lo dimostra con un'infinità di idee per celebrare l'amore in tutte le sue forme. Che siate amanti delle cene raffinate, delle esperienze insolite o dei momenti di puro relax, ce n'è davvero per tutti i gusti. Non resta che scegliere l'esperienza che vi rappresenta di più e lasciarvi trasportare dalla magia e dall'atmosfera romantica della città.

Attività insolite
Domaine Poissant

Bolle d'amore



Fiorellino

Auguri a tutti gli innamorati!



PER UNA CENA ROMANTICA, PRENOTATE SUBITO!

470 Rue De la Gauchetière Ouest, Montréal
Tel. 514-878-3666

Siamo entusiasti di accogliervi in uno dei nostri supermercati di quartiere, che vi offrono un servizio caloroso e cibo di altissima qualità!

L'intermarché LAGORIA

Speciali da mercoledì 11
a domenica 15 febbraio 2026



@groupelagoria | www.groupelagoria.ca

Melegialle 'Opal' 2.84/kg **1.29** LB

Noci di Grenoble A metà o a pezzi 13.21/kg **5.99** LB

Loti 'Fuyu' Gr:6/8 **8.99** LA CASSA

Fichi neri **9.99** LA CASSA

Pomodori di serra 3.28/kg **1.49** LB

Finocchi Gr: 24 **4/7.99**

Mandarini con foglie 6.59/kg **2.99** LB

Carciofi 'Large loose' 6.59/kg **2.99** LB

Patate gialle CONFEZIONE DA 10 LB **1.99** IL SACCO

Pecorino romano LUPA 'Tre Stelle' 35.25/kg **15.99** LB

Provolone affettato 'Marc Angelo' 70g **2.99** L'UNO

Provolone 'Cremona' 28.63/kg **12.99** LB

Formaggio Black Bomber 'Snowdonia' 150 g **5.99** L'UNO

Prosciutto 'Marc Angelo' o 'Negroni' 19.90/kg **9.02** LB

Prosciutto cotto 'Papille' 22.02/kg **9.99** LB

Salame Cacciatore 'San Vincenzo' 250 g **9.99** L'UNO

Affettati 'Marc Angelo' Speck, European o Antipasto 100g **4.99** L'UNO

Mei nostri negozi solo carne e pesce canadesi!

Coscette di pollo 6.37/kg **2.89** LB

Costolette di maiale (Babyback Ribs) 13.21/kg **5.99** LB

Spalla di maiale INTERA 5.71/kg **2.59** LB

Coscia di maiale INTERA 4.41/kg **2.00** LB

Petto di pollo disossato 14.31/kg **6.49** LB

Trio di carne macinata: maiale, manzo e vitello 15.41/kg **6.99** LB

SPECIALI VALIDI LUNEDÌ 16 E MARTEDÌ 17 FEBBRAIO

Costata di vitello nutrito con cereali 24.22/kg **10.99** LB **WOW**

Spalla d'arrosto d'agnello del Québec 24.22/kg **10.99** LB **WOW**

Pasta 'Terra di Grano' 500g **0.99** IL PACCO

Lasagna italiana 'Carbone' 2 kg **19.99** LA CONFEZIONE

Bitter 'A'Siciliana' 4/330 ML **5.99** LA CONFEZIONE

Olio extra vergine di oliva misto 'Mr Chef' 1L **7.99** LA BOTTIGLIA

Laccetti 'La Ida' 300g **5.99** IL PACCO

Savoardi 'Lago' 400g **3.99** IL PACCO

Biscotti 'Marini' 200g **1.99** IL PACCO

Caffè 'Fantini' 40 CAPSULE **1.99** LA CONFEZIONE

Novellini/Buongiorno 'Balocco' 250g **2/5\$**

Olive miste 'À Però' 1L **5.99** IL BARATTOLO

Acqua Eska 24 x 500ml **4.99** LA CASSA **WOW**

9025 Maurice-Duplessis - 514 648-1883 | 5915 Bélanger - 514 259-4216 | 5001 rue Jarry Est - 514 324-5666 | 8530 boul. Viau - 514 321-3335 | 8700 boul. Langelier - 514 323-0740

Speciali in vigore fino ad esaurimento scorte. Ci riserviamo il diritto di limitare le quantità. Vietata la rivendita ad altri commercianti. Il testo prevale sempre.



San Valentino 2026



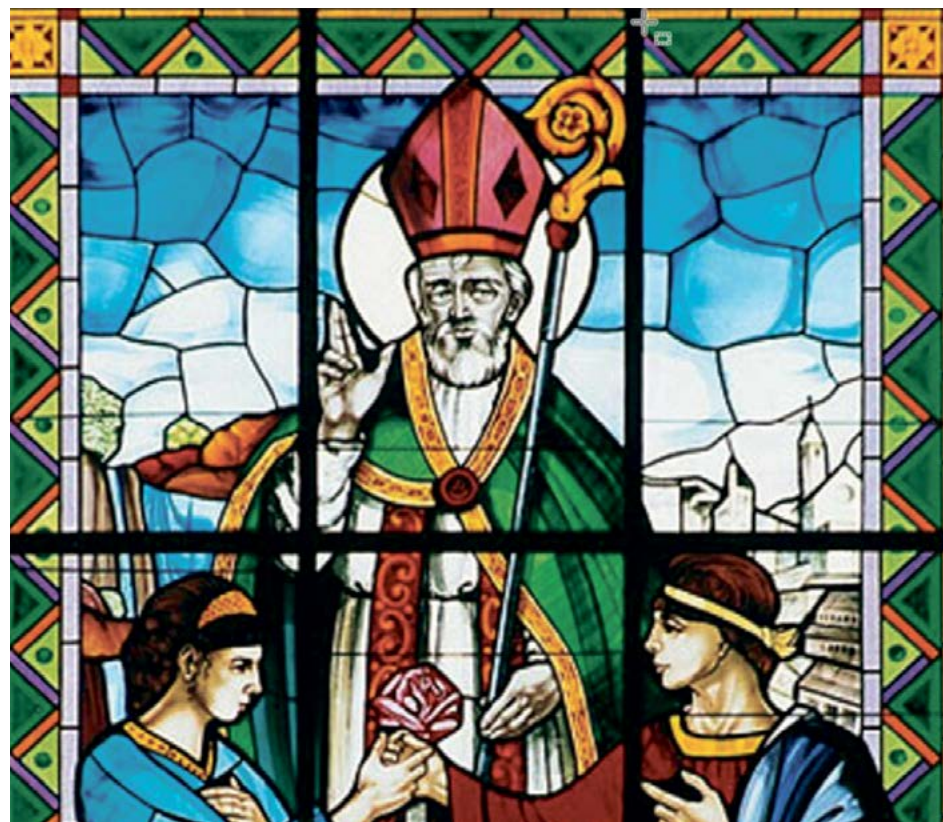
Le radici storiche della festa degli innamorati

Le origini pagane di San Valentino erano sfrenate e disinibite. Poi arrivò Papa Gelasio I, che cristianizzò la festa con il Santo, anzi con tre Santi...

MONTREAL - San Valentino è il Santo patrono di tutti gli innamorati e si festeggia ogni anno il **14 febbraio**. Questa festa ha una storia antichissima e radici pagane, legate al culto della fertilità della terra. Come nasce la festa di San Valentino? Sapevate che in realtà ci sono tre San Valentino a cui si fa riferimento nel calendario?

La leggenda dietro San Valentino. Nell'Antica Roma si usava celebrare i *Lupercalia*, feste legate al ciclo di nascita e morte della natura. Queste feste prevedevano vari rituali, cortei, maschere a riproduzione del caos

originario, al fine di innescare un processo di rinascita. Questi riti si celebravano il 15 febbraio e prevedevano festeggiamenti sfrenati ed erano apertamente in contrasto con la morale e l'idea di amore dei cristiani. C'erano poi i festeggiamenti in onore al dio agreste **Fauno-Luperco**, che erano strettamente legati alla sessualità, che avvenivano verso la metà di febbraio. Con **Papa Gelasio I**, tutti questi riti vennero banditi e si decise di istituire una festività legata all'amore romantico, senza nessun riferimento alla sessualità. Come santo patrono venne scelto San Valentino. Perché proprio lui? Soprattutto, quale San Valentino?



Sì, perché nel nostro calendario ci sono tre San Valentino Martire e non è proprio chiaro a quale dei tre ci si riferisca.

La vera storia di San Valentino Martire. Una delle leggende riguarda un sacerdote di nome Valentino che, durante l'impero di Claudio, contravvenne al divieto di quest'ultimo di far sposare i giovani in età da leva. Ebbene, il sacerdote celebrò le nozze tra un giovane e la sua amata un 14 febbraio e per questo venne condannato a morte. Il secondo San Valentino era un giovane che si innamorò della figlia del suo carceriere, a cui mandò un messaggio: "Dal tuo Valentino", poco prima di essere condannato a morte. Infine, l'ultimo sarebbe stato il vescovo Valentino di Terni, che avrebbe donato a una fanciulla povera una somma di denaro, necessaria per la dote, così che potesse sposarsi. Questo dono era simbolo di amore cristiano e finalizzato al coronamento dell'amore tra due giovani che altrimenti non avrebbero potuto unirsi in matrimonio. Per questo venne preso come gesto iniziatore di una tradizione. Da qui il vescovo di Terni sarebbe diventato primo santo e in un secondo

momento, protettore degli innamorati.

La nascita laica della festa di San Valentino. Nonostante la festa degli innamorati sia legata a un santo, c'è anche chi sostiene che le sue radici siano laiche e legate alla storia della letteratura. **Geoffrey Chaucer**, l'autore dei *Racconti di Canterbury*, alla fine del '300 scrisse - in onore delle nozze tra Riccardo II e Anna di Boemia - *The Parliament of Fowls*, (*Il Parlamento degli Uccelli*) un poema in 700 versi che associa Cupido a San Valentino. Che così divenne il tramite ultraterreno della dimensione dell'Amore cortese. Alcuni studiosi, però, hanno messo in dubbio questa interpretazione, perché il fidanzamento sarebbe avvenuto il 3 maggio, in cui ricorre sempre un san Valentino, ma di Genova, che non ha nulla a che vedere con gli innamorati.

Conclusioni. A prescindere dalla sua origine San Valentino, è sicuramente una ricorrenza per cogliere l'occasione di condividere un momento speciale con la persona amata. Magari regalandosi un *weekend* romantico con la vostra dolce metà.

BOULANGERIE & PATISserie CHARCUTERIE

N.D.G.

Buon San Valentino!



Nominato da "Montréal-Blog" uno dei migliori posti per le Zeppole di San-Giuseppe nell'isola di Montréal.

La Famiglia **De Vito**, originaria di Toritto, Bari (Puglia), offre dal 1974 il miglior servizio: qualità, prezzo e cortesia!

LACHINE
515, rue Provost
Lachine, Québec

514.637.0697

N.D.G.
5801 Upper Lachine
N.D.G., Québec

514.481.4215

Buon San Valentino

Amaretti

BOULANGERIE | CHARCUTERIE
PÂTISSERIE | TRAITEUR

514.648.7000

7454 boul Maurice-Duplessis, R.D.P.

Amore su misura: regali che fanno battere il cuore

Idee originali per lei, per lui e per la coppia per trasformare il 14 febbraio in un ricordo speciale



di **Antonio Serrafiore**

antonio@cittadino.ca

MONTREAL – San Valentino si avvicina e l'aria si riempie di cuori, dolcezza e piccole attenzioni. Ma cosa regalare alla persona amata per rendere questa giornata davvero speciale? Se siete ancora indecisi, niente paura: *Il Cittadino Canadese* è qui per suggerirvi qualche idea originale e creativa. Che si tratti di un regalo per lei, per lui o di un'esperienza da condividere insieme, esistono gesti semplici ma significativi capaci di trasformare il 14 febbraio in un ricordo indimenticabile. Dai doni più romantici a quelli più divertenti, dalle attività da vivere in coppia agli oggetti personalizzati che raccontano la vostra storia, le possibilità sono davvero infinite.

