

**bgMedia**  
**PHOTOGRAPHIE IMMOBILIÈRE**  
 www.bgmedia.ca  
**514-726-8042**

PUBBLICITÀ

**RE/MAX SOLUTIONS**  
 Agence Immobilière

**I NOSTRI SERVIZI SPECIALISTICI**

- RESIDENZIALE
- DIVORZIO
- INVESTIMENTI
- DIFFICOLTÀ FINANZIARIE
- SUCCESSIONI
- AFFITTASI RESIDENZIALE

**L'ÉQUIPE**  
**NANCY FORLINI**  
 Courtier immobilier agréé  
**TEAM**

**514-303-9777 | NANCYFORLINI.COM**

f l n

PUBBLICITÀ

La voix des italo-canadiens depuis 1941 • Canada's first italian weekly  
**IL SETTIMANALE ITALIANO 1° IN QUÉBEC E IN CANADA**

il **Cittadino** dal 1941  
**CANADESE**

Anno LXXXV N° 2 | Montréal, 14 GENNAIO 2026 | 1.50\$ + tx

**CENTRE DENTAIRE ST-LÉONARD**

**SERVIZI PER:**  
 Parodontologia • Chirurgia orale  
 Impianti dentali • Odontoiatria estetica • Ortodonzia minori

Per servirvi meglio, la nostra nuova clinica è situata al:

**5200, Jean-Talon Est Montréal, Qc | 514-256-1999**

PUBBLICITÀ

**ITALIA** Pag 5

**Referendum sulla giustizia: si vota il 22 e 23 marzo**

*Urne aperte anche per le elezioni suppletive di due parlamentari*

**MLS** Pag 7

**CF Montréal: PRESO RÌOS**  
 Squadra in ritiro con 29 giocatori

**BUDGET 2026 DEL COMUNE DI MONTRÉAL** Pag 4

**LE TASSE RESIDENZIALI AUMENTANO DEL 3,8%**

La neo Sindaca Martinez Ferrada presenta un piano ambizioso per affrontare la crisi dei senza tetto, promuovere lo sviluppo dell'est e contenere il debito

Foto: Dave Sidaway /Montreal Gazette

**L'intermarché LAGORIA**  
 Speciali da mercoledì 14 a domenica 18 gennaio 2026

**Ricotta Fiorella 'Saputo'**  
**4,99** LUNA

**Pasta 'Soldano' 500g**  
**2,99** IL PACCO

**Tre tipi di torte 'Lafrenaie'**  
 marble, vaniglia o mela e noci

**12,99** LUNA

@groupelagoria | www.groupelagoria.ca

PUBBLICITÀ

**VIENI A SCOPRIRE I MODELLI 2026 DA CHOMEDEY NISSAN!**

ESCLUSIVAMENTE DA **GREGOIRE NISSAN**

**4299** Autoroute 440, Chomedey, Laval, H7P 4W6  
**450-682-4400**

**BATTIAMO TUTTE LE OFFERTE!**

**NISSAN**  
 Innovation that excites

**ROGUE ROCK CREEK 2026**

Per ulteriori informazioni rivolgersi al concessionario

**www.ChomedeyNissan.com | PARLIAMO ITALIANO! | APERTO ANCHE DI SABATO**

PUBBLICITÀ

# ADONIS Marché méditerranéen

## VENITE! I PREZZI MIGLIORI

Sovracosce di pollo  
al naturale o marinate  
13,21/kg  
reg. 9,99/lb - 22,02/kg

40% DI SCONTO  
**5.99**  
/lb



RICETTA  
ORIGINALE  
Adonis

Vitello di grano macinato magro  
11,00/kg  
reg. 8,49/lb - 18,72/kg

41% DI SCONTO  
**4.99**  
/lb



Filetto di salmone dell'Atlantico,  
al naturale o marinato  
22,02/kg  
reg. 18,99/lb - 41,86/kg

FINO A  
47% DI SCONTO  
**9.99**  
/lb



Spalla di agnello  
15,41/kg  
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

46% DI SCONTO  
**6.99**  
/lb



52% DI SCONTO  
**2.88**  
/lb

Uva rossa o verde senza semi  
Sudafrica  
6,35/kg  
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



40% DI SCONTO  
**2.99**  
/lb

Cefalo fresco  
6,59/kg  
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

Bistecca di controfiletto  
di manzo  
19,82/kg  
reg. 22,99/lb - 50,68/kg

61% DI SCONTO  
**8.99**  
/lb



Cavolo verde  
o zucchine verdi  
Stati Uniti, Messico  
2,18/kg  
reg. da 1,99 a 2,99/lb - da 4,39  
a 6,59/kg

FINO A  
67% DI SCONTO  
**99c**  
/lb



Mele Granny Smith  
e Red Delicious  
Stati Uniti  
2,18/kg  
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

66% DI SCONTO  
**99c**  
/lb



### BOLS SANTÉ



NOVITÀ

15% DI SCONTO  
A PARTIRE DA  
**9.99**

Bowl salutari "Adonis"  
al pollo, al manzo o  
alle vedure  
reg. da 11,99 a 12,99

Gamberi tigre crudi  
"Blue Tide" 21/25 o 31/40  
454 g  
reg. da 15,99 a 17,99

FINO A  
5% DI SCONTO  
**12.99**



Petto di tacchino  
"Irresistibile"  
scelta assortita  
13,56/lb  
reg. 4,79/100 g - 21,73/lb

38% DI SCONTO  
**2.99**  
il 100 g



Formaggio Akawie  
"Phoenicia" o "Cedar"  
9,03/lb  
reg. 2,79/100 g - 12,66/lb

29% DI SCONTO  
**1.99**  
il 100 g



Yogurt naturale  
"Astro"  
650-750 g - scelta assortita  
reg. 3,99

26% DI SCONTO  
**2.97**



Formaggio a pezzo  
"P'tit Québec"  
o "Makler" 400 g - 250 g  
scelta assortita - reg. 7,99

38% DI SCONTO  
**4.97**



Formaggio Labneh  
"Phoenicia" o "Cedar"  
500 g - reg. 6,49

32% DI SCONTO  
**4.44**



FINO A  
43% DI SCONTO  
**3.99**

Pizza "Stromboli"  
o patatine "McCain"  
390-410 g - scelta assortita  
reg. da 5,49 a 6,99



33% DI SCONTO  
**4.99**

Marmellata "Bonne Maman"  
250 ml  
scelta assortita  
reg. 7,49



47% DI SCONTO  
**6.99**

Tonno in scatola "Cedar"  
reg. 1,29



Biscotti da tè "Ulker"  
175 g - reg. 1,49

54% DI SCONTO  
**6.99**



Gelatina Halal "Aruba"  
80 g - reg. 1,99

65% DI SCONTO  
**6.99**



Aceto bianco  
"Cedar"  
1 L  
reg. 1,99

FINO AL 65% DI SCONTO  
**6.99**



FINO AL  
43% DI SCONTO  
**8.99**

Riso Calrose  
"Cedar"  
4 kg  
reg. 15,99



Olio d'oliva  
"Gallo"  
1 L - scelta  
assortita  
reg. 13,99



Tahini "Cedar"  
907 g  
reg. 10,99

FINO AL  
39% DI SCONTO  
**6.99**



Olio di girasole  
"Cedar" 3 L  
reg. 11,49



50% DI SCONTO  
**9.99**

Sardine "Phoenicia"  
o crema di ceci "Cedar"  
120-400 g - scelta assortita  
reg. 1,99



50% DI SCONTO  
**9.99**

Fave o ceci  
"Adonis"  
reg. 1,99



50% DI SCONTO  
**9.99**

Pasta alimentare  
"L'Epi D'Or"  
500 g - scelta assortita



50% DI SCONTO  
**9.99**

Brodo in cubetti  
di pollo o manzo  
Halal "Knorr"  
80 g  
reg. 1,79



50% DI SCONTO  
**9.99**

Pasta alimentare  
"L'Epi D'Or"  
500 g - scelta assortita

# Primo piano

## Minneapolis, proteste per la donna uccisa dagli agenti anti-migranti illegali

Le proteste dilagano negli USA in seguito all'uccisione da parte delle forze speciali dell'ICE della 37enne Renee Nicole Good durante un controllo anti-migranti illegali a Minneapolis, l'8 gennaio scorso. La folla più numerosa si è registrata a Minneapolis, ma vari cortei sono apparsi anche a New York, Boston, Baltimora e Birmingham. Si litiga sull'inchiesta per accertare le responsabilità nell'uccisione. Il *Minnesota Bureau of Criminal Apprehension*, l'agenzia statale del Dipartimento di Pubblica Sicurezza del Minnesota che si occupa dei crimini di alto profilo, è stato costretto a ritirarsi dalle indagini dopo che l'FBI ha preso il controllo del caso. Di segno opposto la lettura delle autorità locali, dal governatore del Minnesota Tim Waltz al sindaco di Minneapolis Jacob Frey, che hanno contestato la versione fornita dal governo e chiesto alle forze federali di lasciare la città.

## GLI STATI UNITI SONO PRONTI A INTERVENIRE

# Iran, centinaia di manifestanti uccisi

**Piazze in fiamme, cechini contro i cittadini in piazza. Il Presidente del Parlamento Qalibaf: "USA e Israele alimentano la protesta, se ci attaccano reagiremo"**

TEHERAN – Quindici giorni di protesta in Iran, oltre 500 morti nella repressione (stando ai numeri riportati dalla *Human Rights Activists News Agency* (HRANA), oltre 10mila persone arrestate, il regime in "modalità sopravvivenza", *blackout* di internet e un piano della Guida

suprema, ayatollah **Ali Khamenei**, per fuggire a Mosca con 20 membri della sua famiglia se le cose dovessero mettersi male. Eventualità molto concreta, perché la rivolta in corso non sembra essere come le precedenti (le proteste studentesche del 1999 e del 2003; il Movimento Verde

del 2009; i *dey protests* del 2018; il *Bloody November* del 2019; Donna, Vita, Libertà per Mahsa Amini nel 2022) e può portare a un cambiamento radicale. Le proteste, che hanno coinvolto 186 città e tutte le 31 province dell'Iran, non si placano: come ogni sera da quindici giorni una grande folla di manifestanti raduna nel quartiere Punak di Teheran, scandendo slogan tra cui "Lunga vita allo Scià". Il Presidente del parlamento iraniano ha avvertito che l'esercito americano e Israele saranno "bersagli legittimi" se l'America attaccherà la Repubblica Islamica. Le dichiarazioni di **Mohammad Bagher Qalibaf** sono le prime ad aggiungere Israele alla lista dei possibili obiettivi di un attacco iraniano. Qalibaf, un sostenitore della linea dura, ha lanciato la minaccia mentre i deputati si precipitavano sul podio del parlamento iraniano gridando: "Morte all'America!". Israele è in stato di massima allerta per la possibilità di un intervento degli Stati Uniti in Iran, scrive il *Times of Israel* citando la Reuters. Di

un'eventuale operazione USA si sarebbe discusso domenica scorsa in una telefonata tra il Primo ministro **Benjamin Netanyahu** e il Segretario di Stato americano **Marco Rubio**. **Donald Trump** ha dichiarato che il suo Paese è "pronto ad aiutare" il movimento, dopo aver avvertito che l'Iran era in "grossi guai" per i suoi sforzi nel reprimere le proteste. Trump starebbe valutando alcune opzioni militari che si concentrano sul prendere di mira i servizi di sicurezza di Teheran. Tuttavia, all'interno dell'amministrazione si teme che eventuali attacchi militari possano avere l'effetto di indurre l'Iran a reagire con la forza. Trump starebbe anche valutando operazioni informatiche mirate e nuove sanzioni contro figure del regime o settori dell'economia iraniana come l'energia o le banche. Secondo il *Wall Street Journal*, che cita funzionari americani, un'idea più chiara sulla risposta statunitense si avrà solo nelle prossime ore quando è previsto un importante *briefing* sulle opzioni relative all'Iran,

in cui i collaboratori di Donald Trump sono pronti a informare il Presidente sulle misure che si possono adottare per dare seguito alle sue minacce di rispondere alla repressione delle proteste.

Mentre in Iran si sono già tenute contro-manifestazioni per "condannare le azioni dei rivoltosi e dei terroristi armati", in tutto il mondo le piazze si muovono a sostegno di chi

protesta contro il regime degli ayatollah. Da Londra a Parigi, da Vienna a Sydney, da Berlino fino a Washington, si sono visti i due volti dell'opposizione iraniana: i simpatizzanti del figlio dell'ultimo Scià dell'Iran, **Reza Pahlavi**, e quelli vicino al Consiglio nazionale della resistenza iraniana guidato da **Maryam Rajavi**. A Parigi hanno marciato oltre duemila persone scandendo lo slogan "No alla repubblica islamica terrorista". Migliaia di persone hanno manifestato anche a Londra: vari raduni si sono registrati di fronte all'Ambasciata iraniana vicino a Hyde Park e a Downing Street.

**Dal 1998**  
**MARIO CONTE**  
 COURTIER IMMOBILIER  
**PENSATE DI COMPRARE O DI VENDERE? CONTATTATEMI!**  
 Esperienza = Risultati  
**514 894-9400**  
 RE/MAX ACTION Agence Immobilière  
 www.marioconte.com



**Marc Tanguay**  
 Deputato di Lafontaine  
 Portavoce dell'Opposizione ufficiale in materia di sanità  
**514 648-1007**  
 Marc.Tanguay-LAFO@assnat.qc.ca  
 9094, boulevard Maurice-Duplessis Montréal (Québec) H1E 7C2



**THE 2025 LEXUS NX**  
 METICULOUSLY CRAFTED TO MAKE EVERY MOMENT COUNT.



**LEXUS** 3303, ch. de la Côte-de-Liesse Saint-Laurent, QC H4N 3C2  
 LEXUS GABRIEL ST-LAURENT 514 747-7777  
 lexusgabrielstlaurent.com

Starting at \$53,789.90\*

\*The vehicle price reflects the Manufacturer's Suggested Retail Price (MSRP) in Canadian dollars and includes transportation and preparation fees of \$2,205, air conditioning fees of \$100, tire fees of \$22.50, and dealership fees of up to \$595. The vehicle price does not include GST, QST, insurance, registration, luxury goods surcharge (if applicable), and, if the vehicle is leased or financed, RDPRM registration fees of up to \$44.40 and RDPRM administration fees of up to \$4 (amount varies depending on lease, financing and term). Contact Lexus Gabriel St-Laurent for full details.

**CLINIQUE DENTAIRE BEYDOUN**  
 Non perdere tempo, sorridi con piacere  
 Accetiamo regime canadese di cure dentistiche.  
**514.323.3344**

**LE NOSTRE PROMOZIONI\***

Corona: 1 800\$ 1400\$ **35% di sconto**  
 Impianto + Corona: 4 600\$ 3 330\$ **-30%**  
 Ponte in ceramica fisso **-10%**  
 Ortodonzia **-35%** CONSULTAZIONE ORTODONTICA GRATUITA

\* Promozione valida da gennaio fino a giugno 2026. Alcune condizioni si applicano.

**PARLIAMO ITALIANO!**  
 EMERGENZA IN GIORNATA  
 ODONTOIATRIA ESTETICA  
 IMPIANTO DENTALE  
 ORTODONZIA  
 DENTUROLOGISTA

**9218 BOUL. LACORDAIRE, ST-LÉONARD**  
 www.cliniquedentairebeydoun.ca



# Québec

## Oltre 4.500 infermiere in congedo: sanità sotto pressione

Oltre 4.500 infermiere del sistema pubblico provinciale sono attualmente in congedo forzato per malattia o infortunio, aggravando una già grave carenza di personale nella sanità. A novembre erano 4.584 le infermiere assenti per motivi di salute, un dato probabilmente sottostimato. In diverse regioni le assenze sfiorano il 10% dell'organico, con 355 posti scoperti in Mauricie e 315 in Estrie. La *Fédération interprofessionnelle de la Santé* parla di una situazione ormai fuori controllo. Alla base di questa crisi vi sono il sovraccarico di lavoro, le violenze da parte dei pazienti, lo stress cronico e l'esaurimento professionale. Il problema riguarda anche le infermiere ausiliarie, con 2.217 assenze registrate lo scorso autunno. In Montérégie-Centre queste rappresentano addirittura il 18% del personale. Secondo gli esperti, un tasso di assenze superiore al 5% è già considerato critico per il funzionamento del sistema sanitario.

## BUDGET 2026 DEL COMUNE DI MONTRÉAL

# Tasse residenziali in aumento del 3,8%

L'amministrazione della neo Sindaca Soraya Martinez Ferrada punta ad affrontare la crisi dei senza tetto, a promuovere lo sviluppo dell'est della città ed a contenere il debito

MONTRÉAL - Lunedì 12 gennaio, l'amministrazione della nuova Sindaca Soraya Martinez Ferrada ha presentato il suo primo bilancio municipale per l'anno fiscale 2026: l'aumento medio della tassa residenziale sarà del 3,8%, mentre per il settore non residenziale sarà del 3,4%. La crescita include le tasse d'*arrondissement* (+0,8%) e la tassa speciale per il servizio dell'acqua. In alcuni quartieri in particolare a Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles (+5,7%), Rosemont-La Petite-Patrie e Verdun (+5,4%). La Prima Cittadina ha spiegato che la misura rappresenta il primo passo verso una ristrutturazione delle finanze della città, necessaria per migliorarne l'efficienza e frenare la crescita delle spese. Il riferimento utilizzato è l'inflazione di settembre 2025 (3,4%), mese in cui sono stati negoziati numerosi contratti, anche se l'inflazione media del 2025 è stata del 2,6% e le previsioni per il 2026 indicano un 2,1%.

Per una casa unifamiliare valutata 751.780 dollari, la tassa aumenterà in media di 204 dollari l'anno (+4,3%), mentre per un appartamento del valore di 502.000 dollari l'incremento sarà di 108 dollari (+3,4%). Negli ultimi anni, sotto l'amministrazione Plante, gli aumenti erano stati del 2,2% nel 2024, del 4,9% nel 2023 e del 4,1% nel 2022.

Come previsto dalla normativa vigente, il Comune di Mon-

tréal ha depositato un bilancio in pareggio di 7,67 miliardi di dollari. Il rapporto tra il debito combinato della Città e della *Société de Transport de Montréal* (STM) e i ricavi scenderà dal 103% nel 2025 al 100% nel 2026, tornando all'obiettivo fissato dalla *Politica di gestione del debito* del 2004. Il budget di funzionamento è destinato a crescere di 389,8 milioni di dollari, pari al 5,4%. L'aumento è dovuto soprattutto al servizio del debito (+87 milioni), alla ristrutturazione accelerata degli alloggi popolari (+21 milioni), ai maggiori trasferimenti all'Agencia regionale del trasporto metropolitano (+46 milioni) e alla gestione degli animali (+14 milioni). È inoltre previsto uno stanziamento non ricorrente di 19 milioni di dollari per l'organizzazione dei Campionati mondiali di ciclismo del 2026. Le risorse destinate all'*itinérance* aumentano di 20 milioni di dollari. Nei prossimi dieci anni sono inoltre previsti 578 milioni per l'acquisto di immobili strategici, 67 milioni per l'equipaggiamento dei pompieri, 2 milioni per un fondo di emergenza climatica, 40 milioni per le telecamere portabili del SPVM e 17 milioni per la sicurezza intorno alle scuole. Importanti fondi sono destinati anche alla rivitalizzazione dell'Est di Montréal: 72 milioni per la decontaminazione dei terreni entro il 2027, 25 milioni per un fondo di rilancio e la creazione del *bureau de projet* per la rico-



struzione di rue Notre-Dame. Gli investimenti nella rete idrica aumenteranno del 20%, con l'obiettivo di ridurre le perdite. Al contrario, il progetto della via Camilien-Houde sul Mont-Royal è sospeso fino almeno al 2029. Infine, l'amministrazione rafforza in modo significativo i

budget degli *arrondissement*, stabilendo la crescita più elevata dal 2016, come ha sottolineato Claude Pinard, presidente del Comitato esecutivo. Prosegue anche il piano di ottimizzazione del personale: nel 2026 la città conterà 25.181 dipendenti. (K.G.)

## Aumento delle tasse fondiari nel settore residenziale per arrondissement

Incremento medio: 3,8%

L'Île-Bizard-Sainte-Geneviève	6,3%
Rivière-des-Prairies-Pointe-aux-Trembles	5,6%
Verdun	5,4%
Rosemont-La Petite-Patrie	5,3%
Montréal-Nord	4,9%
Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension	4,5%
Anjou	4,3%
Lachine	4,2%
Mercier-Hochelaga-Maisonneuve	4,2%
Pierrefonds-Roxboro	4,2%
Saint-Léonard	4,0%
Ahuntsic-Cartierville	3,9%
Saint-Laurent	3,8%
LaSalle	3,7%
Le Sud-Ouest	3,3%
Outremont	3,1%
Le Plateau-Mont-Royal	2,9%
Ville-Marie	2,0%
Côte-des-Neiges-Notre-Dame-de-Grâce	1,9%

## L'OSSERVATORIO

di Claudio Antonelli  
onisip@hotmail.com

- Antonio D'Alfonso -

## Scrittori e artisti italiani del Canada

"The Italian Canadian Writer" (Ekstasis Edition, 2023) ["Lo scrittore italo canadese"] è un libro di 155 pagine di cui è autore Antonio D'Alfonso, un intellettuale canadese di origine molisana; noto in particolare per aver creato (1978) Guernica, una casa editrice progressista, ossia radicale, di sinistra, che ha avuto sede a Montréal e poi a Toronto.

L'operetta è dedicata a un tema che interessa la nostra Comunità d'immigrati d'origine italiana e, in particolare, interessa chi come me da quarant'anni e più tratta in articoli giornalistici ma anche in libri la complessa realtà di noi, esseri minoritari, che viviamo e operiamo in questa terra multiculturale.

Nell'esordio, l'autore ci rende noto che il suo studio è stato commissionato da Anthony Julian e Silvana Mangione, autori di "La diaspora italiana in Canada". E fa questa precisazione: "I was not able to include all the works produced by Italian Canadians, simply because I was not able to get my hand on all the books. Even though I sent out a letter to all writers, only a handful kindly provided me with details of their publications. (...) If authors aren't mention [sic], forgive me for the oversight."