PER LEI: ROMANTICISMO E ORIGINALITÀ

Polaroid Fujifilm Instax Mini 12 – Open Box (80-90\$) - Sorprendete la vostra dolce metà con una fotocamera istantanea, perfetta per catturare i momenti più belli della vostra storia d'amore. La *Fujifilm Instax Mini 12* stampa le foto in pochi secondi, permettendovi di conservare ricordi tangibili di ogni avventura insieme. Facile da usare, è il regalo ideale per creare un album di San Valentino o per fissare su carta i vostri momenti più dolci.



Cofanetto porta gioielli Mele and Co – Linen Chest (80\$) - Un pensiero elegante per chi ama custodire i propri tesori con cura. Questo raffinato astuccio in velluto, disponibile in diverse colorazioni, offre scomparti dedicati a collane, bracciali e anelli, garantendo spazio e ordine per tutti i gioielli più preziosi. Perfetto per conservare un dono speciale ricevuto a San Valentino... o per aggiungere un tocco di raffinatezza alla quotidianità.

Set di 4 tazze a forma di cuore Le Creuset (59\$) - Sorprendete la vostra amata con un regalo dolce e funzionale. Queste tazze a forma di cuore sono ideali per caffè, tè o cioccolata calda e, grazie al gres di alta qualità, mantengono le bevande calde più a lungo. Eleganti e resistenti, sono pensate per durare nel tempo e per ricordare, ad ogni sorso, la forza del vostro legame. Ideali per una colazione romantica o un tè condiviso in casa.



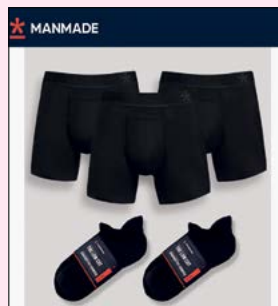
PER LUI: CURA, STILE E PRATICITÀ

Set di 3 boxer e 2 paia di calzini Manmade (85\$) - Un regalo semplice ma sempre apprezzato all'insegna del comfort. Il set comprende tre boxer neri e due paia di calzini realizzati con materiali di alta qualità, pensati per accompagnare il vostro lui in ogni momento della giornata. Un'idea utile e premurosa che unisce praticità e attenzione al benessere.



Viking Revolution – Kit da barba (42,99\$) - Per chi ama prendersi cura della propria barba, questo kit è una scelta vincente. Include spazzola in setole di cinghiale, pettine tascabile, olio e balsamo profumati al sandalo e forbicine per rifinire i dettagli. Il tutto racchiuso in un elegante cofanetto in metallo. Un regalo che parla di attenzioni quotidiane e cura di sé, perfetto per San Valentino.

Brushed Brass Mixology Kit – 15 pezzi (55,90) - Per gli amanti dei cocktail, un set che trasforma la casa in un raffinato bar professionale. Shaker, jigger, cucchiaino da bar, pinze, apribottiglie e altri accessori sono ordinati in un elegante supporto in legno scuro. Grazie al ricettario incluso e al QR code per le ricette digitali, preparare drink perfetti diventerà un piacere da condividere anche a San Valentino.



PER LA COPPIA: ESPERIENZE E MOMENTI DA VIVERE INSIEME



T-shirt coordinata per coppie - Una idea tenera e divertente per celebrare la vostra unione. Le magliette coordinate sono perfette per passeggiate, foto romantiche o coccole a casa, quest'idea regalo aggiunge un tocco di complicità e divertimento al vostro San Valentino. Personalizzabili per colori, scritte o motivi, rendono il regalo unico e davvero vostro. Tra le proposte, segnaliamo il modello disponibile su <https://www.etsy.com/ca-fr/listing/1060918295/t-shirt-bro-de-oversize-personnalise>

tutti i segreti di questi dolcetti parigini, creando una scatola di *macarons* da portare a casa. Non serve esperienza: divertimento, complicità e assaggi renderanno il vostro San Valentino davvero speciale. Info: <https://epicexperiences.ca/shop/montreal-macaron-baking-class/>

Create insieme il vostro gioiello unico - Un'esperienza esclusiva per un San Valentino fuori dal comune è quella proposta da *The Silver Studio* di Montréal. In questo laboratorio potrete realizzare anelli, bracciali o collane in argilla

Esperienza termale e massaggio per coppia

- Trasformate San Valentino in un momento di puro relax. Prenotate un trattamento termale completo con massaggio per due - sauna, idromassaggio, bagno turco e massaggi rivitalizzanti - permette di staccare dalla routine e ritrovare la complicità.

A Montréal e nei dintorni non mancano spa, in città o immerse nella natura, ideali per una giornata romantica e rigenerante.

Lezione di pasticceria: Macarons a Montréal - Per chi ama sperimentare insieme, una lezione di *macarons* è un regalo goloso. Dalla preparazione della meringa alla decorazione finale, imparerete



d'argento, guidati da esperti e senza bisogno di esperienza. Il workshop dura due/tre ore, costa 119 CAD a persona e permette di portare a casa un gioiello personalizzato come ricordo della giornata. *The Silver Studio* si trova in 4447 Rue Saint-Denis; la prenotazione è obbligatoria tramite il sito ufficiale

<https://www.thesilverstudiomtl.com/>

Un'attività perfetta per coppie che vogliono condividere un momento originale e creativo, per trasformare San Valentino in un momento creativo e indimenticabile.

Buon San Valentino a tutti gli innamorati!

Rosetta Carone

Courtier immobilier

Regalatevi il vostro nido d'amore. Buon San Valentino!

RE/MAX DYNASTIE
AGENCE IMMOBILIERE



C. 514 231-3944
B. 514 360-4332

rosecaroneremax@gmail.com
7556 Boul. Henri-Bourassa Est, Anjou



Boulangerie Pâtisserie



San Pietro

Auguri di Buon San Valentino!

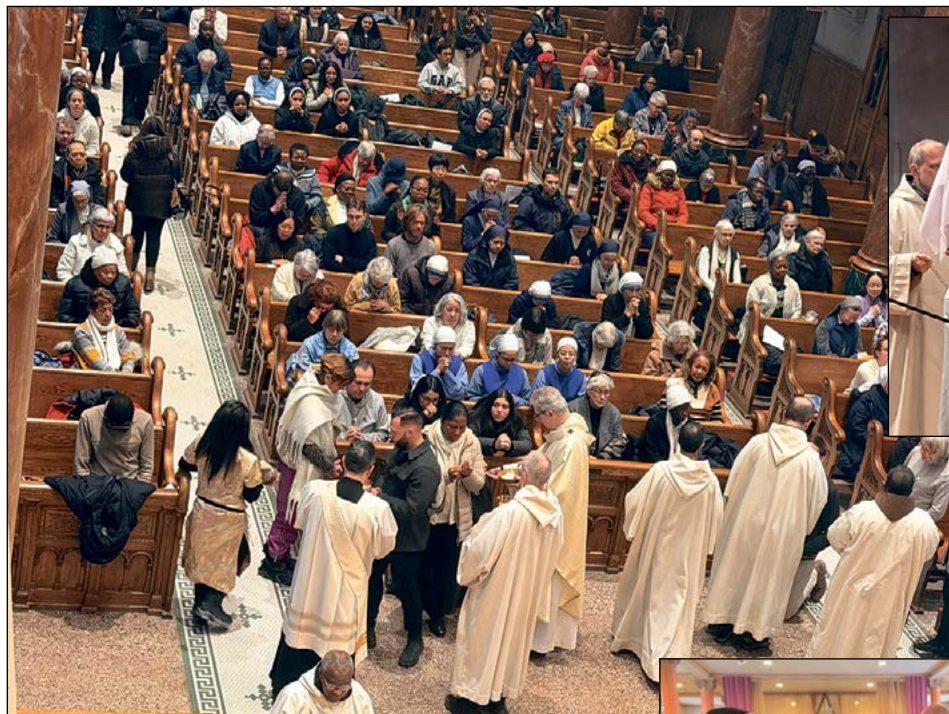
514 722-1388 | www.sanpietro.ca | 1950 Rue Jean-Talon E, Montréal

La festa della vita consacrata a Montréal

MONTREAL - Sabato 31 gennaio 2026, nella diocesi di Montréal, si è celebrata la **Giornata mondiale della vita consacrata**. La grazia di camminare con il Signore libera da ogni paura: non siamo fobofobi, ma donne e uomini di fede coraggiosi e testimoni della luce di Cristo.

In una chiesa barocca gremita, situata vicino alla stazione della metro Mont-Royal (Santuario del Santissimo Sacramento), circa un centinaio di persone – sacerdoti, diaconi, religiosi, religiose, laici consacrati e fedeli di diverse parrocchie dell'arcidiocesi di Montréal – si sono uniti a Monsignor Christian Lépine, Arcivescovo di Montréal, per celebrare questa giornata indimenticabile.

La celebrazione è stata ben organizzata: all'ingresso della chiesa, persone incaricate all'accoglienza hanno dato il benvenuto ai partecipanti. La celebrazione eucaristica, pre-



vista per le 10:30, è stata preceduta da un momento di benedizione delle candele - che ogni partecipante teneva tra

le braccia - nella cripta situata nel seminterrato della chiesa. Successivamente, si è svolta una processione simile a quel-



al digiuno e alla preghiera. La vita consacrata inizia dalla ricerca della rettitudine e della pietà. L'età di Simone e Anna è un messaggio: la vecchiaia è una virtù, la perseveranza. Questa perseveranza si trasforma in una via di abbandono a Dio. Lépine ha esortato a perseverare nella vita consacrata, sottolineando che fedeltà e perseveranza sono caratteristiche degli "Anawin",

a mettersi nelle mani di Dio e a chiedergli di guidarci. Per concludere l'omelia, Monsignor Lépine ha ringraziato il popolo della vita consacrata dell'arcidiocesi di Montréal, definendolo parte degli "Anawin" che si mettono davanti a Dio per servirlo. Ha ricordato, inoltre, che la vita consacrata è il compimento della vita battesimale, un cammino che significa crocifiggersi con Gesù Cristo.

Dopo la celebrazione eucaristica, i partecipanti si sono ritrovati nella grande sala parrocchiale per il pranzo e un momento ricreativo. I piatti sono stati ottimi e tutti si sono deliziati in un clima di gioia e condivisione. Che celebrazione straordinaria!

Padre Jean-Marie Kabesa Bilwala
Vicario Episcopale
del Centro di Montréal



la dei pellegrini a Lourdes, in Francia, o a Fatima, in Portogallo. È stato incredibile e straordinario vedere come questa processione abbia dato il tono all'intera celebrazione.

Una decina di sacerdoti hanno concelebrato con l'Arcivescovo, accompagnati da due diaconi permanenti. Durante l'omelia, l'Arcivescovo Lépine ha collegato la vita religiosa al Vangelo e ha tracciato un parallelo tra l'Antico e il Nuovo Testamento. Ha paragonato i consacrati agli "Anawin", cioè i "poveri di Yahweh" o gli "umili di Dio". Questo termine biblico indica le persone bisognose, oppresse o disprezzate che ripongono la loro fiducia in Dio anziché nelle ricchezze materiali. Gli "Anawin" sono associati alla pietà, alla dolcezza, alla dipendenza spirituale e alla speranza nella liberazione divina.