In realtà, il saggio non costituisce una vera bibliografia, come invece questo chiarimento preliminare lascerebbe intendere. L'elenco di opere e scritti classificabili come italiani, perché prodotti da autori collegabili al mondo degli espatriati italiani e dei loro discendenti, non ha un carattere strutturale, organico, ossia le opere e gli scritti, in numero tutto sommato limitato, che vi sono menzionati, e le attività culturali e artistiche che vi sono elencate non sono raggruppati per genere: poesie, romanzi, diari, scritti di costume, analisi sociologiche, pezzi giornalistici, attività musicali, cinematografiche, pittoriche, ecc. Nulla di ciò. Nell'apprezzabile saggio, composto da 15 capitoli, quasi indipendenti tra di loro, ossia non organicamente collegati, troviamo

soprattutto liste di diversa lunghezza, e che sono parziali e in parte ripetitive, di nomi di autori: i cosiddetti "writers", e anche di altre persone attive nei vari generi di produzione artistica: attori, registi, cantanti, pittori. A certe omissioni spesso inevitabili di autori e di opere è posto almeno in parte rimedio, secondo me, attraverso l'articolata menzione che D'Alfonso fa di convegni e antologie, in Canada o altrove, consacrati alle attività e alle creazioni culturali degli italiani trapiantati in Canada.

L'indubbio merito di questo repertorio è di permettere, a chi continuerà un giorno l'impresa, di aggiungere altri nomi pertinenti e di integrare ai nomi gli altri elementi necessari alla redazione di una normale bibliografia.

In questo saggio, l'autore mette il massimo impegno nel cercare la definizione possibile di "Italian Canadian Writer". Ma direi che l'essenza identitaria dell'Italian Canadian writer rimane volutamente un enigma, un dilemma, un quesito, un rompicapo non risolto. Paradossalmente, D'Alfonso ravvisa i contorni evanescenti di questo mitico "writer" proprio nella non identità culturale, nell'ambiguità, nella non appartenenza a una categoria, a un territorio, a un passato, a una cultura. L'indeterminatezza, l'ibridismo, la fluidità, il transculturalismo, il pluriculturalismo, il plurilinguismo, il transnazionalismo, il meticcio o meticcaggio (F. Salvatore), una "polifonia di voci", il superamento di ogni limite e confine sono tra i fattori, suggeriti da D'Alfonso, che aiutano ad identificare il "writer" italo canadese. La conclusione paradossale del saggio è: "Lo scrittore italo canadese non vuol essere uno scrittore italo canadese". Io credo che alla base di questa particolare visione ideologica di D'Alfonso vi sia l'idea dell'individuo inteso come un'astratta entità universale: l'homo sapiens; e non l'homo socialis, ossia l'essere umano reale che è il prodotto di una cultura, di una Storia, di un passato.



**Anthony Cristiano**  
Real Estate Broker | Courtier Immobilier

**514 773-0326**  
**ANTHONYCRISTIANO.CA**

info@anthonycristiano.ca

**L'ESPERIENZA FA TUTTA LA DIFFERENZA!**  
Al vostro servizio dal 2015

RE/MAX Alliance Inc.  
Agence immobilière,  
Franchisé indépendant  
et autonome  
de RE/MAX Québec Inc.

3299 Rue Beaubien E, Montréal, QC H1X 1G4  
514-374-4000

4865 Jarry E, Montréal, Qc H1R1Y1  
514-329-0000

Offerte speciali valide da MERCOLEDÌ 14 gennaio a MARTEDÌ 20 gennaio 2026



« Venite a scoprire in negozio la nostra ampia selezione di carni e pesce marinati »

Da martedì a venerdì 9:00 – 18:00  
Sabato e domenica 9:00 – 17:00

## PESCHERIA

BACCALÀ SALATO SENZA  
LISCHE DAL CANADA

QUALITÀ SUPERIORE

14<sup>99</sup> /LB  
33,04/kgALICI SELVATICHE  
DEL PERÙSURGELATO 6<sup>99</sup>  
IL SACCHETTO 454 G

## MACELLERIA

SALSICCE ITALIANE,  
SICILIANE E  
SCHIACCIATE

SURGELATO

DOLCE, PICCANTE, AL FINOCCHIO

PREPARATE IN NEGOZIO

4<sup>99</sup> /LB  
11,00/kgOCEAN JEWEL, TRIO DI ANTIPASTI  
CON GAMBERI

SURGELATO

9<sup>99</sup>  
LA SCATOLA 384 GGAMBERI SELVATICI  
DELL'ARGENTINA GRANDIFRESCO 12<sup>99</sup> /LB  
28,64/kgOCEAN HARVEST  
ANELLI DI CALAMARO7<sup>99</sup>  
IL SACCHETTO 454 GBLUETIDE SARDINE  
DEL MAROCCOSURGELATO 5<sup>99</sup>  
IL SACCHETTO 800 G

## ALIMENTARI

SAN PELLEGRINO  
BEVANDA GASSATA

6 x 330 ml

WOW!

GUSTI ASSORTITI

5<sup>99</sup>VERONA  GUSTI ASSORTITI  
SUCCO DI FRUTTA

700 ml

2/  
5<sup>00</sup>LA SAN MARZANO  
SALSA PER PASTA

660 ml

GUSTI ASSORTITI

6<sup>99</sup>  
L'UNO

## FORMAGGIO

SAPUTO RICOTTA  
DI CAMPAGNA

400 g

WOW!

3<sup>99</sup>  
L'UNOGALLO OLIO  
EXTRAVERGINE  
DI OLIVA

1 L

WOW!

8<sup>99</sup>  
LA BOTTIGLIAUNICO CUORI DI  
CARCIOFO

680 ml

5<sup>99</sup>  
L'UNO

ALASKO RAPINI

1 kg

SURGELATO

5<sup>99</sup>  
L'UNOSAPUTO  VARIETÀ ASSORTITEBOCCONCINI  
200 g

WOW!

3<sup>99</sup>  
L'UNO

CARNE • PESCE • SALUMI • FORMAGGI • PRODOTTI GOURMET • FRUTTA E VERDURA

6575, des Grandes-Prairies (angolo Langelier), St-Léonard, Qc Tél.: 514 322-5888

Fino a esaurimento scorte. Consegne fresche ogni giorno.

SE IL CLIMA  WEATHER  
LO PERMETTE  PERMITTING

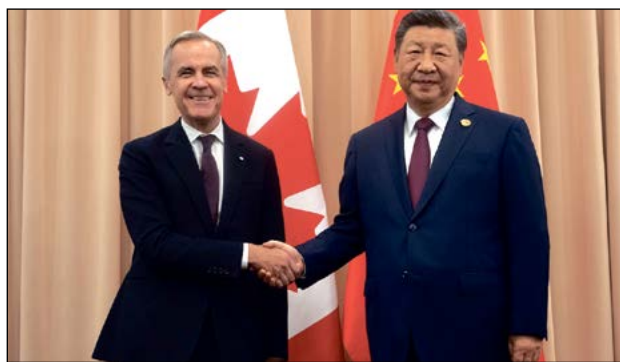
# Canada

## Le donne vivono di più, i benestanti restano in salute più degli altri

Un nuovo rapporto di *Statistics Canada* mostra che le donne canadesi vivono in media 4,4 anni più degli uomini, con un'aspettativa di vita di 84 anni contro 79,6. L'aspettativa di vita in buona salute (HALE) indica, invece, che le donne possono aspettarsi 67,7 anni di vita sana, mentre gli uomini 66,4. Nonostante ciò, gli uomini trascorrono una percentuale leggermente maggiore della loro vita in buona salute rispetto alle donne. A 65 anni, infatti, gli uomini vivono in buona salute il 75% degli anni restanti, contro il 71% delle donne. Il rapporto evidenzia anche un forte divario legato al reddito: chi nasce in famiglie con reddito alto può aspettarsi circa 70 anni in buona salute, chi proviene da famiglie a basso reddito solo 61,9 anni. Il divario di oltre otto anni è rimasto stabile negli ultimi anni. La salute, quindi, è influenzata non solo dal genere, ma anche dalla condizione economica.

## Carney in Cina: prima visita ufficiale dopo quasi 10 anni

MONTREAL – Il Primo Ministro canadese **Mark Carney** ha preso il volo per Pechino martedì 13 gennaio, rispondendo all'invito del Presidente cinese **Xi Jinping**. È la prima volta dal 2017 che un Premier canadese visita ufficialmente la Cina, segnando un possibile rilancio nelle relazioni tra i due Paesi. Il programma della visita, dal 14 al 17 gennaio, prevede incontri strategici per rafforzare le collaborazioni e le sinergie in settori chiave come commercio, energia, agricoltura e sicurezza internazionale. Un passo importante, dopo il precedente faccia a faccia tra Carney e Xi Jinping avvenuto a ottobre durante



il vertice APEC in Corea del Sud. Dopo quell'incontro, Carney aveva definito lo scambio con il leader cinese "costruttivo", sottolineando che si era aperta una nuova fase per superare le tensioni accumulate negli ultimi anni. Tra i temi discussi, anche la delicata questione dell'inge-

renza cinese in Canada. Le relazioni bilaterali hanno subito un duro colpo nel dicembre 2018, con l'arresto a Vancouver della direttrice finanziaria di *Huawei*, *Meng Wanzhou*, su richiesta degli Stati Uniti, seguito nel 2019 dalla detenzione in Cina di due cittadini

canadesi, **Michael Kovrig** e **Michael Spavor**, accusati di spionaggio. Questi eventi hanno profondamente incrinato la fiducia reciproca tra i leader dei due Paesi. Le conseguenze si sono sentite anche a livello economico. Nel 2024 Ottawa ha imposto dazi del 100% sulle auto elettriche importate dalla Cina, accusando Pechino di pratiche commerciali sleali e sovvenzioni indebite. La rispo-

sta di Pechino non si è fatta attendere: dazi pesanti su prodotti canadesi come semi di colza, olio, carne di maiale, pesce e frutti di mare. Secondo **Guy Saint-Jacques**, ex Ambasciatore canadese a Pechino, Carney, ben visto a Pechino rispetto al predecessore **Justin Trudeau**, punta a usare questa visita anche come leva negoziale verso Washington, in vista del difficile rinnovo dell'Ac-

cordo Canada-Usa-Messico (ACEUM). L'ex diplomatico ipotizza che Carney possa invitare un produttore automobilistico cinese a stabilirsi in Canada, per garantire ai consumatori locali l'accesso a veicoli elettrici di qualità a prezzi competitivi. Una visita, insomma, che potrebbe rappresentare una svolta importante nei rapporti tra Canada e Cina, ma che richiede un equilibrio delicato tra diplomazia e interessi nazionali, senza però irritare troppo l'ingombrante vicino a sud. (V.G.)

## Il tasso di disoccupazione nel Paese sale al 6,8%

**In Québec l'inattività cresce al 5,4%, la più bassa in Canada, con +16.000 nuovi posti a dicembre**

OTTAWA – Il 2025 si è chiuso con segnali contrastanti per il mercato del lavoro canadese. A dicembre, nonostante la creazione di 8.200 nuovi posti di lavoro, il tasso di disoccupazione nel paese è salito al 6,8%, rispetto al 6,5% di novembre. Lo ha annunciato *Statistics Canada* venerdì 9 gennaio.

L'aumento è stato causato principalmente dalla crescita del numero di persone in cerca di occupazione. Situazione simile in Québec, dove l'economia ha creato 16.000 nuovi impieghi, ma il tasso di inattività è passato dal 5,1% di novembre al 5,4% di dicembre, rimanendo comunque il più basso tra le province canadesi.

A livello nazionale, la maggior parte delle nuove opportunità si è concentrata nel settore dei servizi, soprattutto nella sanità e nell'assistenza sociale.

In generale, i più colpiti sono i giovani tra i 15 e i 24 anni: a dicembre hanno perso 27.000 posti di lavoro, annullando così i guadagni registrati nei mesi precedenti. Di conseguenza, il tasso di disoccupazione giovanile è risalito al 13,3%, dopo aver raggiunto il picco del 14,7% a settembre.

Nel corso del 2025, il mercato del lavoro

canadese ha dovuto affrontare importanti sfide legate alla guerra commerciale e ai dazi imposti dagli Stati Uniti. Tra gennaio e agosto la crescita occupazionale è stata quasi nulla e il tasso di disoccupazione ha toccato il 7,1% ad agosto, il livello più alto dal maggio 2016, escluso il periodo della pandemia.

*Statistics Canada* ha sottolineato come l'aumento della disoccupazione sia stato causato soprattutto da un rallentamento delle assunzioni, mentre il numero di licenziamenti è rimasto stabile e in linea con i livelli storici.

Negli ultimi mesi dell'anno la situazione è però migliorata: tra agosto e novembre sono stati creati 181.000 nuovi posti di lavoro, a cui si sono aggiunti gli 8.200 di dicembre. Inoltre, il numero di posti vacanti è diminuito del 10,2% nel terzo trimestre rispetto allo stesso periodo del 2024, segnalando un mercato del lavoro in via di riequilibrio.

Anche il calo delle posizioni aperte da oltre 90 giorni indica che i datori di lavoro hanno incontrato meno difficoltà nel reperire personale, un segnale positivo per la tenuta futura del mercato del lavoro canadese.

Nonostante le difficoltà affrontate durante l'anno, la fine del 2025 lascia sperare in una ripresa più solida per l'occupazione sia in Canada che in Québec.



**DARIO CHIACIG**  
DENTUROLOGISTE

**FABBRICHIAMO  
DENTIERA FISSA E MOBILE  
PROTESI PARZIALI SENZA PALATO**  
Accettiamo tutti i tipi di assicurazione

**5045 Jean-Talon Est, # 303, St-Léonard**  
**514-272-7623**

dal 1941  
**Cittadino**  
CANADESE

FONDATO NEL 1941  
da Antonino Spada



[www.cittadino.ca](http://www.cittadino.ca)

EDITORE / ÉDITEUR  
Sen. Basilio Giordano  
bgjordano@cittadino.ca

DIRETTORE / DIRECTEUR:  
Vittorio Giordano  
journal@cittadino.ca

REDAZIONE / RÉDACTION:  
Antonio Serrafiore  
antonio@cittadino.ca

Claudio Antonelli  
Giulia Verticchio

REDAZIONE ITALIANA / RÉDACTION ITALIENNE:  
Agostino Giordano jetarbreshe@libero.it

COLLABORATORI / COLLABORATEURS

Gian Carlo Biferali | Marina Cappitti | Teddy Colantonio | Dom Serafini  
Pietro Lucca | Antonella Parmentola | Vincenzo Thoma | Margherita Ramini  
Paolo Ruiz | Alessandra Cori | Nicola Di Iorio

CORRISPONDENTE DA OTTAWA:  
Carla Bonora cbonora@rogers.com

AMMINISTRAZIONE E PUBBLICITÀ /  
ADMINISTRATION ET PUBLICITÉ:  
Nina Mormina nina@cittadino.ca

GRAFICA / INFOGRAPHIE:  
Marco V. Giordano  
marco@cittadino.ca

Gianfranco Giordano  
gianfranco@cittadino.ca

Distribuzione certificata • Distribution certifiée  
**15.000 copie stampate**



IMPRESSO: **tc** • TRANSCONTINENTAL  
DISTRIBUZIONE: BG Printing

- Membro della Federazione Unitaria della Stampa italiana all'Estero, (FUSIE).
- National Ethnic Press and Media Council of Canada. (NEPMCC)
- L'association des journaux régionaux du Québec (AJRQ)



Si riconosce il contributo della Presidenza  
del Consiglio dei Ministri.  
Canada  
Financé par le gouvernement du Canada  
Funded by the Government of Canada.

Publications enregistrées # 40034570  
Dépot légal - Bibliothèque Nationale du Québec

Le opinioni espresse negli articoli pubblicati non rappresentano necessariamente le idee della direzione, che pertanto non va ritenuta legalmente responsabile del loro contenuto e della loro veridicità. Non vengono pubblicate lettere anonime o apocriefe. Articoli, manoscritti e fotografie, anche se non pubblicati, non vengono restituiti.

**LA REDAZIONE**  
6020 Jean-Talon Est, bureau 710,  
Montréal, Québec, H1S 3B1  
T: 514 253-2332 F: 514 253-6574  
[journal@cittadino.ca](mailto:journal@cittadino.ca)

**ABBONAMENTO 60.00\$ / Anno**

# Italia

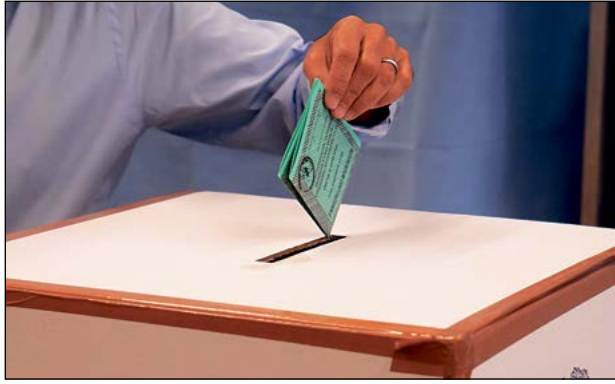
## Influenza, contagi record e Pronto Soccorso sotto stress

L'Italia affronta un'ondata influenzale con oltre 800 mila casi registrati solo la scorsa settimana, mettendo sotto pressione il pronto soccorso. Alessandro Riccardi, presidente della Società italiana di medicina di emergenza urgenza (SIMEU), denuncia il problema del *boarding*, ovvero l'attesa prolungata dei pazienti fragili sulle barelle in attesa di un posto letto. Ogni paziente in attesa rallenta l'accesso agli altri di 19 minuti, causando lunghe attese. La variante K, mix di ceppi influenzali, provoca sintomi che durano oltre 20 giorni. Il virologo Matteo Bassetti avverte che tosse forte e dolori toracici sono segnali pericolosi che richiedono il pronto soccorso. L'Istituto Superiore di Sanità ricorda che gli antibiotici non curano l'influenza e devono essere usati solo su indicazione medica. Per contenere i contagi si raccomandano il vaccino e buone pratiche igieniche, come lavarsi spesso le mani e isolarsi in caso di sintomi.

# Referendum sulla giustizia: si vota il 22 e 23 marzo

## Urne aperte anche per le elezioni suppletive di due parlamentari

ROMA - Il Consiglio dei ministri ha deciso: si vota **domenica 22 e lunedì 23 marzo** al referendum sulla riforma costituzionale della giustizia. Nella stessa data si voterà anche per elezioni suppletive che serviranno a coprire i due seggi della Camera lasciati vacanti dal Governatore del Veneto **Alberto Stefani** e dall'assessore della sua giunta, **Massimo Bitonci**. Entrambi erano entrati a Montecitorio dopo aver vinto in collegi uninominali. Lunedì 12 gennaio il Consiglio dei Ministri ha convocato le urne per il 22 e 23 marzo, quando i cittadini dovranno esprimersi a favore o contro il referendum sulla riforma della giustizia, come ha confermato il Ministro per



i Rapporti con il Parlamento, **Luca Ciriani**, a margine del Cdm. Una data che per l'esecutivo segna un compromesso tra il primo marzo – ipotesi in un primo momento caldeggiata dalla maggioranza – e il mese di aprile come richiesto dalle oppo-

sizione. Soddisfatto il presidente del Comitato 'Si Separa' della Fondazione Einaudi, **Gian Domenico Caiazza**: "Finalmente c'è la fissazione della data che consente a tutti noi di poter organizzare al meglio la campagna referendaria, nella speranza che

non siano poste in essere ulteriori iniziative dilatorie e speculative visto che il referendum è già indetto e non c'è nessuna necessità della raccolta firme". La scelta del 22 e 23 marzo per **Giovanni Bachelet**, presidente del Comitato società civile per il No, rappresenta un "segnale di paura" da parte del governo e "un'ulteriore dichiarazione di disinteresse verso l'opinione pubblica perché, dopo un passaggio parlamentare inutile, visto che non c'è stata la possibilità neppure di un emendamento, adesso verrebbe compresso anche il dibattito popolare".

**Cosa prevede la riforma e per cosa si vota.** Si tratta di un referendum costituzionale confermativo, quindi senza quorum: la riforma entrerà in vigore se vincerà il 'sì', altrimenti resterà tutto

com'è oggi. La riforma prevede la separazione delle carriere tra magistrati giudicanti e pubblici ministeri, la riorganizzazione del Consiglio Superiore della Magistratura in due distinti organi e l'istituzione di una Alta Corte disciplinare per i procedimenti nei confronti dei magistrati. Il testo modifica l'articolo 104

della Costituzione, che definisce la magistratura come un ordine autonomo e indipendente composto da due carriere separate: giudicante e requirente. Un terzo dei componenti dei due Csm sarà scelto tramite sorteggio. L'Alta Corte disciplinare avrà il compito di valutare sanzioni e provvedimenti disciplinari per i magistrati.



**MICHELANGELO VACCARO INC.**  
Société par actions d'un courtier immobilier

**RE/MAX**

**Per Acquistare o Vendere una proprietà, chiamatemi!**

**514-554-2987**

Ufficio: 514 329-0000  
[www.Mvaccaro.com](http://www.Mvaccaro.com)

RE/MAX Alliance Inc.  
Agence immobilière. Franchisé indépendant et autonome de RE/MAX Québec Inc.