L'Arcivescovo ha poi approfondito la riflessione soffermandosi su due figure emblematiche del Vangelo evocate durante la celebrazione: Simone e Anna, due anziani che si erano affidati completamente a Dio e dedicati alla preghiera. Simone è un uomo giusto, religioso e retto, mentre Anna una donna dedita

che testimoniano la propria vita al mondo. Rivolgendosi ai giovani, l'Arcivescovo ha ricordato l'importanza di incontrare persone anziane fedeli e perseveranti. È un invito a diventare "Anawin",

Il compleanno Una festa speciale per i 2 anni di Francesco Nardolillo

Servizio fotografico: Sara Barone

MONTREAL - Il 31 gennaio scorso, il *Parc des Hirondelles* a Montréal-Nord si è trasformato in un luogo di festa e allegria per celebrare il secondo compleanno di **Francesco Nardolillo**, nato il 1° febbraio 2024. Un momento importante che ha riunito amici e parenti in una giornata ricca di emozioni e divertimento. Francesco, originario di Campobasso, è il gioiello della famiglia Nardolillo-Tana: i genitori **Paolo** e **Jessica**, insieme ai nonni **Franco Nardolillo** e **Maria Esposito**, hanno organizzato una splendida festa per circa 60 invitati. Tra giochi sulla neve e risate contagiose, numerosi bambini accompagnati dai loro genitori hanno animato il parco, creando un'atmosfera vivace e piena di gioia. Il pranzo caldo, servito all'interno del padiglione del parco, è stato accompagnato da musica e attività pensate proprio per i più piccoli, rendendo la festa un'occasione di spensieratezza e condivisione per tutta la famiglia. Il momento più atteso è stato senza dubbio il taglio della torta di compleanno, con Francesco protagonista assoluto, circondato dall'affetto di tutti i presenti. Tra sorrisi e applausi, questa giornata si è trasformata in un ricordo prezioso per la famiglia e gli amici. Una celebrazione che ha sottolineato l'importanza della famiglia e della comunità, illuminando con calore e felicità una fredda giornata invernale a Montréal-Nord.



IL LETTORE DEL CITTADINO



Il lettore della settimana è **OLIVIER BOUCHARD**, giovane quebecchese originario di Sainte-Agathe-des-Monts. Chef a Montréal da diversi anni, coltiva il sogno di aprire un giorno un'attività tutta sua. Compagno della nostra reporter Margherita, segue il nostro giornale ogni settimana per avvicinarsi alla cultura del nostro Paese e perfezionare una lingua che lo affascina sempre di più. Il suo piatto del cuore? La lasagna alla bolognese, preparata dalla sua fidanzata emiliana secondo la rigorosa ricetta della nonna. Per Olivier, la tradizione viene prima di tutto.

APPUNTAMENTI COMUNITARI

Carnevale Veneziano il 14 febbraio

La Federazione delle Associazioni Venete invita tutta la Comunità a una magica serata di Carnevale Veneziano, in programma **sabato 14 febbraio alle ore 18:00** presso la Sala *C'est Classique* (6010, boulevard des Grandes-Prairies, Saint-Léonard), occasione speciale per celebrare insieme anche San Valentino. Una serata all'insegna dell'eleganza e del divertimento, con ottimo cibo, musica dal vivo e un'atmosfera tipicamente carnevalesca. Gli ospiti sono invitati a partecipare in maschera: le tre maschere più belle saranno premiate. L'intrattenimento musicale sarà curato dall'orchestra *Empire*. Ingresso: 140 \$ adulti, 70 \$ bambini dai 5 ai 13 anni, gratuito per i più piccoli. Per informazioni e prenotazioni: Imelda Bisinella **514-852-4680**, Rosella Dal Cengio **514-659-3873**, Lorenzo Dori **450-983-2301**. Siete attesi numerosi!

ASSOCIAZIONE ITALO-CANADESE DEL WEST ISLAND

33° anniversario e Gala di San Valentino

L'Associazione Italo-Canadese del West Island invita la Comunità a partecipare al tradizionale **Gala di San Valentino**, che segna anche il suo 33° anniversario di fondazione, in programma **sabato 14 febbraio 2026** a Montréal. La serata, pensata come un elegante momento di incontro da vivere con i propri cari, vedrà la presenza di un ospite d'onore d'eccezione: Giuseppe Di Battista, fondatore della *Caisse Populaire Canadienne Italienne*. L'evento si terrà presso l'*Hôtel Crowne Plaza*, nella sala *Plaza Volare* (6600 chemin de la Côte-de-Liesse, St-Laurent), con inizio alle ore 18.00. Il programma prevede cocktail di benvenuto, cena con menù a cinque portate, bar aperto e serata danzante con orchestra. Sono disponibili tavoli da 8 o 10 persone. Il costo dei biglietti è fissato a 160 \$ per i membri e 190 \$ per i non membri. Per info e biglietti, contattate Anna Ruggeri al **514-968-8548** oppure scrivete all'indirizzo westitalo@hotmail.com.

L'APPUNTAMENTO ALL'ISTITUTO ITALIANO DI CULTURA DI MONTRÉAL

Conferenza di Paola Tiberii su *Le parole per dirlo*

MONTRÉAL - **Lunedì 16 febbraio alle ore 18**, l'Istituto Italiano di Cultura di Montréal ospita la conferenza *Le parole per dirlo*, tenuta dalla lexicografa, musicologa e traduttrice **Paola Tiberii**. L'incontro, in lingua italiana, offre un'immersione appassionante nel mondo delle collocazioni, ovvero quelle combinazioni di parole che rendono la lingua italiana fluida, autentica e ricca di espressività. L'ingresso è libero, ma è richiesta la prenotazione. La conferenza si terrà presso l'Istituto, 1200 Av. du Dr Penfield. https://iicmontreal.esteri.it/fr/gli_eventi/calendario/conference-identikit-des-italiens-a-montreal-langues-histoires-et-identites-donnee-par-paola-tiberii/

DISCO FEVER ai Giardini d'Italia

Sabato 21 febbraio appuntamento con la *Disco Night* dedicata ai *Baby Boomers*: una serata per rivivere le atmosfere e i balli indimenticabili degli anni '70 e '80, sulle note dei *Bee Gees*, *YMCA*, *Hot Stuff* e molti altri successi intramontabili. L'evento si terrà ai Giardini d'Italia, 5650 rue Hautbois, **dalle 18.30 alle 22.00**. INGRESSO GRATUITO. Un invito aperto a tutti: rispolverate le scarpe da ballo e preparatevi ad una serata di musica, ricordi e tanto divertimento. Info: Angelo Cecere, **514-771-7970**.

Il banchetto delle Famiglie di Rocca d'Evandro

L'Associazione Famiglie di Rocca d'Evandro, in occasione del 41° anniversario di fondazione, organizza il tradizionale banchetto annuale, che avrà luogo il **21 febbraio**, alle ore 17.30, presso il *Centre des Congrès Renaissance*, situato al 7550 Henri-Bourassa Est, Montréal. Si preannuncia una magnifica serata, con numerosi premi di presenza. Tutti i membri, compaesani, amici e simpatizzanti sono cordialmente invitati a partecipare per trascorrere una splendida serata in compagnia. Per ulteriori informazioni si prega di contattare il Presidente Alessandro Di Zazzo al **514-927-1025**.

Spettacolo e pranzo con Joe Cacchione

Domenica 22 febbraio, alle 12:00, presso la Parrocchia Madre dei Cristiani (7935 Rue Lefebvre, LaSalle), il comico Joe Cacchione presenta lo spettacolo *La Risata Riscalda il Cuore*. L'evento include il pranzo. Biglietti: \$70. Per informazioni e prenotazioni, contattare Anna al **514-366-0524**.

L'Associazione Casacalendese in assemblea generale

L'Associazione Casacalendese invita i propri soci a partecipare all'assemblea generale, che si terrà presso il Centro Leonardo da Vinci domenica **22 febbraio**, alle ore 10.00. Per ulteriori informazioni si prega di contattare Vincenzo Ranellucci all'indirizzo email: enzoranellucci62@gmail.com

L'Ospedale Santa Cabrini cerca volontari

Se desiderate impegnarvi in un'attività gratificante nel settore sanitario, l'Ospedale Santa Cabrini vi offre l'opportunità di fare la differenza. Sono aperte le candidature per volontari che accolgano e assistano i pazienti fin dal loro arrivo, fornendo informazioni, orientamento e accompagnamento nei vari reparti dell'ospedale. L'impegno richiesto è di almeno 3 mesi consecutivi, con un minimo di 3 ore a settimana. Possono candidarsi persone di età superiore ai 18 anni. Per informazioni e iscrizioni: Josée Collette (josee.collette.cemtl@ssss.gouv.qc.ca, **514-252-6000 int. 7010**).

Celebrazione in memoria di San Gabriele

L'Oratorio San Gabriele dell'Addolorata invita fedeli e devoti a partecipare alla celebrazione della ricorrenza della morte, Transito in cielo, di San Gabriele dell'Addolorata, Santo protettore della gioventù. L'iniziativa rappresenta un momento di preghiera e di profonda devozione, rivolto a quanti desiderano affidarsi all'intercessione del Santo e rinnovare il proprio cammino di fede. La Celebrazione Eucaristica, presieduta da don Bosco, si terrà **enerdì 27 febbraio alle ore 19:00** presso la Chiesa di San Domenico Savio, situata al 9190, rue Sainte-Claire, Montréal-Est (QC) H1L 1Z7. Per ulteriori informazioni è possibile contattare Gina al **514-999-4313** o Angela al **514-354-0744**.

Banchetto annuale dell'Associazione Avellinese

L'Associazione Avellinese e i Fedeli di San Gennaro di Maiella dell'Irpinia, in occasione del 51° anniversario dell'organismo campano, invitano calorosamente membri, amici e simpatizzanti a partecipare alla grande festa annuale che si terrà **sabato 28 febbraio, alle ore 17.00**, presso il *Buffet Marina* (4397 rue Denis Papin, Saint-Léonard). Sarà una bellissima serata all'insegna dell'allegria, dell'amicizia e dell'amore, con ottimo cibo e bella musica, per degustare sapori tipici e divertirsi tutti insieme. Per informazioni, contattate Michele Raimo al **514-329-1992** oppure Rosa Moriello al **514-365-0462**.

COMING UP MARZO E APRILE 2026

Di Margherita Ramini

Eventi imperdibili a Montréal nei prossimi due mesi: musica, festival e cultura nel cuore della città

27/02-07/03: *Montréal en Lumière*, Quartier des Spectacles + vari luoghi.

28/02: *Nuit Blanche*, Quartier des Spectacles + vari luoghi.

03/03: *TWICE – "THIS IS FOR" World Tour*, Centre Bell. Concerto K-pop.

05-08/03: *Salon du Véhicule Récréatif*, Palais des congrès.

12-15/03: *Salon National de l'Habitation*, Palais des congrès.

15-17/03: *Pouzza Fest*, Quartier des Spectacles + vari locali. Festival punk rock.

17/03: *Saint Patrick's Day*, Montréal. Festa irlandese.

17-22/03: *Jeux Urbains Montréal*, Piazza Ville Marie. Festival sport urbani.

19-22/03: *Salon du Chocolat*, Gare Windsor & Complexe Desjardins.

20-22/03: *Expo Manger Santé et Vivre Vert*, Palais des congrès.

22/03: *Défilé de la Saint-Patrick*, Downtown Montréal. Parata tradizionale irlandese.

27-29/03: *National Women's Show*, Palais des congrès.

28-29/03: *Salon Aventure et Plein Air*, Palais des congrès. Turismo outdoor e sport.

02/04: *Lady Gaga – THE MAYHEM Ball*, Centre Bell. Concerto pop internazionale.

11-12/04: *Expo Franchise et Occasions d'Affaires*, Palais des congrès.

19/04: *Carlos Vives – Tour Al Sol*, Place Bell Laval. Concerto musica latina.

21/04: *Lewis Capaldi + Joy Crookes*, Centre Bell. Concerto pop / soul.

22-23/04: *Salon de l'Emploi et de la Formation Continue*, Palais des congrès.

25/04-10/05: *Festival Art Souterrain*, rete sotterranea downtown.

Mostre d'arte contemporanea e installazioni urbane.

29/04-01/05: *SIAL Canada*, Palais des congrès. Fiera internazionale agroalimentare.