## Istat, tasso di disoccupazione giù al 5,7%: mai così basso

**Il numero di occupati, pari a 24 milioni 188mila, è in calo rispetto al mese precedente di 34mila unità (-0,1%)**

ROMA - A novembre 2025, il tasso di disoccupazione scende al 5,7% (-0,1 punti), il livello più basso dall'inizio delle serie storiche nel 2004. Quello giovanile cala

al 18,8% (-0,8 punti). Lo ha comunicato l'Istat l'8 gennaio scorso, aggiungendo che invece il tasso di inattività sale al 33,5%. Nel mese di novembre, l'ultimo dato utile, il numero di occupati, pari a 24 milioni 188mila, è in calo rispetto al mese precedente di 34mila unità (-0,1%). Il tasso di occupazione scende

al 62,6% (-0,1 punti). Nel confronto annuo, il numero di occupati supera quello di novembre 2024 dello 0,7% (+179mila unità), come sintesi della crescita dei dipendenti permanenti (+258mila) e degli autonomi (+126mila) parzialmente compensata dal calo dei dipendenti a termine (-204mila). La diminuzione degli occupati su base mensile registrata a novembre scorso (-0,1%, pari a -34mila unità) coinvolge le donne, i dipendenti a termine e gli autonomi, i 15-24enni e i 35-49enni; il numero di occupati cresce per i 25-34enni e rimane sostanzialmente stabile tra gli uomini, i dipendenti permanenti e tra chi ha almeno 50 anni d'età. L'aumento su base annua (+0,7%, pari a +179mila unità) riguarda gli uomini, le donne, i 25-34enni e chi ha almeno 50 anni, a fronte della diminuzione nelle altre classi d'età. Inoltre, indica ancora l'Istat, confrontando il trimestre settembre-novembre 2025 con quello precedente (giugno-agosto) si registra una crescita nel numero di occupati (+0,3%, pari a +66mila unità).



### PROPRIETARI

**Per affittare in TUTTA SICUREZZA** ad inquilini qualificati, con verifica del credito e del lavoro che soddisfano i vostri criteri di selezione

**NON aspettate, CHIAMATE!**

**JOSEPH SABATINI**  
**514-376-6886**



**LE REPOS SAINT-FRANÇOIS D'ASSISE**  
SERVICES COMMÉMORATIFS VILLE-MARIE

[rsfa.ca](http://rsfa.ca)

### OFFERTA DI LAVORO CONSULENTE FAMILIARE

**Il RSFA cerca un Consulente Familiare (uomo o donna):**

- con eccellenti capacità comunicative e in grado di gestire con grande sensibilità le esigenze delle famiglie in un contesto emotivamente delicato
- dotato/a di ottime capacità organizzative e precisione nel lavoro
- con conoscenza fluente del francese, inglese e italiano, sia parlato che scritto (requisito fondamentale)
- con diploma di studi collegiali (DEC) o un attestato equivalente in Vendita, Marketing o Gestione commerciale
- con buona conoscenza del pacchetto *Microsoft Office*
- in possesso di una patente di guida valida
- con disponibilità a lavorare su turni variabili, inclusi i fine settimana

**Offriamo:**

- contratto a tempo parziale: 4 giorni alla settimana
- buona remunerazione, piano pensionistico e assicurazione collettiva

Se interessati, inviate il vostro curriculum vitae a:

Sebastien Morissette  
[smorissette@rsfa.ca](mailto:smorissette@rsfa.ca)  
6893, rue Sherbrooke Est, Montréal (Québec)

# Italiani nel mondo

## Torna a Vancouver il Canada-Italy Green Building Forum 2026

L'11 e 12 febbraio 2026 torna a Vancouver il *Canada-Italy Green Building Forum*, l'appuntamento annuale, giunto alla sua terza edizione, promosso dalla *Italian Chamber of Commerce in Canada - West* dedicato alle opportunità offerte dal mercato canadese nei settori del *green building* e delle *smart cities*. L'evento si svolgerà all'interno di BUILDDEX Vancouver, la principale fiera del Canada occidentale per il mondo delle costruzioni. Il Canada si distingue oggi come uno dei Paesi più avanzati nelle politiche per la sostenibilità ambientale e la transizione verde. Il Forum si propone come un momento di approfondimento e *networking*, offrendo alle imprese italiane l'opportunità di conoscere da vicino il mercato canadese, intercettare nuove tendenze, avviare relazioni commerciali e valorizzare il *know-how* italiano in ambito sostenibile.

# Venezuela, liberati quattro detenuti italiani

Dopo la scarcerazione di Luigi Gasperin e Biagio Pileri, sono fuori anche Alberto Trentini e Mario Burlò. La decisione del governo di Caracas poco giorni dopo la caduta di Maduro

ROMA—Il 9 gennaio è arrivato il primo annuncio, il 12 il secondo: prima Luigi Gasperin e Biagio Pileri, poi Alberto Trentini e Mario Burlò. Fra i prigionieri politici e gli stranieri liberati dalle carceri venezuelane per scelta, definita "un gesto unilaterale, per una convivenza pacifica", del nuovo governo, che ha questa fra le condizioni del piano di accordo con gli USA, ci sono anche italiani. I prigionieri politici in Venezuela erano 893 fra cui 119 donne. Di 63 non si conosceva nemmeno il luogo di detenzione. Gli stranieri sono 86 fra cui 20 colombiani.

Gasperin, 77 anni, è stato liberato dal penitenziario di Prados del Este, dove si trovava dallo scorso agosto. Proprietario della *Técnica Petrolera Wp*, azienda attiva nel settore energetico con rapporti con la compagnia petrolifera di Stato, era stato arrestato con l'accusa di aver fornito esplosivo per un presunto attentato contro il presidente Nicolás Maduro. Un'accusa che la famiglia e i suoi legali hanno sempre respinto. Pileri, 60 anni, è tornato libero dopo oltre sedici mesi di detenzione. Arrestato il 28 agosto 2024, era accusato di terrorismo e tradimento alla

patria ed era rinchiuso nella prigione di El Helicoide, uno dei centri di detenzione più duri di Caracas. Figlio di emigrati siciliani e in possesso della doppia cittadinanza, Pileri è una figura storica dell'opposizione democratica, ex sindaco e fondatore del partito *Convergencia*, oltre che giornalista impegnato nella denuncia della censura.

"Alberto Trentini e Mario Burlò sono liberi e sono nella sede dell'Ambasciata d'Italia a Caracas", ha annunciato lunedì 12 il Ministro degli Esteri, Antonio Tajani. "Lo ho appena comunicato alla Presidente del Consiglio, Giorgia Meloni, che



ha sempre seguito la vicenda in prima persona", ha continuato Tajani in un post pubblicato sul suo account X. "Ho parlato con i nostri due connazionali, che sono in buone condizioni. Presto rientreranno in Italia. La loro liberazione è un forte segnale da parte della presidente" ad interim Delcy "Rodriguez che il governo italiano apprezza molto", ha concluso

il Ministro degli Esteri. I due italiani ex detenuti sono stati rilasciati per decisione del governo venezuelano Rodriguez e rientreranno in patria con un aereo di Stato.

Annunciando le liberazioni, Jorge Rodríguez, presidente dell'Assemblea Nazionale e fratello della presidente del Venezuela, ha ringraziato per la sua attività di mediazione l'ex

Premier spagnolo José Luis Rodríguez Zapatero e il Presidente brasiliano Luiz Inácio Lula da Silva. Sarebbe stata fondamentale la mediazione del Qatar e non è mai venuta meno quella del Vaticano. La Premier Giorgia Meloni ha espresso "gioia e soddisfazione" per la liberazione degli italiani detenuti. "Desidero esprimere, a nome del governo italiano - ha aggiunto Meloni -, un sentito ringraziamento alle Autorità di Caracas, a partire dal residente Rodriguez, per la costruttiva collaborazione dimostrata in questi ultimi giorni e a tutte le istituzioni e alle persone che, in Italia, hanno operato con impegno e discrezione per il raggiungimento di questo importante risultato", ha concluso.

## Via libera al trattato Ue-Mercosur, ma gli agricoltori protestano

BRUXELLES - La maggioranza dei Paesi dell'Unione europea ha dato il via libera al trattato commerciale con il Mercosur, il blocco sudamericano formato da Argentina, Brasile, Paraguay e Uruguay. Cinque governi hanno vota-

to contro l'intesa: Francia, Polonia, Austria, Ungheria e Irlanda. Il Belgio si è invece astenuto. L'accordo, che sarà firmato il 17 gennaio in Paraguay, punta a creare la più grande area di libero scambio al mondo, con oltre 700

milioni di consumatori e un PIL complessivo di circa 20 trilioni di dollari. Il punto chiave è l'abolizione progressiva dei dazi su circa il 90% dei prodotti scambiati tra le due aree. L'Europa potrà esportare vino, formaggi, farmaci e

automobili, mentre dal Mercosur arriveranno carne bovina, frutta, pollame e zucchero a tariffe ridotte o nulle. L'intesa prevede inoltre un accesso facilitato agli appalti e agli investimenti per le imprese di entrambi i continenti. Secondo

Bruxelles, il trattato dovrebbe aumentare le esportazioni europee verso il Mercosur del 39% e sostenere 440mila posti di lavoro, con un risparmio annuo di 4 miliardi di euro in dazi. Tuttavia, il via libera ha scatenato le proteste degli agri-

coltori europei, preoccupati per la concorrenza dei prodotti sudamericani e per possibili rischi legati a standard di sicurezza inferiori rispetto a quelli Ue. Le tensioni restano alte mentre si avvicina la firma ufficiale.

Non troverai prezzi migliori

Offerte eccezionali su materassi e mobili

Ben fatti, convenienti, eleganti e confortevoli

Shop easily online

[www.ThriftyBeaver.ca](http://www.ThriftyBeaver.ca)

## SPID e Poste ID gratuiti per gli italiani all'estero anche nel 2026

ROMA, (Inform) - Dal 1° gennaio 2026 lo SPID di Poste Italiane e PosteID prevedono un canone di 6€ all'anno per gli utenti in Italia. Gli italiani residenti all'estero, invece, continueranno ad essere esentati: per loro attivazione e canone rimarranno gratuiti". Lo ha segnato nei giorni scorsi Simone Billi, deputato della Lega eletto nella circoscrizione Estero-ripartizione Europa e Presidente del Comitato per gli Italiani nel Mondo della Camera. "Si tratta - ha fatto presente Billi - di un elemento molto importante per i nostri connazionali nel mondo, perché

lo SPID e l'identità digitale sono ormai strumenti indispensabili per accedere ai principali servizi online della Pubblica Amministrazione italiana, dall'INPS all'Agenzia delle Entrate, fino a molti servizi collegati alla vita quotidiana e ai rapporti con l'Italia". "Desidero ringraziare l'Amministrazione di Poste Italiane S.p.A. per aver ascoltato le istanze e per la sensibilità dimostrata nei confronti dei cittadini italiani residenti all'estero, riconoscendo concretamente le loro esigenze e le specificità della loro condizione", ha concluso l'On. Billi.

**MATAMA**  
PLANCHERS FLOORS  
WE GIVE NEW LIFE TO YOUR FLOORS

Pedro Marques  
514.264.5607  
WWW.MATAMA.CA  
planchersmatamafloors@gmail.com

VOTRE SATISFACTION EST NOTRE GARANTIE DE SUCCÈS!

LEVIGATURA DEL PAVIMENTO  
Sablage de planchers

INSTALLATION BALCONVILLE  
C. Baldino

Porte • Finestre • Solarium  
Tende da sole • Rampe • Balconi  
Cornicioni • Facciate vetrate  
Vetrine dei negozi

514-979-2731

**a.m.c.**  
PAINTING

- Pittura interna ed esterna
- Scale di emergenza
- Riparazione pannelli in cartongesso
- Riparazione danni causati dall'acqua

Parliamo inglese e italiano

CHIAMARE JOHN AL  
438.404.0820  
amc.painting13@gmail.com



## Un riconoscimento che dura da 15 anni

# Dieta mediterranea: istituita dall'ONU la giornata internazionale

L'assemblea generale delle Nazioni Unite ha approvato la risoluzione che istituisce la **Giornata internazionale della Dieta Mediterranea**, fissandola al **16 novembre**.