VMG Entertainment présente

DA VINCI-LEALI

DUE VOCI...UN TOUR

North American 2026



VENDREDI 22 MAI 2026 • 20H

THÉÂTRE RIALTO • 5723 Av du Parc, Montréal

514.707.9836 | vmgentertainment.com

L'INTERVISTA

di Giulia Verticchio

giulia.verticchio@outlook.it

Il Prof. Alfonso Santarpia

Pioniere della psicoterapia umanistica-esistenziale da Napoli al Québec

MONTREAL - Nato a Castellammare di Stabia, laureato in Psicologia clinica all'Università degli Studi di Roma La Sapienza, **Alfonso Santarpia** ha conseguito il dottorato all'Université Paris VIII (in co-tutela con l'Università di Bari) e poi si è perfezionato presso l'Université d'Aix-Marseille, fino ad arrivare in Québec, diventando ricercatore e Professore all'Université de Sherbrooke nel 2019,

specializzato in **psicoterapia umanistica-esistenziale**. "La tesi a Roma con Riccardo Venturini, creatore della cattedra di Psicofisiologia clinica, è stata molto importante per me. In seguito, a Parigi, con il Prof. Alain Blanchet, grande specialista del linguaggio, ho potuto studiare come le parole hanno un effetto sul corpo, con l'elettro-fisiologia. Ho poi approfondito i rapporti possibili tra psicologia

e pratiche artistiche, e ho scritto un manuale: *Introduction aux psychothérapies humanistes*. Il mio è sempre stato un approccio di tipo umanistico alla psicologia, multi-disciplinare. Non volevo fare solo lo psicologo a studio, ma ricerca sperimentale, ampliare gli orizzonti...": così ci racconta il Prof. Santarpia, con scanzonato accento napoletano e alta competenza, tono pragmatico, limpido, preciso, grande passione per la sua materia. Ha creato diversi protocolli (SADUPA, SANTEL, ABLASMI...) per aiutare le persone in situazioni di estrema sofferenza, come la malattia terminale o il lutto. "Perché le nostre categorie abituali non bastano per capire e affrontare la fine della vita o la perdita di una persona cara.

Bisogna dunque esplorare tutte le risorse che una persona, per esempio, malata oncologica e in cure palliative, ha al di là della propria patologia, al di là del corpo, dell'io medico, attraverso l'ascolto della musica classica, la pittura, la scrittura creativa e in generale l'arte, per arrivare ad una fine più dignitosa, meno drammatica e più spirituale. La psicologia umanistica-esistenziale è una branca unica, un orientamento specifico che sono fiero di aver portato dalla Francia qui in Québec".

Alfonso ha ricevuto diversi inviti da parte delle Università quebecchesi per fare conferenze, parlare delle sue ricerche e collaborare a progetti. "Vedevo che c'era un pubblico molto interessato, sentivo un'attenzione per i miei lavori che non avevo in Europa. C'era poi un'opportunità all'Université de Sherbrooke, ma perché avrebbero dovuto prendere me? Non conoscevo nessuno, non avevo una rete di contatti, il mio titolo non era neanche ancora riconosciuto dall'*Ordre des psychologues du Québec*. Ho tentato lo stesso e dopo un colloquio di 5 ore e un'attesa di 3 mesi, mi hanno preso. Un'esperienza estenuante, ma molto soddisfacente, di riconoscimento di tutto il mio lavoro, di meritocrazia, apprezzamento. Ho sentito di essere visto, ascoltato. Ecco perché gli italiani vanno all'estero. Non è solo per i soldi, è per la fiducia, le opportunità, gli spazi espressivi...".



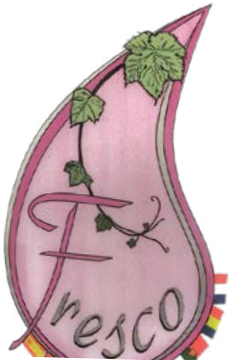
Nel 2023 Alfonso ha fondato anche un laboratorio di ricerca all'UdeS, il LEAS - *Laboratoire expérientiel sur les arts et les spiritualités* - che dirige e ha una decina di dottorandi. "Studiamo, per esempio, come la respirazione ologica, la danza *swing* o certi contesti spirituali aiutino le persone depresse o in crisi esistenziale. Ultimamente affrontiamo anche i temi legati all'Intelligenza Artificiale e le sue potenzialità, a *ChatGPT* e i suoi rischi". Recentemente, il Prof. Santarpia ha ricevuto un finanziamento dal *Fonds de recherche du Québec - Société et culture* (FRQSC) per creare un documentario che esplora il ruolo delle pratiche artistiche nella remissione dal cancro, con l'obiettivo di evidenziare l'impatto dell'arte nella resilienza e nel recupero emotivo. Alfonso

fa anche attività di studio privato, con una certa sensibilità verso la sua Comunità e gli italiani che vorrebbero rivolgersi ad uno psicologo nella loro lingua madre. Eppure, onestamente, avvisa: "Andare dallo psicologo è diventata quasi una moda, ma questa idea che serva a tutti non è giusta. È sano anche cavarsela da soli. L'uomo ha in sé gli strumenti per farcela... se non è veramente necessario, a volte la psicoterapia può fare anche peggio. Certamente, sopravvivere e vivere sono due cose diverse. Chi sopravvive dovrebbe rivolgersi ad un professionista".

Per maggiori informazioni: <https://www.usherbrooke.ca/recherche/fr/specialistes/details/alfonso.santarpia/>; alfonso.santarpia@usherbrooke.ca

Fiorista
SAN REMO
Fiori per tutte le occasioni
1727 Jean-Talon Est. 514 376.6901
(angolo Marquette) Aperto la domenica dalle 10:00 alle 16:00

LES VIGNES SAINT-LÉONARD
MOSTI MONDIALE
MOSTO CLASSICO
a partire da **64⁰⁴ \$**
Grappolo d'Oro, bianco o rosso: **57.50\$**
Anche la linea '**Fresco**', tutte le qualità di mosto
VENDIAMO ANCHE ATTREZZI PER FARE IL VINO
5187 Jean-Talon Est, St-Léonard, Québec
Claudio: **514 728-6831**



ACCEDI AD UN NUOVO PROGRAMMA
Risultati migliori sul tuo bene immobiliare!
SERGIO GRECO
AND ASSOCIATES
kw PRESTIGE
KELLERWILLIAMS
AGENCE IMMOBILIERE
30
anni
D'ESPERIENZA
514 962.4800
www.sergiogreco.com
SERGIO GRECO
Courtier immobilier agréé



CFMB AM1280 RADIO ITALIANA
Avete un nuovo prodotto e volete annunciarlo a tutti?
Volete aumentare le vostre vendite?
30 anni di esperienza al vostro servizio!
Chiamate CFMB 514-483-2362
Rosa Acocella: rosa.acocella@cfmbradio.com
Paolo Scala: scala@cfmbradio.com




ROSA ACOCELLA
PAOLO SCALA

OLIMPIADI INVERNALI MILANO CORTINA 2026

Orgoglio tricolore alla cerimonia di apertura



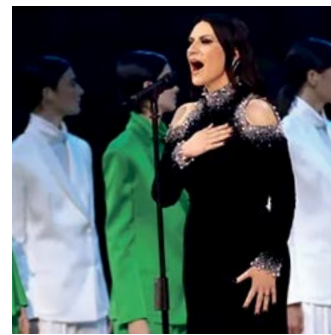
MILANO – Venerdì 6 febbraio, il Presidente della Repubblica, **Sergio Mattarella**, ha dichiarato ufficialmente aperti i Giochi olimpici invernali di Milano Cortina, durante la cerimonia d'inaugurazione svoltasi in uno stadio San Siro tutto esaurito. Lo spettacolo inaugurale, curato da **Marco Balich**, ha offerto un racconto corale dell'eccellenza italiana, intrecciando arte, musica, moda e sport sotto il segno dell'armonia e della pace. Un viaggio simbolico nella storia e nella creatività del Paese, pensato per parlare a un pubblico internazionale.

La musica ha avuto un ruolo centrale. **Laura Pausini** ha interpretato con intensità l'Inno di Mameli, mentre sul palco si sono alternati artisti di fama mondiale e volti rappresentativi della

cultura italiana, tra cui **Andrea Bocelli**, **Mariah Carey**, **Ghali**, **Pierfrancesco Favino** e **Sabrina Impacciatore**, con la voce narrante di **Matilda De Angelis**. Spazio anche alla moda, con la sfilata di tre gruppi di modelle in creazioni disegnate da **Giorgio Armani**: il verde, il bianco e il rosso si sono trasformati in movimento scenico, componendo un'immagine dinamica e riconoscibile della bandiera italiana.

La cerimonia si è svolta in collegamento con Cortina d'Ampezzo e Livigno, richiamando il carattere diffuso dei Giochi.

La sfilata delle delegazioni degli atleti ha accompagnato l'ingresso ufficiale delle squadre, accolta da applausi e reazioni contrastanti sugli



emozionante, che ha offerto un'immagine di un'Italia capace di coniugare tradizione, creatività e spirito sportivo, inorgogliendo gli italiani dentro e fuori i confini nazionali.

spalti, con un'ovazione per l'Ucraina e qualche fischio per Israele.

Il momento culminante è stato il percorso della fiaccola olimpica, concluso con l'accensione dei bracieri: a Cortina dalla campionessa **Sofia Goggia**, e a Milano da due leggende dello sci azzurro, **Alberto Tomba** e **Deborah Compagnoni**, simbolo di continuità tra generazioni. Uno spettacolo di luci e orgoglio, col colpo di genio dell'arrivo a San Siro del Presidente della Repubblica **Sergio Mattarella** su un tipico tram milanese guidato dall'ex campione di motociclismo **Valentino Rossi**.

Uno spettacolo potente ed

MUSICA MAESTRO
Disco Mobile

avec M/C
ANGELO CECERE
e DJ Lina Di Rienzo

Pour toutes les occasions
Animation et Jeux de lumières
514-771-7970
Con ricevuta Fiscale
50% di sconto per Associazioni e Club D'Age D'Or



SUNRISE
MAISONS DE VIE
POUR RETRAITÉS
DOLLARD-DES-ORMEAUX

Découvrez la qualité
de vie des seniors

Scopri la qualità della
vita degli anziani

anthony.zavaglia@sunriseseniorliving.com
514-620-4556

 ©2025 Sunrise Senior Living

**LE ROI
DES PANTALONS**
Giuseppe Petrizzo

Sarto specializzato in pantaloni
con tanta esperienza

OFFERTA SPECIALE INVERNALE
1 pantalone: 150 \$
3 pantaloni: 450 \$ 350 \$
TUTTO REALIZZATO SU MISURA!

3565 Jarry Est - Suite 109 514-593-5678



Arnaldo Di Loreto
Courtier immobilier agréé

Connie Cappa
Assistente principale

RE/MAX ALLIANCE INC.
Agente immobilière

- Membro della Hall of Fame per il successo della sua carriera eccezionale
- BAA Commercio marketing – Concordia 1984
- Esperto nel settore Residenziale – Multi alloggi – Condo
- Parlo Francese – Inglese – Italiano
- Accesso a un vasto bacino di acquirenti seri e qualificati
- Pubblicità su Internet, Centris, Kijiji, LesPac.com, RE/MAX
- Lavoro con un'assistente con più di 23 anni d'esperienza

VALUTAZIONE GRATUITA DELLA VOSTRA PROPRIETÀ

www.arnaldodiloreto.com

514-817-8777 | Ufficio.: **514-374-4000** | **arnaldo.diloreto@remax-quebec.com** | **514-944-4361**

44 ANNI
Dal 1980




IL CITTADINO SPORTIVO

A cura di Roberto Tassinario

SERIE A | 24ª giornata

INTER RULLO COMPRESSORE Roma e Juve al 4º posto

MONTREAL – L'Inter è stata la protagonista assoluta del weekend, travolgendo il Sassuolo per 5-0 con una prestazione dominante firmata dalle reti di Bisseck,

Thuram, Lautaro Martinez, Akanji e Henrique. Questo successo dà ancora più forza e fiducia ai nerazzurri che sabato prossimo affronteranno la Juventus a San Siro. Proprio la Juventus, invece, ha pareggiato 2-2 contro la Lazio all'Allianz Stadium, riuscendo a recuperare due reti di svantaggio ai biancocelesti. Il Napoli continua la sua marcia nelle zone alte della classifica espugnando Marassi – 3-2 sul campo del Genoa – con un rigore negli ultimi istanti della partita. In coda, colpaccio del Lecce che supera l'Udinese per 2-1, mentre il derby emiliano tra Bologna e Parma è andato ai ducali per 1-0. Nei posticipi del lunedì, l'Atalanta vince di misura per 2-1 contro la Cremonese, mentre la Roma, impegnata all'Olimpico contro il Cagliari, porta a casa i tre punti, battendo 2-0 i sardi e agganciando al quarto posto la Juventus. Il Milan, che martedì scorso si è imposto 3-0 sul campo del Bologna, recupererà il match contro il Como il prossimo 18 febbraio a causa degli impegni legati alle Olimpiadi invernali di Milano Cortina.