La risoluzione, proposta dall'Italia insieme a Croazia, Cipro, Francia, Grecia, Libano, Marocco, Portogallo, San Marino, Spagna e Tunisia, è frutto di un negoziato che puntava al riconoscimento delle diete territoriali in termini di sicurezza alimentare, presidio della biodiversità e delle tradizioni, come ricordato anche dal rappresentante permanente d'Italia presso le Nazioni Unite, **Maurizio Massari**, nell'illustrare l'iniziativa. "Il messaggio dell'istituzione di una giornata internazionale ad hoc – dice l'ambasciatore – si propaga anche in altre regioni del mondo, mettendo in risalto il contributo dei prodotti locali, il ruolo che le diete tradizionali svolgono nel plasmare non solo i sistemi alimentari, ma il futuro stesso delle società".

Non a caso l'iniziativa rientra nel solco dell'impegno italiano per la trasformazione dei sistemi agroalimentari globali e arriva dopo il riconoscimento della Cucina Italiana come patrimonio mondiale dell'Umanità.

La scelta del giorno, il 16 novembre, non è casuale in quanto coincide con la data in cui l'Unesco, ormai 15 anni fa, iscrisse la Dieta Mediterranea nella lista rappresentativa del patrimonio culturale immateriale dell'Umanità. In quell'occasione si ricordava che la Dieta Mediterranea è molto più di un semplice elenco di alimenti o una tabella nutrizionale. È uno stile di vita che comprende una serie di competenze, conoscenze, rituali, simboli e tradizioni concernenti la coltivazione, la raccolta, la pesca, l'allevamento, la conservazione, la cucina e soprattutto la condivisione e il consumo di cibo. Mangiare insieme è la base dell'identità culturale e delle comunità nel bacino Mediterraneo, dove i valori dell'ospitalità, del vicinato, del dialogo interculturale e della creatività, si coniugano con il rispetto del territorio e della biodiversità.

In questo senso il patrimonio culturale della dieta mediterranea svolge un ruolo vitale nei riti, nei festival, nelle celebrazioni, negli eventi culturali, riunendo persone di tutte le età e classi sociali. Si tratta di una vita comunitaria che valorizza anche l'artigianato e le vocazioni locali, come la produzione di contenitori per la conservazione e il consumo di cibo, le manifatture artistiche di piatti e bicchieri di ceramica e vetro, l'arte del ricamo e della tessitura.

La FAO, che in tutti questi anni ha continuato a sostenere i Paesi nella tutela e promozione della dieta mediterranea, anche grazie a collaborazioni di lungo periodo con l'Italia e a progetti in Libano e Tunisia, avrà un ruolo guida nel sostenere le attività legate alla celebrazione della giornata, che ha ottenuto il sostegno degli Stati membri in sede di Consiglio, anche perché la risoluzione, promossa da 13 Paesi dell'area mediterranea, contribuisce al raggiungimento degli Obiettivi di sviluppo sostenibile.

Una filosofia di vita che nasce dal passato e può traghettarci verso un futuro sano, sostenibile e inclusivo. La Dieta Mediterranea come istituzione sociale fondata su conoscenze che si tramandano, pratiche agricole, filiere corte e convivialità è una rappresentazione emersa già in occasione della candidatura Unesco, che sentenziò: "Si tratta di un sistema radicato nel rispetto per il territorio e la biodiversità, e

garantisce la conservazione e lo sviluppo delle attività tradizionali e artigianali legate alla pesca e all'agricoltura nelle comunità mediterranee, di cui Soria in Spagna, Koroni in Grecia, il Cilento

in Italia e Chefchaouen in Marocco sono esempi. Le donne rivestono un ruolo particolarmente vitale nella trasmissione delle competenze, nonché della conoscenza di rituali, gesti e celebrazioni

tradizionali, e nella salvaguardia delle tecniche".

Un patrimonio in perfetto equilibrio tra cultura umanistica e scientifica, ma sotto costante minaccia e che richiede, pertanto, tutele. "In un momento in cui le diete tradizionali sono messe sotto pressione dal cambiamento dei modelli di consumo e dalla diffusione degli alimenti altamente trasformati – ha dichiarato il direttore generale aggiunto FAO, **Maurizio Martina** – questa giornata internazionale offre una preziosa opportunità per tutelare la diversità alimentare, ridurre le perdite e gli sprechi di cibo e promuovere stili di vita più sani, per le generazioni presenti e future".

PROMOZIONI

DAL 16 GENNAIO AL 31 GENNAIO 2026

**BERCHICCI**

ÉPICERIE FINE ITALIENNE

**IGOR GORGONZOLA 200gr**  
Piccante / Dolce**5<sup>99</sup>**  
/L'UNO**PROSCIUTTO DI PARMA VERO ITALIA**  
Affettato**49<sup>99</sup>**  
/kg**NONNO NANNI RICOTTA**  
2 x 100gr**4<sup>99</sup>**  
/L'UNO**BIOPEK PRIMOSALE FORMAGGIO**  
Fantasia / Pistacchio**24<sup>99</sup>**  
/kg**DECECCO PASTA**  
454gr

Varietà assortite

**1<sup>99</sup>**  
/L'UNA**16<sup>99</sup>****CAFFÈ TROMBETTA - 50 CAPSULE**  
Compatibili con Nespresso

Più crema e Cremoso

**BALOCCO BISCOTTI**  
700gr

Varietà assortite

**4<sup>99</sup>**  
/L'UNA**MENZ & GASSER MARMELLATA**  
250ml

Varietà assortite

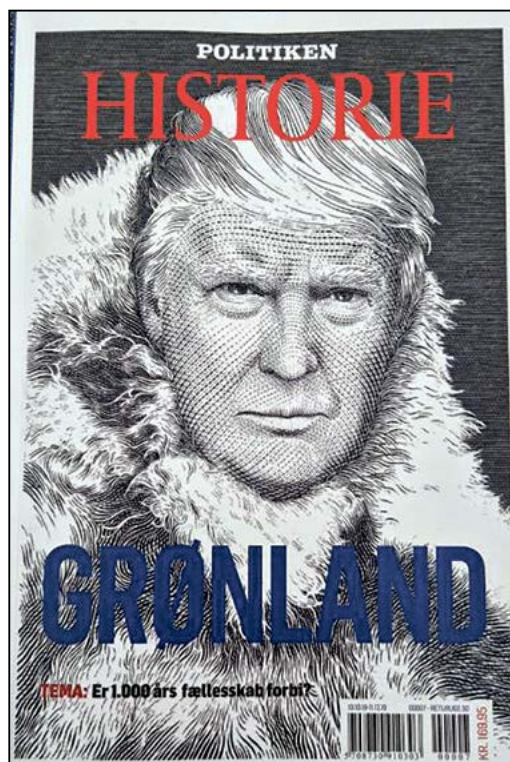
**3<sup>99</sup>**  
/L'UNO

## DALLA DANIMARCA

di Roberto Tassinario

Il Presidente *Stranamore* in Groenlandia

BORNHOLM, DANIMARCA – L'operazione chirurgica condotta dagli Stati Uniti di Donald Trump in Venezuela, a inizio anno, contro l'ormai deposto dittatore Nicolás Maduro, ha riportato d'attualità anche le minacce di annessione o di acquisto della Groenlandia da parte del Paese a stelle e strisce. Se in passato tali dichiarazioni venivano liquidate come uscite estemporanee di un uomo più simile al *Dot-tor Stranamore* – il generale instabile del film di Stanley Kubrick del 1964, deciso a distruggere il comunismo e il mondo – oggi vengono prese molto più seriamente dall'*establishment* europeo e dalla classe dirigente danese. Come corrispondente de *Il Cittadino Canadese*, che da quasi un anno vive sull'isola danese di Bornholm, è stato naturale creare un ponte culturale e raccogliere opinioni tra conoscenti e colleghi della stampa locale. La Groenlandia è un'isola di circa 50 mila abitanti, ricca di materie prime, in gran parte coperta dai ghiacci e sotto sovranità danese. È inoltre l'unico territorio europeo a confinare con il Canada, grazie alla condivisione di un minuscolo isolotto che è stato al centro del conflitto armato più pacifico del mondo. Quel contenzioso a bassa intensità, passato alla storia come la *Guerra del Whisky* – poiché l'affronto massimo consisteva nel sostituire la bandiera dell'altro Paese e bere la



bottiglia di liquore lasciata sul posto – è durato quasi mezzo secolo, dal 1973 al 2022, e aveva come oggetto l'isolotto di Hans. Nella società civile danese il tema viene discusso senza monopolizzare le conversazioni, ma con un misto di distacco, incredulità e rassegnazione, nella consapevolezza di alcuni elementi chiave: la Danimarca è una nazione piccola e pacifica, incapace di opporsi frontalmente alla potenza americana; l'amministrazione Trump, come dimostrato dall'operazione venezuelana, agisce spesso

senza consultare le istituzioni del diritto internazionale; la Groenlandia è un'ex colonia danese, il cui modo di vivere è stato profondamente sconvolto negli ultimi tre o quattro secoli, rendendola fragile e dipendente sotto il profilo economico e sociale; tra groenlandesi e danesi esistono pochi legami culturali e civili, al di là dell'appartenenza allo stesso Stato; infine, secondo molti danesi, i groenlandesi dovrebbero avere il diritto a una piena autodeterminazione e ad affrancarsi da un passato coloniale che ha portato sì la cosiddetta "civiltà occidentale", ma anche sofferenze e abusi.

“Per le giovani generazioni, credo che la Groenlandia rappresenti una responsabilità”, afferma Kasper Fomsgaard Nielsen, giovane giornalista della televisione locale di Bornholm, che parla perfettamente italiano. “Abbiamo cercato di costruire in Groenlandia una società simile a quella danese – aggiunge – senza chiedere ai groenlandesi se desiderassero davvero questi cambiamenti strutturali che sono stati loro imposti. Per molto tempo, l'amministrazione danese ha ritenuto di sapere cosa fosse meglio per loro, creando un sistema educativo e sanitario più avanzato, ma senza riconoscere gli effetti dannosi della chiusura degli insediamenti tradizionali, delle limitazioni alla lingua e alla cultura locali e della trasformazione forzata della loro

base economica. Così abbiamo sostituito una società in grado di sostenersi, con tutte le sue difficoltà, con una che dipende ancora dal dominio e dalle abitudini danesi. La Groenlandia, oggi, costituisce la responsabilità di aiutarla a diventare più indipendente nelle proprie istituzioni e nella propria economia, aprendosi anche a una cooperazione più ampia con altri Paesi. I porti del Canada orientale, ad esempio, potrebbero offrire alternative migliori rispetto all'importazione quasi esclusiva dalla Danimarca. Per quanto tempo e in che misura i groenlandesi vorranno che l'ex potenza coloniale continui ad assumersi questa responsabilità spetta solo a loro deciderlo. La piena indipendenza potrebbe arrivare nel corso della mia vita”. Sune Rasborg, ex cuoco e oggi giornalista del quotidiana

no locale di Bornholm nonché corrispondente televisivo autore di numerosi reportage sulla cultura e la cucina groenlandese, sottolinea che “gli americani hanno avuto diverse basi sull'isola, alcune delle quali sono state chiuse. I trattati internazionali concedono agli Stati Uniti ampi margini per operare nel proprio interesse e in quello degli alleati della NATO. I groenlandesi hanno il diritto di autodeterminarsi e di costruire il proprio futuro, anche se le sfide che li attendono richiederanno decenni per essere superate”. Per Bjarke Tolstrup, danese quarantenne con origini materne groenlandesi residente ad Aarhus, “tra danesi e groenlandesi non esiste una forte connessione culturale, ma questo non dà a Trump e agli Stati Uniti il diritto di agire senza rispettare le

popolazioni autoctone”. Infine, Kasper Fomsgaard Nielsen osserva che “per molti giovani danesi la percezione degli Stati Uniti è cambiata: dall'ammirazione per lo stile di vita visto nei film americani si è passati a una maggiore consapevolezza dei problemi strutturali e sociali di quel Paese rispetto alla vita in Danimarca. Questo non dipende solo da Trump. Tuttavia, le sue politiche hanno trasformato la percezione dell'*establishment* politico americano da quella di un alleato affidabile a quella di un partner meno prevedibile e cooperativo. Ciò ha danneggiato legami economici costruiti in decenni e ha rafforzato l'esigenza di una cooperazione economica e militare più stretta tra i Paesi europei, mentre la cooperazione transatlantica mostra segni di indebolimento”.

**CALFEUTRAGE  
CAULKING**

514-913-8077

**Signor Franco** 😊  
PARLIAMO ITALIANO  
ESTIMAZIONE GRATUITA

**Portes.....  
Fenêtres..  
Solarium..**

**SERVICE  
PROFESSIONNEL**

15 Ans de Garantie

PROTÉGEZ CONTRE  
INFILTRATIONS D'EAU D'AIR & INVASION D'INSECTES

**514-913-8077**

LES VIGNES SAINT-LÉONARD  
MOSTI MONDIALE

**MOSTO CLASSICO**  
a partire da 64<sup>04</sup> \$

Grappolo d'Oro, bianco o rosso: 57.50\$

Anche la linea 'Fresco', tutte le qualità di mosto

VENDIAMO ANCHE ATTREZZI PER FARE IL VINO

5187 Jean-Talon Est, St-Léonard, Québec

Claudio: 514 728-6831



# Anno record per le Borse di Milano e Toronto

**Nel 2025 Piazza Affari è cresciuta del 31,5%, mentre Toronto ha registrato un +28,8%. Oro e argento in rally, Bitcoin in calo (-5,1%) nonostante l'effetto Trump**

MONTRÉAL – Il 2025 si è rivelato un anno eccezionale per le Borse di Milano e Toronto, tra le migliori a livello globale. Il FTSE MIB di Milano ha chiuso l'anno con un rialzo del 31,5%, risultando la seconda migliore performance in Europa dopo l'IBEX di Madrid, che ha segnato uno strabiliante +50,4%. Anche gli altri indici europei hanno archiviato un bilancio in forte rialzo: il DAX di Francoforte ha guadagnato il 23%, il FTSE 100 di Londra il 22,4%, mentre il CAC di Parigi ha terminato il 2025 con un +11,9%.

Il listino milanese ha beneficiato principalmente delle azioni più esposte ai temi macroeconomici che hanno catalizzato l'attenzione degli investitori, dalla guerra in Ucraina all'allentamento della politica monetaria delle banche centrali. Tra le *blue chip*, il miglior risultato è stato di *Fincantieri* (+141%), seguita da *Leonardo* (+89,6%) e *Iveco* (+101%). Il settore bancario ha

trainato i guadagni, chiudendo con un +65,7%. In particolare, *Bper* (+89,11%) ha favorito la crescita della *Banca Popolare di Sondrio* (+104,5%), in procinto di uscire dal listino in seguito alla fusione con *Modena UniCredit* ha messo a segno un +84,09%, confermandosi leader in termini di capitalizzazione con oltre 110 miliardi, mentre *Intesa Sanpaolo* ha registrato un +53,27%, superando i 105 miliardi. Anche *Tim* ha più che raddoppiato il valore, con un +108,4%. In calo invece il settore auto, colpito dalla guerra commerciale e dai dazi USA: *Stellantis* ha perso il 24,9% e *Ferrari* il 22,7%. In difficoltà anche i titoli legati alla salute, con *Amplifon* a -44,7% e *Diasorin* a -31,1%.

Sul fronte canadese, l'indice S&P/TSX della Borsa di Toronto ha registrato una crescita spettacolare del 28,8%, superando nettamente i principali indici americani: Dow Jones +13%, S&P 500 +16,4% e Nasdaq +20,3%. Toronto ha

fatto meglio anche rispetto ai principali mercati asiatici, con il Nikkei 225 a +26,2%, l'Hang Seng a +27,8% e lo Shanghai Composite a +21,6%. Per quanto riguarda la *Belle Province*, l'Indice *Québec IQ-30*, che raggruppa le 30 maggiori aziende con sede in Québec, ha chiuso con un +23,7%, mentre l'Indice *Québec IQ-120*, comprendente 120 società di varie dimensioni, ha superato questo risultato con un +26,1%.

A trainare il principale indice canadese è stato soprattutto il settore aurifero, con guadagni superiori al 100%. Il prezzo dell'oro ha toccato nuovi massimi, chiudendo l'anno a 4.332 dollari l'oncia, in aumento del 65% rispetto al 2024. Tra i titoli più performanti si sono distinti *Kinross Gold* (+193%), *Barrick Gold* (+169%), *Agnico Eagle Mines* (+108%) e *Redevance OR* (+87,5%). Il settore bancario ha registrato anch'esso una forte crescita, con un aumento medio superiore al 30%. *TD Bank* è cresciuta del 69%, mentre le altre cinque grandi banche canadesi hanno segnato rialzi tra il 28% e il 37%. *Bombardier* è stata la vera star del 2025, con un +141%, grazie al rilancio della divisione jet d'affari e al miglioramento della situazione finanziaria dopo la cessione della *C-Series* e di *Bombardier Transport*. Tra i titoli quebecchesi si sono distinti anche *Québecor* (+65%), *Rogers Communications* (+18,4%), *Saputo* (+67%), *Dollarama* (+47%) e *BRP* (+34%).

Più in generale, il 2025 è stato un anno da record anche per le materie prime, spinte dall'intensificarsi delle tensioni commerciali, in particolare i dazi USA, e da conflitti geo-

politici in Medio Oriente e Ucraina. L'oro ha registrato la crescita più rapida dal 1979, con un aumento del 67,6% nel contratto spot e del 66,8% nei futures. L'argento ha toccato un massimo storico di 82,67 dollari l'oncia, crescendo del 144% nell'anno. Invece, il Bitcoin ha avuto un andamento altale-

nante: nonostante gli impulsi positivi generati dall'elezione di un presidente USA favorevole alle criptovalute, ha chiuso l'anno con un calo del 5,1%. Il settore energetico ha invece registrato una flessione: il Brent del Mare del Nord ha perso il 16,7% e il WTI il 19,3%.

In un contesto internazio-

nale segnato da tensioni geopolitiche, guerre commerciali e un quadro monetario in evoluzione, le Borse di Milano e Toronto hanno dimostrato grande resilienza e capacità di attrarre capitali, consolidando la loro posizione come poli di riferimento per investimenti e crescita economica.



## Desjardins

Cassa Popolare  
Canadese Italiana

Avanti... insieme!



Mariano De Carolis  
Direttore generale

9 Centri di servizi  
a vostra disposizione

514 270.4124 | [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com)

6999, boulevard Saint-Laurent, Montréal, Québec H2S 3E1

Tutta la bontà  
del buon caffè  
italiano racchiusa  
nelle tazzine  
di **Prima Goccia**

**Facciamo Consegne**

Venite a visitare la nostra nuova sede  
presso il Centro Leonardo Da Vinci

8370 Boul. Lacordaire, St-Léonard 514 256-2233

Ogni vita è unica  
come dovrebbe esserlo ogni addio.

Personalizzate i vostri preparativi funebri.  
Pensate ai vostri cari, pensate a voi stessi.

MAGNUS  
POIRIER 100 ANNI  
5 GENERAZIONI

SERVIZI FUNEBRI

514 727 2847

[www.magnuspoirier.com](http://www.magnuspoirier.com)

1.888.727.2847

[info@magnuspoirier.com](mailto:info@magnuspoirier.com)

Siamo entusiasti di accogliervi in uno dei nostri supermercati di quartiere, che vi offrono un servizio caloroso e cibo di altissima qualità!

# L'intermarché LAGORIA

Speciali da mercoledì 14 a domenica 18 gennaio 2026



@groupelagoria | www.groupelagoria.ca

<p><b>Melone 'Galia'</b> 1.99 L'UNO</p>	<p><b>Chachi 'Fuyu'</b> Gr:6/8s 9.99 LA SCATOLA</p>	<p><b>Fichi neri</b> 11.99 LA SCATOLA</p>	<p><b>Parmigiano Reggiano</b> 34.90 / kg 15.83 LB</p>	<p><b>Formaggio Brie 'Président'</b> 15.41 / kg 6.99 LB</p>	<p><b>Mozzarella grattugiata</b> 17.61 / kg 7.99 LB</p>	<p><b>Mozzarella fresca 'Galbani'</b> 227g 2.99 L'UNA</p>
<p><b>Peperoni 'Suntans'</b> 2.18 / kg 0.99 LB</p>	<p><b>Uva verde</b> 6.59 / kg 2.99 LB</p>	<p><b>Patate gialle</b> CONFEZIONE DA 3 LB 0.99 IL SACCO</p>	<p><b>Mortadella 'Ducato'</b> 19.81 / kg 8.99 LB</p>	<p><b>Prosciutto di Parma</b> 30.84 / kg 13.99 LB</p>	<p><b>Prosciutto cotto Black Forest 'Olymel'</b> 9.90 / kg 4.49 LB</p>	<p><b>Salumi misti europei 'Marc Angelo'</b> 175 gr 5.99 IL PACCO</p>
<p><b>Corona di broccoli</b> 4.39 / kg 1.99 LB</p>	<p><b>Mandarini</b> 3.28 / kg 1.49 LB</p>	<p><b>Funghi 'Pleurottes'</b> CONFEZIONE DA 2 LB 12.99 LA CASSA</p>				

**Mei nostri negozi solo carni e pesce canadesi!**

<p><b>Petto di pollo dissotato</b> 14.31 / kg 6.49 LB</p>	<p><b>Bistecca AAA</b> 44.06 / kg 19.99 LB</p>	<p><b>Spalla di maiale INTERA</b> 5.93 / kg 2.79 LB</p>	<p><b>Coscia di maiale INTERA</b> 4.05 / kg 1.84 LB</p>
<p><b>Capicollo fresco</b> 10.99 / kg 4.99 LB</p>	<p><b>Coscia di maiale a pezzetti (Griot)</b> 5.49 / kg 2.49 LB</p>	<p><b>SPECIALI VALIDI LUNEDÌ 19 E MARTEDÌ 20 GENNAIO</b></p>	
<p><b>Mezzo lombo di maiale dissotato</b> 7.69 / kg 3.49 LB</p>	<p><b>Costolette di maiale (Babyback Ribs)</b> 13.21 / kg 5.99 LB</p>		