SASSUOLO-INTER 0-5. Nessun problema per l'Inter, che batte 5-0 il Sassuolo e va momentaneamente a +8 sul Milan (che recupererà la partita con il Como il 18 febbraio). Dimarco salva un gol sulla linea dopo nemmeno un minuto, poi serve tre assist: i primi due a Bisseck da corner e a Thuram. A inizio ripresa Lautaro fa 3-0 (e diventa il terzo marcatore *all time* dell'Inter), poi trovano il primo gol in nerazzurro anche Akanji (sempre su corner di Dimarco) e Luis Henrique. Rosso a Matic (doppia ammonizione) per proteste.

JUVENTUS-LAZIO 2-2. Dopo il ko in Coppa Italia, la Juve evita in extremis la sconfitta con la Lazio in casa, pareggia 2-2 ed è a -3 dal Napoli. La squadra di Spalletti gioca bene nel primo tempo ma non concretizza (gol an-



nullato a Koopmeiners). Nel recupero della prima frazione di gioco segna Pedro. A inizio ripresa, Isaksen raddoppia per i biancocelesti. La Juve risponde, McKennie accorcia e poi attacca a testa bassa fino al 2-2 realizzato da Kalulu al 96'.

GENOA-NAPOLI 2-3. Una partita pazzesca dove è successo di tutto con un finale epico per il Napoli: vittoria al 95' su rigore con Hojlund in dieci uomini. Genoa avanti nel primo tempo su rigore assegnato dopo appena 11 secondi. Proprio Hojlund e McTomlin ribaltano tutto nel giro di 2', poi lo scozzese si fa male. 2-2 di Colombo nel secondo tempo e rete della vittoria in pieno recupero dopo il rosso a Juan Jesus.

VERONA-PISA 0-0. Si chiude senza gol la gara inaugurale della 24ª giornata tra Verona e Pisa, con entrambi gli allenatori Sammarco e Hijlemark al debutto sulle rispettive panchine. Un palo a testa per le

due squadre: l'Hellas rimpiange il legno colpito da Orban su punizione, nel finale è Moreo a sfiorare il gol per gli ospiti ma termina 0-0 al Bentegodi.

FIorentina-Torino 2-2. Sfuma il successo in rimonta per la Fiorentina che ribalta la gara ma poi subisce il pari del Toro nel recupero. Parte in salita la gara della squadra di Vanoli: al 26' i granata si portano in vantaggio grazie a un gol di Casadei. Nella ripresa la Fiorentina alza il ritmo e in 6' la ribalta: Salomon pareggia e poi Kean trova la rete del vantaggio. Il Toro ci prova e nel recupero trova il 2-2 con Maripan.

BOLOGNA-PARMA 0-1. Il Parma vince il derby. Un tiro da fuori di Ordóñez, al 1º gol in Serie A, decide al 95' una partita in cui quasi tutte le emozioni si concentrano nel finale. Al 18' Collu espelle Pobega dopo una revisione al VAR, nella ripresa annulla un autogol di Castro per posizione irregolare e influente

di Pellegrino, al 79' invece va fuori Troilo per doppio giallo. Prima dello svantaggio Orsolini colpisce il palo, dopo il gol Corvi decisivo ancora sull'azzurro e nell'evitare l'autorete di Del Prato.

LECCE-UDINESE 2-1. Prima vittoria nel 2026 per il Lecce. Al Via del Mare viene battuto 2-1 l'Udinese con una punizione a giro di Lameck Banda al 90'. Ottimo inizio giallorosso, con la prima rete in Italia di Gandelman al 5' grazie a un doppio svarione di Solet e Karlstrom. Il difensore però si riscatta segnando il rigore del pareggio al 26' (fallo di Gaspar su Zemura). Nel finale i padroni di casa ci provano di più e i cambi di Di Francesco (fischiati all'inizio dal pubblico) fanno la differenza.

ATALANTA-CREMONESE 2-1. Vittoria con brivido per l'Atalanta, che ha condotto con due reti di scarto per più di un'ora grazie alle reti nella prima frazione di Krstovic e Krstovic. Thorsby trova la rete che riapre la partita in pieno recupero e la Dea resiste alle ultime cariche offensive dei grigiorossi. La squadra di Davide Nicola non vince da 10 gare e ha raccolto soltanto tre punti in questo arco di tempo. Se la Cremonese resta a quota 23 (a +5 dal terzultimo posto), la Dea sale a 39 punti, consolidando la settima posizione. Il Como è a +2, ma la squadra di Fabregas ha una gara in meno.

ROMA-CAGLIARI 2-0. La Roma conquista i tre punti e aggancia la Juventus al quarto posto. I giallorossi dominano nel primo tempo e, dopo svariati tentativi, passano in vantaggio con Malen, servito da un filtrante di Mancini. Nella ripresa il copione non cambia, la Roma spinge e alla fine trova il raddoppio ancora con Malen, bravo a inserirsi tra i difensori del Cagliari sul cross basso di Celik. Vittoria ampiamente meritata dei giallorossi, si ferma la striscia vincente del Cagliari.



RISULTATI SERIE A

24 giornata | 08/02/2026

Atalanta - Cremonese	2-1
Bologna - Parma	0-1
Fiorentina - Torino	2-2
Genoa - Napoli	2-3
Hellas Verona - Pisa	0-0
Juventus - Lazio	2-2
Lecce - Udinese	2-1
Milan - Como	Rin
Roma - Cagliari	2-0
Sassuolo - Inter	0-5

CLASSIFICA

INTER	58
MILAN *	50
NAPOLI	49
JUVENTUS	46
ROMA	46
COMO *	41
ATALANTA	39
LAZIO	33
UDINESE	32
BOLOGNA	30
SASSUOLO	29
CAGLIARI	28
TORINO	27
PARMA	26
GENOA	23
CREMONESE	23
LECCE	21
FIorentina	18
PISA	15
HELLAS VERONA	15

* Una partita da recuperare

SERIE A - 25ª giornata

Venerdì 13 febbraio
Pisa-Milan, ore 14:45

Sabato 14 febbraio
Como-Fiorentina, ore 09:00
Lazio-Atalanta, ore 12:00
Inter-Juventus, ore 14:45

Domenica 15 febbraio
Udinese-Sassuolo, ore 06:30
Cremonese-Genoa, ore 09:00
Parma-Hellas Verona, ore 09:00
Torino-Bologna, ore 12:00
Napoli-Roma, ore 14:45

Lunedì 16 febbraio
Cagliari-Lecce, ore 14:45

a.m.c. PAINTING

- Pittura interna ed esterna
- Scale di emergenza
- Riparazione pannelli in cartongesso
- Riparazione danni causati dall'acqua

CHIAMARE JOHN AL
438.404.0820
amc.painting13@gmail.com

Pedro Marques
514.264.5607
WWW.MATAMA.CA
planchersmatamafloors@gmail.com

LEVIGATURA DEL PAVIMENTO
Sablage de planchers

VOTRE SATISFACTION EST NOTRE GARANTIE DE SUCCÈS!

f i t

SERIE B | 23ª giornata

Il Venezia batte il Frosinone e consolida la vetta

MONTREAL – La 23ª giornata della Serie B si è chiusa confermando un campionato estremamente equilibrato, dove le gerarchie della vetta vacillano sotto i colpi delle inseguitrici e la lotta salvezza si infiamma. In vetta, il **Palermo** lancia un segnale fortissimo battendo l'**Empoli** per 3-2 in

un match pirotecnico al Barbera, trascinato ancora una volta dal solito **Joel Pohjanpalo**, leader incontrastato della classifica marcatori con **13 reti**. Non molla il colpo il **Venezia**, che espugna il campo del **Frosinone** per 2-1, consolidando il primo posto in classifica. Colpo grosso della **Sampdoria**, capa-

ce di vincere contro il **Modena** al Braglia per 2-1. Bene anche il **Cesena**, che nell'anticipo del venerdì ha regolato il **Pescara** per 2-0, spingendo gli abruzzesi sempre più verso il fondo della classifica. Spettacolo e pioggia di gol a Castellammare di Stabia, dove **Juve Stabia** e **Padova** hanno dato vita a un

pareggio per 3-3 che rallenta la corsa *playoff* di entrambe le compagini. Nelle zone calde, il **Mantova** trova tre punti d'oro superando il **Bari** per 2-1, un risultato che inguaia i pugliesi, momentaneamente al penultimo posto in classifica. Il **Catanzaro** non sbaglia in casa e supera 2-0 la **Reggina**. I granata, ora in 17ª posizione e in piena zona *playout*, pagano la sconfitta con l'esonero dell'allenatore **Dionigi**.



MLS

Tre nuovi acquisti per il CF Montréal

MONTREAL – Il CF Montréal ha annunciato venerdì 6 febbraio di aver offerto il primo contratto professionistico al portiere **Samsy Keita**, cresciuto nel vivaio del Club. Il portiere ha firmato un accordo per le stagioni 2026, 2027, 2027-28 e 2028-29, con opzioni per le stagioni 2029-30 e 2030-31. Saluta invece la compagine quebecchese il portiere **Jonathan Sirois**, venduto per un valore di 350.000 \$ al **FC Dallas**. Keita, invece, è il 30° giocatore formatosi nel Club nella storia del CF Montréal e il quinto portiere dell'Accademia ad entrare a far parte della prima squadra. Keita è entrato a far parte dell'Accademia del CF Montréal proveniente dal Celtix dell'Haut-Richelieu nel luglio 2024. L'anno scorso ha aiutato la squadra U16 del *Bleu-blanc-noir* a qualificarsi per i *playoff* della *MLS NEXT*. Lunedì 9 febbraio, invece, il CF Montréal ha annunciato di aver acquisito il centrocampista **Wikelman "Wiki" Carmona** dal **Red Bull New York**, in cambio del difensore **Jahkeele**

Marshall-Rutty. Entrambe le squadre manterranno una percentuale sui futuri trasferimenti. Nell'ambito della transazione, la compagine montrealense manterrà anche una parte dello stipendio di Marshall-Rutty per la stagione 2026. Il 22enne Carmona ha trascorso le ultime cinque stagioni a New York. Carmona ha collezionato 102 presenze (di cui 60 da titolare), cinque gol e sette assist. Nel 2024 ha contribuito alla qualificazione dei Red Bulls alla finale della *MLS Cup*. Sempre lunedì, la società montrealense ha ufficializzato l'acquisto dell'attaccante **Noah Streit**, proveniente dal Basilea, club che milita nella Super League svizzera. Il calciatore ha firmato un contratto fino al 2028-29, con un'opzione per la stagione 2029-30. Il FC Basel manterrà una percentuale su un eventuale futuro trasferimento del giocatore, per un importo non divulgato. Il campionato 2026 MLS prenderà il via ufficialmente sabato 21 febbraio con 15 partite in programma tra sabato e domenica.



Sabato 21 febbraio

St. Louis CITY SC - Charlotte FC – 14:30

D.C. United - Philadelphia Union – 16:30

FC Dallas - Toronto FC – 19:30

Orlando City SC - Red Bull New York – 19:30

Vancouver Whitecaps - Real Salt Lake – 19:30

Austin FC - Minnesota United FC – 20:30

FC Cincinnati - Atlanta United FC – 20:30

Houston Dynamo - Chicago Fire FC – 20:30

Nashville SC - New England Revolution – 20:30

LAFC - Inter Miami CF – 21:30

Portland Timbers - Columbus Crew – 22:30

San Diego FC - CF Montréal – 22:30

San Jose Earthquakes - Sporting Kansas City – 22:30

Domenica 22 febbraio

LA Galaxy - New York City FC – 19:00

Seattle Sounders FC - Colorado Rapids – 21:00

COPPA ITALIA

Inter e Atalanta in semifinale

MONTREAL – La Coppa Italia entra nella sua fase caldissima con il tabellone che ha già decretato le prime due semifinaliste: l'**Inter** e l'**Atalanta**, capaci di superare le due squadre di Torino. L'Inter è stata la prima a staccare il *pass* per le semifinali mercoledì 4 febbraio. A San Siro, i milanesi hanno piegato per 2-1 un ostico **Torino**. Il match è stato sbloccato nel primo tempo da **Ange-Yoan Bonny**, abile a sfruttare un'incertezza difensiva granata. In avvio di ripresa, il raddoppio firmato da **Andy Diouf** sembrava aver messo in ghiaccio il risultato, ma la rete di **Kulenovic** al 56' ha riaperto i giochi. Ancor più fragoroso è stato il successo dell'**Atalanta** che giovedì 5 febbraio ha piegato la **Juventus** per 3-0 al *Gewiss Stadium*. Il vantaggio è arrivato su rigore con **Gianluca Scamacca**, seguito poi dai gol di **Kamaldeen Sulemana** e **Mario Pasalic** che hanno chiuso i conti. La griglia delle semifinali si completerà questa settimana con le altre due sfide in programma: **Napoli-Como**, martedì 10 febbraio alle 15:00 (ora di Montréal) e **Bologna-Lazio** in programma mercoledì 11 febbraio alla stessa ora.





Linda Rhéaume
Audioprothésiste inc.

Un servizio di qualità, un udito migliore.
linda-rheaume.com

Da più di 35 anni al vostro servizio!

Controllo dell'udito gratuito
(durata illimitata)

- Protesi acustiche
- Terminali auricolari
- Prototipi protettivi industriali
- Accessori per persone con problemi di udito
- Tappi per orecchie da nuoto
- Batterie - Riparazioni.

Per la scelta di un apparecchio acustico è necessaria una valutazione da parte dell'audioprotesista.

Per fissare un appuntamento

514 367-4530

1 866 690-4530

Siège social
7586, rue Centrale
LaSalle (QC) H8P 1K7

8190, boul. Newman, suite 200
LaSalle (QC) H8N 1X9

Clinique Médicale Viau
4750, rue Jarry Est, local 142
Saint-Léonard (QC) H1R 1X8

Clinique Médicale du Sud-Ouest
4475, rue Bannantyne, suite 103
Verdun (QC) H4G 1E2

Espace Santé
8, Place du Commerce, bureau 200
Verdun (QC) H3E 1N3

OLIMPIADI INVERNALI

Agli Azzurri 9 medaglie, 2 per il Canada

MONTREAL – Alle Olimpiadi invernali in corso a Milano Cortina, al momento di andare in stampa (lunedì 9 febbraio, alle ore 18), gli Azzurri hanno conquistato 9 medaglie: una d'oro, due d'argento e sei di bronzo. Il Canada, invece, ne ha vinte due, entrambe di bronzo.

ORO: Francesca Lollobrigida, nel pattinaggio di velocità 3000 metri conquista la medaglia d'oro, stabilendo un nuovo record olimpico con un tempo di 3 minuti e 54,28 secondi.

ARGENTO: Giovanni Franzoni, nella specialità della discesa libera, ottiene il secondo posto alle spalle dello svizzero Franjo von Almlen. L'Italia arriva seconda nella staffetta mista del Biathlon. È la seconda medaglia d'argento conquistata dagli atleti azzurri alle Olimpiadi. Il quartetto azzurro era composto da Lisa Vittozzi, Dorothea Wierer, Tommaso Giacomel, e Lukas Hofer.



Oro alla Francia, Bronzo alla Germania.

BRONZO: L'Italia conquista il bronzo nel team event del pattinaggio di figura. Dopo le prove delle coppie di danza (Charlene Guignard – Marco Fabbri), di artistico (Sara Conti – Niccolò Macchi) e del singolo femminile (Lara Gutmann) e maschile (Matteo Rizzo), la squadra ha chiuso al terzo posto alle spalle degli USA di Ilia Malinin e il Giappone. L'azzurro Dominik Fischnaller è bron-

zo dopo le quattro manche della gara individuale delle Olimpiadi. L'oro è andato al tedesco Max Langenhan, davanti all'austriaco Jonas Mueller. Riccardo Lorelo è bronzo nei 5000 metri del pattinaggio di velocità, vinti dal norvegese Sander Eitrem. Ai piedi del podio il campione azzurro Davide Ghiotto. Sofia Goggia ottiene la medaglia di bronzo nella discesa libera femminile: "Era l'ultimo colore che mi mancava nella discesa", ha commentato la sciatrice

azzurra. Lucia Dalmasso in un derby tutto azzurro nella small final con Elisa Caffont ottiene la medaglia di bronzo nel gigante parallelo di snowboard. Dominik Paris, alle spalle di Franzoni, ottiene la medaglia di bronzo nella discesa libera a Bormio. Le atlete canadesi che hanno ottenuto il terzo gradino del podio sono Valérie Maltais, che ha conquistato il bronzo nei 3000 metri di pattinaggio di velocità femminile, e Megan Oldham nel freestyle skiing slopestyle femminile.

FOOTBALL AMERICANO - SUPER BOWL

Seattle torna sul tetto del mondo I SEAHAWKS DOMINANO I PATRIOTS 29-13

L'Halftime Show ha visto Bad Bunny trasformare il campo in una gigantesca festa latina

MONTREAL – Undici anni dopo quella ferita ancora aperta di Glendale, i Seattle Seahawks hanno finalmente ottenuto la loro rivincita, alzando al cielo il Vince Lombardi Trophy nel suggestivo scenario del Levi's Stadium. Domenica 8 febbraio, il Super Bowl LX si è concluso con un netto 29-13 ai danni dei New England Patriots, segnando l'inizio di una nuova era per la franchigia del Pacifico Nord-Ovest e consegnando alla storia una prestazione difensiva che resterà negli annali. La partita è stata un monologo tattico orchestrato dalla difesa di Seattle, ribattezzata dai media The Dark Side per la capacità di oscurare ogni linea di passaggio. Il giovane quarterback dei Patriots, Drake Maye, ha vissuto una serata da incubo, travolto da ben 6 sack e costretto a tre turnover decisivi che hanno spento sul nascere ogni tentativo di rimonta dei "Pats". Dall'altra parte, l'attacco di Seattle è stato guidato da un immenso Kenneth Walker III: il running back, eletto MVP della gara, ha letteralmente frantumato la linea di difesa avversaria con 135 yard corse e una fisicità



straripante. Il punteggio è rimasto, comunque, in bilico per lunghi tratti nonostante il dominio territoriale di Seattle e la precisione chirurgica di Jason Myers. Il kicker dei Seahawks ha stabilito un record storico per il Super Bowl, convertendo 5 field goal su 5 e garantendo ai suoi quel margine di sicurezza necessario per gestire i momenti di massima pressione. L'evento non è stato solo sport, ma un fenomeno globale di costume. L'Apple Music Halftime Show ha visto Bad Bunny trasformare il campo in una gigantesca festa latina: la sua performance, arricchita dalle apparizioni di Lady Gaga e

Ricky Martin, ha infranto ogni record di streaming mondiale. Anche il mercato pubblicitario ha regalato sussulti, con Cadillac che ha scelto il palcoscenico più prestigioso del mondo per svelare la livrea ufficiale della sua vettura di Formula 1, pronta al debutto stagionale. Al fischio finale, l'esultanza del popolo di Seattle ha illuminato la notte californiana. I Seahawks sono campioni per la seconda volta nella loro storia, chiudendo un cerchio aperto nel 2015 e dimostrando che, nella NFL moderna, una difesa d'élite e un gioco di corsa solido sono ancora le chiavi d'oro per entrare nella leggenda.

RISULTATI SERIE B	
23 giornata 07/02/2026	
Carrarese - Sudtirolo	0-0
Catanzaro - Reggiana	2-0
Cesena - Pescara	2-0
Frosinone - Venezia	1-2
Juve Stabia - Padova	3-3
Mantova - Bari	2-1
Modena - Sampdoria	1-2
Monza - Avellino	2-1
Palermo - Empoli	3-2
Spezia - Virtus Entella	1-1
2ª giornata 10/02/2026	
Avellino - Frosinone	
Bari - Spezia	
Empoli - Juve Stabia	
Padova - Carrarese	
Pescara - Catanzaro	
Reggiana - Mantova	
Sampdoria - Palermo	
Sudtirolo - Monza	
Venezia - Modena	
Virtus Entella - Cesena	
CLASSIFICA	
VENEZIA	50
MONZA	47
FROSINONE	46
PALERMO	44
CESENA	37
CATANZARO	35
JUVE STABIA	35
MODENA	34
CARRARESE	30
SUDTIROLO	29
EMPOLI	28
AVELLINO	28
PADOVA	26
SAMPDORIA	25
MANTOVA	23
VIRTUS ENTELLA	22
REGGIANA	21
SPEZIA	21
BARI	20
PESCARA	15

LEGA PRO GIRONE A	
25ª giornata 08/02/2026	
Albinoleffe - Pro Patria	2-2
Alcione - Arzignano V.	1-0
Lecco - Pro Vercelli	0-2
Lumezzane - Cittadella	1-2
Novara - Union Brescia	0-0
Ospitaletto - Renate	1-1
Pergolettese - Trento	1-2
Triestina - Inter U23	4-1
Vicenza - Dolomiti B.	0-0
Virtusvecomp V. - Giana Erminio	0-1
26ª giornata 11/02/2026	
Alcione - Ospitaletto	
Arzignano V. - Trento	
Dolomiti B. - Pergolettese	
Giana Erminio - Lecco	
Inter U23 - Lumezzane	
Novara - Albinoleffe	
Pro Patria - Cittadella	
Pro Vercelli - Vicenza	
Renate - Triestina	
Union Brescia - Virtusvecomp V.	

CLASSIFICA	
VICENZA	63
UNION BRESCIA	47
LECCO	45
ALCIONE	39
RENATE	39
CITTADELLA	39
TRENTO	38
INTER U23	38
GIANA ERMINIO	35
PRO VERCELLI	35
LUMEZZANE	32
ARZIGNANO V.	30
ALBINOLEFFE	29
DOLOMITI B.	29
NOVARA	28
OSPITALETTO	27
PERGOLETTESE	20
VIRTUSVECOMP V.	19
PRO PATRIA	13
TRIESTI. (-23)	4

LEGA PRO GIRONE B	
25ª giornata 08/02/2026	
Arezzo - Pianese	2-0
Gubbio - Campobasso	1-0
Livorno - Bra	2-1
Pineto - Ascoli	1-3
Pontedera - Ternana	2-2
Ravenna - Carpi	1-0
Rimini - Guidonia M.	////
Sambenedettese - Perugia	0-1
Torres - Juventus NG	0-3
Vis Pesaro - Forlì	1-1
26ª giornata 11/02/2026	
Ascoli - Torres	
Campobasso - Livorno	
Carpi - Arezzo	
Forlì - Pontedera	
Gubbio - Vis Pesaro	
Guidonia M. - Bra	
Juventus NG - Sambenedettese	
Pianese - Perugia	
Rimini - Pineto	
Ternana - Ravenna	

CLASSIFICA	
AREZZO	56
RAVENNA	49
ASCOLI	46
PINETO	36
JUVENTUS NG	36
CAMPOBASSO (-2)	33
VIS PESARO	31
PIANESE	31
TERNANA (-5)	30
GUBBIO	29
GUIDONIA M.	29
CARPI	28
LIVORNO	28
FORLÌ	26
SAMBENEDETTESE	24
BRA	24
PERUGIA	23
TORRES	20
PONTEREDERA	16
RIMINI*	-15
* Escluso dal campionato	

LEGA PRO GIRONE C	
25ª giornata 08/02/2026	
Altamura - Monopoli	2-0
Benevento - Picerno	1-0
Casertano - Sorrento	2-0
Casertano - Foggia	3-2
Catania - Trapani	Rin
Cerignola - Salernitana	1-0
Crotone - Atalanta U23	1-0
Giugliano - Cosenza	3-0
Latina - Cavese	0-0
Potenza - Siracusa	2-2
26ª giornata 11/02/2026	
Altamura - Latina	
Atalanta U23 - Potenza	
Casertano - Crotone	
Catania - Cerignola	
Cavese - Monopoli	
Cosenza - Siracusa	
Foggia - Picerno	
Salernitana - Casarano	
Sorrento - Giugliano	
Trapani - Benevento	

CLASSIFICA	
BENEVENTO	57
CATANIA	51
SALERNITANA	46
CASERTANA	42
CROTONE	40
COSENZA	40
CERIGNOLA	38
MONOPOLI	37
CASARANO	33
ALTAMURA	33
POTENZA	30
SORRENTO	27
LATINA	27
ATALANTA U23	26
TRAPANI (-15)	25
CAVESE	24
PICERNO	23
SIRACUSA	22
FOGGIA	22
GIUGLIANO	21

HOCKEY

Dopo il KO in Minnesota i CH sconfiggono i Jets

MONTREAL – I Canadiens hanno cominciato la pausa olimpica con il morale alle stelle, chiudendo un breve ma intenso ciclo di trasferte con un bilancio che parla di carattere e resilienza. Se la serata di lunedì scorso a Saint Paul aveva lasciato l'amaro in bocca, la risposta arrivata mercoledì dal ghiaccio del *Canada Life Centre* di Winnipeg ha confermato la crescita del gruppo guidato da Martin St. Louis. L'avventura era iniziata con una sfida vibrante contro i **Minnesota Wild**, conclusasi con una sconfitta per 4-3 all'*overtime*. Nonostante i gol di **Brendan Gallagher**, **Ivan Demidov** e **Kirby Dach** avessero permesso ai canadesi di rimontare due reti di svantaggio e portarsi in avanti nel terzo periodo, il solito **Kirill Kaprizov** ha gelato le speranze di Montréal siglando la rete decisiva in *power play* durante il supplementare. Una sconfitta di misura che, pur interrompendo una striscia di tre vittorie, aveva mostrato un CH mai domo. La vera prova di forza è però arrivata contro i **Winnipeg Jets**, travolti con un netto 5-1. Protagonisti assoluti della serata sono stati **Brendan Gallagher** e **Josh Anderson**, entrambi capaci di mettere a referto un gol e due assist a testa. Dopo il vantaggio iniziale di Winnipeg, i Canadiens hanno preso il largo grazie alle reti di **Oliver Kapanen**, **Lane Hutsen** e **Phillip Danault**, blindando il risultato con una prestazione magistrale di **Samuel Montembeault**, autore di ben 36 parate. Con questa vittoria, Montréal estende a cinque la sua striscia di partite a punti (4-0-1) ed ha la consapevolezza di poter competere con chiunque, trascinata dai suoi veterani e da un portiere in stato di grazia.



TENNIS

Il quebecchese Félix Auger-Aliassime al 6° posto ATP

MONTREAL – Il quebecchese **Félix Auger-Aliassime** è risalito di due posizioni fino al sesto posto mondiale all'indomani del titolo conquistato a **Montpellier**, dove ha vinto il torneo domenica scorsa. Auger-Aliassime è a un passo dal suo miglior piazzamento (quinto lo scorso novembre), secondo la classifica ATP pubblicata lunedì dopo una settimana di *Coppa Davis*. La classifica mondiale è ancora largamente dominata da **Carlos Alcaraz** (1°) e **Jannik Sinner** (2°), davanti a **Novak Djokovic** (3°) che ha superato **Alexander Zverev** (4°) la scorsa settimana, all'indomani della sua finale agli *Australian Open*.



RUGBY - SEI NAZIONI

Una grande Italia batte 18-15 la Scozia

ROMA - L'Italia comincia il **Sei Nazioni 2026** con una vittoria. Sabato 7 febbraio, allo stadio Olimpico di Roma, la squadra di **Quesada** ha battuto 18-15 la **Scozia**, bis-

sando il successo di Roma di due anni fa, con un'analogia non da poco: una strepitosa difesa sull'alto finale da oltre 20 fasi della squadra di **Townsend**, come nel 2024. Questa volta, però, gli Azzurri sono stati avanti nel punteggio dall'inizio alla fine, andando in vantaggio con la meta di **Lynagh**, allungando ulteriormente con la marcatura di **Menoncello** e poi tenendo la Scozia a distanza con i piazzati di **Paolo Garbisi**. Decisiva una splendida mischia ordinata, dominante dall'inizio alla fine, con il pilone destro **Simone Ferrari** premiato *player of the match*.



INSTALLATION BALCONVILLE
C. Baldino

Porte • Finestre • Solarium
Tende da sole • Rampe • Balconi
Cornicioni • Facciate vetrate
Vetrine dei negozi

514-979-2731






COPPA ITALIA

QUARTI DI FINALE

FEBBR 10	Napoli  2:55P  Como
FEBBR 11	Bologna  2:55P  Lazio

Bell TV/Fibe 1619-700 | Cogeco 1114/1115HD | Shaw Direct 801HD
Vidéotron Illico 250 | Vidéotron Helix 356 HD **tln.ca**



C'è Posta per Te

PRESENTED BY
CAPRICES
Signé Scalpo

NUOVA STAGIONE

OGNI DOMENICA
ALLE 8:35P/ET

MEDIASET
ITALIA

Bell TV/Fibe 698 | Cogeco 1111 | Shaw Direct 801HD
Vidéotron Illico 249 | Vidéotron Helix 354 HD **mediasetitalia.ca**



Residenziale, Commerciale e Industriale

R.B.Q. 8299-4377-33

450 661-6456 ghuard@couvreurgp.com

www.couvreurgp.com

Gino Huard
Président
Cell. 438 871-6456

450 661-6456
ghuard@couvreurgp.com
couvreurgp.com



2183
Rue Monterey, Laval,
QC H7L 3T6

POWERFUL SHAMAN

Nulla è impossibile quando la giusta conoscenza guida il tuo cammino



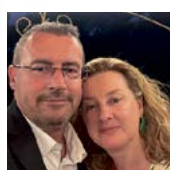
Ho i segreti e l'esperienza per aiutarti a fare un cambiamento positivo nella tua vita:

- Amore e problemi familiari
- Infedeltà • separazione • divorzio
- Cura di tutti i tipi di malattie
- Depressione • ansia • sfortuna • malocchio
- Espulsione delle entità maligne o degli spiriti malvagi • Energie negative

La mia conoscenza ancestrale, tramandata di generazione in generazione, mi permette di lavorare alla radice del problema, aprendo così la strada a soluzioni durature che riportano il progresso.

Rivelo il nome o il volto del tuo nemico

RISULTATI CHE PUOI SENTIRE - CAMBIAMENTI CHE PUOI VIVERE



Ero sopraffatto dalla pressione al lavoro, costantemente stressato ed esausto. Questa tensione si è riversata anche a casa: i litigi con mia moglie erano quotidiani e i miei figli ne erano molto colpiti. Quando ho visitato lo SCIAMANO, ha subito visto il malocchio che avevamo e, dopo aver fatto una purificazione spirituale, ho ritrovato la calma, la felicità è tornata e la nostra vita familiare è di nuovo serena e armoniosa. — **Raul Fontana**



L'ansia aveva completamente preso il controllo della mia vita. Non riuscivo a dormire, il cuore batteva sempre all'impazzata e persino i compiti più semplici sembravano impossibili. Avevo consultato medici e counselor, ma nulla sembrava aiutarmi. Lo SCIAMANO ha individuato la causa alla radice: energie negative e blocchi spirituali. Dopo i suoi rituali, mi sono finalmente sentito calmo ed equilibrato. La tensione costante è svanita e ho ritrovato pace e lucidità nella mia vita. — **Anonimo**



STOP SUFFERING! 514-880-9797

L'OROSCOPO DELLA SETTIMANA

Da lunedì 9 a domenica 15 febbraio 2026



Ariete (21 marzo – 20 aprile)
Settimana energica e stimolante. Buon momento per prendere iniziative. In amore, dialogo e passione migliorano il clima.



Toro (21 aprile – 20 maggio)
Periodo stabile e rassicurante. Possibili conferme sul lavoro. In amore, desiderio di sicurezza e serenità.



Gemelli (21 maggio – 21 giugno)
Settimana vivace e comunicativa. Favoriti incontri e nuove collaborazioni. In amore, leggerezza e complicità.



Cancro (22 giugno – 22 luglio)
Emozioni profonde ma positive. Bene i rapporti familiari. In amore, serve più fiducia reciproca.



Leone (23 luglio – 22 agosto)
Carisma e determinazione ti aiutano a emergere. Settimana favorevole ai progetti. In amore, passione intensa.



Vergine (24 agosto – 22 settembre)
Settimana produttiva e ben organizzata. Ottimo momento per sistemare questioni pratiche. Amore sereno.



Bilancia (23 settembre – 22 ottobre)
Clima armonioso. Buoni accordi e relazioni più sincere. In amore, dolcezza e complicità.



Scorpione (23 ottobre – 22 novembre)
Energia intensa e decisioni importanti. Sul lavoro possibili svolte. In amore, emozioni profonde.



Sagittario (23 novembre – 21 dicembre)
Settimana positiva e dinamica. Nuove opportunità in arrivo. In amore, entusiasmo e spontaneità.



Capricorno (22 dicembre – 20 gennaio)
Periodo costruttivo. Impegno premiato con risultati concreti. In amore, stabilità e fiducia.



Acquario (21 gennaio – 19 febbraio)
Creatività in crescita e voglia di cambiamento. Favoriti nuovi progetti. In amore, bisogno di autenticità.



Pesci (20 febbraio – 20 marzo)
Settimana serena e intuitiva. Segui le tue sensazioni. In amore, dolcezza e comprensione.

Mosti Mondiale
LA MAISON DU BARIL



CAFFÈ TROMBETTA - Cassa da 100 capsule
Compatibile con macchine 'Nespresso'

**BARILI IN ACCIAIO
INOX PER OLIO E VINO**
Per qualsiasi problema con
il vino e con la macchina
per filtrarlo, contattate Marco

5890 Jean-Talon Est, St-Léonard, Québec 514 256-1044

LA PIAZZA DEL CITTADINO

Piccoli annunci su carta e cittadino.ca

25 PAROLE 30\$

Per ogni parola in più: 75¢



Contattaci al:
514-253-2332

o via e-mail all'indirizzo:
journal@cittadino.ca

CERCASI

Si ricerca un operatore socio-sanitario (caregiver) per un incarico di 6 ore settimanali, turno mattutino, con pagamento tramite *chèque emploi service*. Per ulteriori informazioni, contattare Anna al **514-588-1397**.

SIGNORA ITALIANA CERCA LAVORO per accudire anziani a domicilio, in ospedale e nelle residenze. Disponibile 24/7. NO CLSC. Chiamare Maria Colantoni al **514-346-2300** (Zona Est di Montréal)

OFFRESI

Madrelingua italiano, esperto in linguistica e in possesso di un Master in insegnamento dell'italiano, **offre corsi di lingua e cultura italiane, supporto nella stesura e correzione di tesi e documenti in italiano**. Per info, contattate Antonio al **514-813-2717**.

COMPAGNIA DI RISTRUTTURAZIONI ITALIANA, con licenza R.B.Q., realizza sale da bagno, cucine, pavimenti, pittura, riparazioni in cemento, scale, crepe e progetti chiavi in mano. Si garantisce massima serietà e professionalità. Info: **514-431-9175**.

VENDESI

OCCASIONE! Vendesi condo al ventesimo piano sul Boulevard Gouin, vicino a Langelier, con 3 camere da letto, cucina, salotto, sala da pranzo e un immenso terrazzo di 1.500 piedi². L'immobile offre anche altri servizi: grande piscina, sauna, palestra, campo da tennis e bocce. Include anche parcheggio interno e ripostiglio. Prezzo \$450.000. Per info, contattate Guido Piccone al **514-572-8175**.

VENDESI CHEVROLET TRAX 1.4 C.C. - 2014

Motore turbo (New Engine 69 000 km)

227 500 Km - 7 500\$ Negoziabile
Chiamare Cav. Nico al **514-894-7113**



AFFITTASI

Appartement 5 ½ à louer à Villeray / Saint-Michel, dans un quartier calme et bien desservi. Le logement comprend des pièces polyvalentes, pouvant servir de salon ou de chambre à coucher. Planchers en parquet (bois massif) dans tout l'appartement. Deux balcons, à l'avant et à l'arrière. Cuisine équipée d'un lave-vaisselle et de connexions pour laveuse et sècheuse. Pour plus d'informations, veuillez écrire à : **mariademarco734@yahoo.ca**

Affittasi 5½ a Rosemont - La Petite Patrie. Ampio appartamento da 3 camere da letto al secondo piano di un cinqueplex, situato nella Piccola Italia, vicino a tutti i servizi. Nei pressi della stazione metro Jean-Talon e de Castelnau, perfetto per chi cerca comodità e tranquillità. Appartamento rinnovato: cucina, bagno, pavimenti nuovi. Disponibile da luglio. Affitto: \$2,250 al mese. Per informazioni e visite chiamate al 514-774-1963.

Affittasi spazioso e lussuoso 4 ½ con ufficio. Situato al secondo piano di un duplex a St-Leonard, a pochi passi da diverse linee di autobus e dalla stazione ferroviaria di St-Léonard/Mtl-Nord. Pulito e appena tinteggiato di bianco. \$1,700 al mese. Per informazioni, chiamare al **438-885-7791**.

Affittasi a St-Michel, vicino a Rosemont, un appartamento 4 ½ al sottosuolo di un ottoplex, ideale per una o due persone. L'appartamento è vicino a tutti i servizi ed è disponibile a \$1.100 al mese. Per informazioni chiamare al **514-946-2442**.

IL LIBRO DELLA SETTIMANA

LORENZO MARONE Un ragazzo normale

Editore Feltrinelli - 2021 - 9788807895579
304 pagine - Narrativa generale - Temi sociali

Mimi, occhiali, parlantina da sapientone e la fissa per i fumetti, abita a Napoli e passa le giornate insieme al suo migliore amico Sasà. Nel 1985 conosce il suo supereroe, che non vola né sposta montagne, ma scrive. È Giancarlo Siani, il giornalista del "Mattino" che cadrà vittima della camorra proprio quell'anno, mentre Mimi diventa grande e scopre che i supereroi forse non esistono, ma le persone speciali e le loro piccole, grandi azioni non muoiono mai. Età di lettura: da 10 anni.



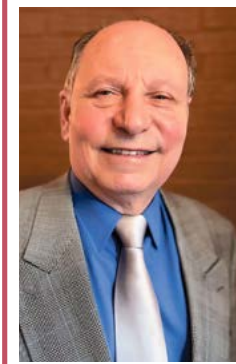
Per i nostri suggerimenti, visitate il nostro sito web:
www.cittadino.ca/rubriche/libro-della-settimana/

Librairie Michel Fortin Inc
5122 Park Ave, Montréal

Sara Barone

SERVICE DE
PHOTOGRAPHIE POUR
TOUTE OCCASION

514 886.9581
sarabaronephotography@gmail.com



Gestion Immobilière
Équipe

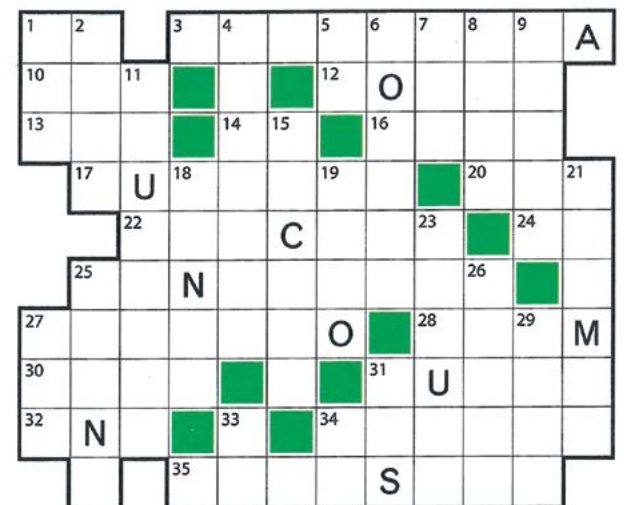
CECERE

RESIDENZIALE / COMMERCIALE

ANGELO CECERE
514-661-5875

www.balconville.net

CRUCIVERBA



ORIZZONTALI

- Il principio di Archimede.
- Indumento maschile per il periodo estivo.
- Legge le carte di credito.
- Luoghi d'approdo.
- Era una delle Germanie.
- Le precedono nelle sale.
- Facilitano il pagamento.
- La terza stagione.
- Sigla da cibi transgenici.
- Funghi gustosi sia trifolati che sott'olio.
- Così si pronuncia you.
- Un lavoratore che trascorre molte ore in treno.
- L'alternativa al panettone.
- Solo pochi tennisti hanno vinto il Grande.
- Ha la sorgente nel Tibet.
- Li seminano le guerre.
- Il numero tra gli articoli.
- E' potente nei bolidi.
- Sottili bastoncini di pane.

VERTICALI

- Un'operaia infaticabile.
- La regina della flora.
- Così giudichiamo ciò a cui non vogliamo credere.
- Le gemelle di Filippo.
- Sormonta certi stemmi.
- Trascina lo spazientito.
- Le squadre dei quarti.
- La città belga che diede i natali a Georges Simenon.
- Meraviglioso, bellissimo.
- Si leva prima di salpare.
- Lo si dice con il chiaro.
- Ha il più famoso delta.
- Cadaveri imbalsamati.
- Coperti d'ispido pelo.
- Si monta con il frullino.
- Il John di Rocket Man.
- Se ne parla con il meno.
- Due cavità del cuore.
- Gli per gli Spagnoli.
- Le separa la Q.
- I confini di Mykonos.



SOLUZIONI CRUCIVERBA

4 FEBBRAIO

Il settimanale italiano **NUMERO 1**
in Québec e in Canada

www.cittadino.ca



CALFEUTRAGE CAULKING

514-913-8077

Signor Franco 😊
PARLIAMO ITALIANO
ESTIMATION GRATUITE

**Portes.....
Fenêtres..
Solarium..**

SERVICE

PROFESSIONNEL

15 Ans de Garantie

**PROTÉGEZ CONTRE
INFILTRATIONS D'EAU D'AIR & INVASION D'INSECTES**

514-913-8077

I NOSTRI SERVIZI SPECIALISTICI



RESIDENZIALE

Presentazione dei proprietari ai migliori acquirenti, potenziali e qualificati, che si trovano nel nostro database di informazioni personali attraverso il nostro esclusivo sistema di marketing.



INVESTIMENTI

Commerciale – Industriale – Locazione – Residenziale – Proprietà con rendita. Programmi di finanziamenti e tassi ipotecari speciali.



SUCCESSIONI

Assistenza nelle procedure legali di trasmissione, assistenza con il liquidatore, oltre che con tutte le parti in causa durante le procedure legali di vendita.



DIVORZIO

Assistenza discreta e confidenziale nel corso delle procedure, attenzione ai bisogni legali e sentimentali di tutte le parti coinvolte.



DIFFICOLTÀ FINANZIARIE

Preavviso di 60 giorni – Pignoramento – Fallimenti. Situazioni trattate nella più grande riservatezza, confidenzialità e professionalità.



AFFITTASI RESIDENZIALE

Appartamenti 3½ 4½ 5½ 6½ Case e Condomini. Verifica del credito.



NANCY FORLINI 38 anni di esperienza nella vendita immobiliare
NICK FIASCHE 50 anni di esperienza nelle negoziazioni immobiliari

Con più di 80 anni di esperienza nei servizi immobiliari combinati, Nancy e Nick hanno assistito con successo migliaia di clienti soddisfatti per il marketing, le negoziazioni e la vendita della loro proprietà nel corso delle situazioni menzionate sopra!

LASCIATEVI AIUTARE!

ABBIAMO LE SOLUZIONI PER TUTTE LE VOSTRE TRANSAZIONI

L'ÉQUIPE
NANCY FORLINI
 TEAM
 Courtier immobilier agréé

ANJOU



BELLISSIMA CASA

- 3 CAMERE DA LETTO, 1 SALA DA BAGNO, 1 BAGNO DI SERVIZIO
- SALA FAMILIARE E ANGOLO COTTURA NEL SOTTOSUOLO
- CORTILE SPAZIOSO, GARAGE

PREZZO: 579 000 \$

MERCIER



SPLENDIDO QUADRUPLEX

- PERFETTAMENTE MANTENUTO, UNITÀ PRINCIPALE OCCUPATA DAL PROPRIETARIO
- SCALE E PAVIMENTI IN MARMO NELL'UNITÀ PRINCIPALE
- DUE 4½ AL PIANO SUPERIORE + 3½ NEL SOTTOSUOLO (TUTTI AFFITTATI)

PREZZO: 1 199 000 \$

LA PETITE-PATRIE



DUPLEX SEMI-COMMERCIALE

- COMPLETAMENTE AFFITTATO; 1 UNITÀ 5½, 1 SPAZIO COMMERCIALE
- ECCELLENTE INVESTIMENTO, SITUATA SU STRADA TRAFFICATA
- A DUE PASSI DALLA METRO BEAUBIEN, PLAZA ST-HUBERT, ECC.

PREZZO: 619 000 \$ + TX

VILLE-MARIE



CONDO MODERNO

- OPEN SPACE, 1 CAMERA DA LETTO CHIUSA
- TRA IL PLATEAU E IL CENTRO CITTÀ
- A POCHI PASSI DA CAFFÈ, PARCHI, PISTE CICLABILI, METRO E STRADE PRINCIPALI

PREZZO: 329 999 \$

SAINT-MICHEL



BUNGALOW SUPERBO

- 3 + 1 CAMERE DA LETTO, 1 SALA DA BAGNO, 1 BAGNO DI SERVIZIO
- SOTTOSUOLO COMPLETAMENTE RIFINITO, GARAGE
- CORTILE SUL RETRO AFFACCIATO SUL FREDERICK BACK PARK, VICINO A TUTTI I SERVIZI

PREZZO: 639 000 \$

SAINT-LÉONARD



DUPLEX CHIAVI IN MANO

- UNITÀ PRINCIPALE: 4 CAMERE DA LETTO, 2 BAGNI COMPLETI, 2 CUCINE
- 5 ½ AL PIANO SUPERIORE AFFITTATO CON LA GARANZIA DI UN REDDITO STABILE
- GARAGE DOPPIO, PISCINA INTERRATA RISCALDATA

PREZZO: 1 100 000 \$

LAVAL-DES-RAPIDES



APPARTAMENTO ALL'ANGOLO

- 3 CAMERE DA LETTO, BALCONE PERIMETRALE
- CUCINA MODERNA CON RIPIANI IN QUARZO NERO, PARCHEGGIO INTERNO
- VICINO AL CENTROPOLIS, ALLA STAZIONE METRO DI MONTRENCY, ALLE AUTOSTRADE, ECC.

PREZZO: 549 000 \$

MERCIER



CONDO SU 2 PIANI

- OPEN SPACE, GRANDI FINESTRE
- DUE CAMERE DA LETTO, BALCONE
- VICINO ALL'AUTOSTRADA, SCUOLE, NEGOZI

PREZZO: 419 000 \$

RE/MAX SOLUTIONS
 Agence Immobilière

514-303-9777 **NANCYFORLINI.COM**

5355 Jean-Talon Est, Montréal