<p><b>Pasta 'Terra Di Grano' 500g</b> 0.99</p>	<p><b>Olive miste o lupini 'A'Pero'</b> 1 LITRO 5.99 IL BARATTOLO</p>	<p><b>Tarallini 'San Vincenzo'</b> 200g 3/5\$</p>
<p><b>Tè al limone o alla pesca 'San Benedetto'</b> 1.5L 2/7\$</p>	<p><b>Crodino</b> 10 x 100 ml 12.99 LA CONFEZIONE</p>	<p><b>Caffè in chicchi 'AROMA'</b> 1KG 18.99 LA CONFEZIONE</p>
<p><b>Sale 'Cleo'</b> 1kg 0.99 L'UNO</p>	<p><b>Pepe nero</b> 5.99 IL PACCO</p>	<p><b>Finocchio</b> 2.49 IL PACCO</p>
<p><b>Peperoncini</b> 2.49 IL PACCO</p>	<p><b>Paprika</b> 3.99 IL PACCO</p>	<p><b>Pepe di Cayen</b> 2.99 IL PACCO</p>

**SPECIALI VALIDI LUNEDÌ 19 E MARTEDÌ 20 GENNAIO**

**Olio vegetale 'La Perla'**  
3 LITRI  
7.99 L'UNO

**Passata di pomodoro 'La Rosina'**  
12 x 680 ml  
19.99 LA CASSA

Abbiamo tutte le spezie per condire le vostre salsicce

Speciali in vigore fino ad esaurimento scorte. Ci riserviamo il diritto di limitare le quantità. Vietata la rivendita ad altri commercianti. Il testo prevale sempre.



di Giulia Verticchio

giulia.verticchio@outlook.it

# Domenic Conte

**Lasciare una carriera nell'informatica per prendersi cura degli anziani  
ECCO COME NASCE HEART2FAITH**

MONTRÉAL - **Domenic Conte** si è formato in software, hardware, computer e tecnologia e per 30 anni ha lavorato nel settore IT, dove ormai aveva una *six-figure career* con entrate importanti. Ma nel cuore portava da sempre un potenziale di compassione da esprimere in altri percorsi professionali. “Ho iniziato a

prendermi cura di mia nonna, che era quasi completamente cieca, quando avevo 12 anni, anche perché mia madre all'epoca lavorava. Da quando mio nonno è mancato ed è rimasta a vivere con noi per 9 anni”, ci dice Domenic. Anche la madre, Lucy Conte, racconta che quando sua mamma si sentiva male

la notte, Domenic, che era solo un ragazzino, accorreva sempre ad aiutarla, in maniera sempre molto premurosa. Qualcosa è riemerso l'anno scorso quando, a 55 anni, Domenic decide di lasciare la sua carriera nell'informatica e iniziare qualcosa di diverso. Nella primavera 2025 fonda **Heart2Faith**, un servizio di assistenza domiciliare pensato per le famiglie che si prendono cura dei propri senior in casa. “Sappiamo come vengono trattati a volte gli anziani nei CHSLD... Noi li trattiamo come se fossero nostri familiari, con empatia e piccoli gesti d'amore quotidiani. È bello che possano



stare a casa, in un clima di fiducia e dignità. Che si tratti di disabilità fisica o demenza, Alzheimer, o solo avere un aiuto qualche ora al giorno o a settimana, noi ci siamo con un servizio flessibile e cucito su misura delle esigenze della famiglia. A differenza delle agenzie che offrono personale a rotazione per servizi rapidi, **Heart2Faith** abbina la persona cara ad un unico *caregiver* dedicato, qualcuno che costruisce fiducia nel tempo e si presenta con

gentilezza, costanza e presenza genuina. Perché la cura non è solo clinica, ma anche umana. Io vado sempre a conoscere le famiglie e poi introduco la/il badante in casa con un primo incontro. Faccio una selezione accurata del personale, con il *background check*, verifico cosa hanno fatto in passato. Al momento lavorano per me 15 persone, sono tutti qualificate, parlano inglese, francese, italiano... serviamo tutta l'isola di Montreal, Laval e la Rive sud. Il

nostro tariffario è comunque molto competitivo. Capiamo che le famiglie fanno tutto il possibile per non mettere i loro anziani nelle residenze. Quando ho iniziato non avevo idea che il bisogno fosse così grande e diffuso, io personalmente mi sento contento, ma vorrei fare di più per la Comunità. Come ho trattato mia nonna, così voglio trattare i miei clienti. A volte vogliono solo chiacchierare, essere ascoltati”. Domenic è anche andato a sensibilizzare i ragazzi della **Nesbitt School**, proprio per trasmettere questo senso di pazienza, presenza e dimostrazione d'affetto verso i propri genitori o nonni. Quello della cura dei nostri cari alla sera della loro vita è un calvario molto doloroso. Avere difficoltà ad accudirli a casa, ma saperli in un posto dove non vogliono stare, e dove forse non sono trattati sempre bene, è una spina nel cuore. Sapere di poter contare su un servizio concepito con questa compassione potrebbe essere un sollievo per molti. <https://heart2faith.com/>

**ACCEDI AD UN NUOVO PROGRAMMA**

**Risultati migliori sul tuo bene immobiliare!**

**SERGIO GRECO**  
AND ASSOCIATES

**kw** PRESTIGE  
KELLERWILLIAMS  
AGENCE IMMOBILIERE

**30**  
anni  
D'ESPERIENZA



**514 962.4800**  
[www.sergiogreco.com](http://www.sergiogreco.com)

**SERGIO GRECO**  
Courtier immobilier agréé

**Fiorista**  
**SAN REMO**  
Fiori per tutte le occasioni

1727 Jean-Talon Est. **514 376.6901**  
(angolo Marquette) Aperto la domenica dalle 10:00 alle 16:00

**LE ROI DES PANTALONS**  
Giuseppe Petrizzo  
Sarto specializzato in pantaloni con tanta esperienza

**OFFERTA SPECIALE INVERNALE**  
1 pantalone: **150 \$**  
3 pantaloni: **450 \$ 350 \$**  
TUTTO REALIZZATO SU MISURA!

3565 Jarry Est - Suite 109 **514-593-5678**

**Charisma**  
Agence Immobilière

**VENDITA - ACQUISTO - AFFITTASI**  
Contattatemi per tutte le vostre esigenze immobiliari!

**STEVEN CECERE**  
Courtier immobilier. Résidentiel & commercial

**514-586-4233**  
[stevencecere@gmail.com](mailto:stevencecere@gmail.com)

*Da più di 35 anni al vostro servizio!*

**Controllo dell'udito gratuito**

(durata illimitata)

- Protesi acustiche
- Terminali auricolari
- Prototipi protettivi industriali
- Accessori per persone con problemi di udito
- Tappi per orecchie da nuoto
- Batterie - Riparazioni.

Per la scelta di un apparecchio acustico è necessaria una valutazione da parte dell'audioprotesista.

**Per fissare un appuntamento**

**514 367-4530**  
**1 866 690-4530**

Siège social  
7586, rue Centrale  
LaSalle (QC) H8P 1K7

8190, boul. Newman, suite 200  
LaSalle (QC) H8N 1X9

Clinique Médicale Viau  
4750, rue Jarry Est, local 142  
Saint-Léonard (QC) H1R 1X8

Clinique Médicale du Sud-Ouest  
4475, rue Bannantyne, suite 103  
Verdun (QC) H4G 1E2

Espace Santé  
8, Place du Commerce, bureau 200  
Verdun (QC) H3E 1N3



**LINDA RHÉAUME**  
Audioprothésiste inc.

Un servizio di qualità, un udito migliore.

[linda-rheume.com](http://linda-rheume.com)

# VITA IN CITTÀ



di **Antonio Serrafiore**

LJI Reporter

antonio@cittadino.ca

## Alessia Francesca Vitali e Jeremy Scinocca sperano di accedere all'Atelier Lyrique dell'Opéra de Montréal

**Dopo l'esibizione all'audizione nazionale dell'11 novembre scorso, i due talentuosi artisti italo-canadesi inseguono il sogno di essere accolti nella prestigiosa accademia, portando con sé identità, memoria e passione lirica. Il racconto dei loro percorsi artistici**

**MONTREAL** – Dopo il *Talent Gala* dell'11 novembre scorso alla *Salle Wilfrid-Pelletier* di *Place des Arts*, l'*Opéra de Montréal* è alla ricerca dei prossimi talenti emergenti da accogliere nell'*Atelier Lyrique* per la stagione teatrale 2026/2027.

I candidati selezionati, solitamente scelti tra i finalisti dell'audizione nazionale, avranno l'opportunità di perfezionare la propria arte affiancati da maestri di fama internazionale e di collaborare con artisti affermati. L'*Atelier Lyrique* rappresenta infatti un percorso di alta formazione e una concreta porta d'ingresso nel panorama operistico professionale.

Tra i possibili ammessi spiccano due giovani italo-canadesi: la mezzosoprano **Alessia Francesca Vitali** e il tenore **Jeremy Scinocca**, entrambi protagonisti al *Talent Gala*, con Scinocca vincitore del *Grand Prix du Jury*.

Alessia è un'italo-canadese di terza generazione, cresciuta tra due diverse storie migratorie familiari, che hanno contribuito a formare una forte identità culturale. Jeremy proviene invece da una famiglia italo-canadese profondamente radicata in Canada da più generazioni, con origini in Molise, Puglia e Veneto

**Alessia Francesca Vitali:**  
"Cantare in italiano è il modo più profondo che ho per sentirmi a casa"

Mezzosoprano di Montréal, **Alessia Francesca Vitali** ha costruito il proprio percorso artistico tra Québec, Ontario e Alberta. Dopo aver conseguito un *Master* in interpretazione operistica all'Università di Toronto, oggi è membro del *McPhee Artist Development Program* dell'Opera di Calgary, dove continua a perfezionare una voce che al *Talent Gala* ha colpito per calore ed eleganza, in particolare nell'interpretazione di *Sein wir wieder gut* da *Arianna a Nasso* di Richard Strauss.

"Sono nata Montréal, ho studiato a Toronto e ora vivo a Calgary come artista della *Calgary Opera*", ci ha raccontato. Nonostante i numerosi spostamenti, il legame con le radici resta centrale: "Il mondo dell'opera mi fa sentire vicina all'Italia, soprattutto quando canto in italiano".

Un sentimento coltivato anche in ambito familiare: "Mia madre ci ha sempre

tenuti molto vicini alla cultura tricolore. Seguiamo *Sanremo*, l'*Eurovision*, ascoltiamo musica italiana, in particolare i *Måneskin*". La memoria affettiva è altrettanto centrale: "Penso spesso a mio nonno Luigi, che cantava canzoni popolari italiane con me. Anche quando soffriva di Alzheimer, la musica era una delle poche cose che non dimenticava. Questo mi ha fatto capire quanto la musica rimanga con noi, indipendentemente da tutto".

Dopo le prime esperienze teatrali, Alessia è passata dai *musical* allo studio del canto lirico. "Ho iniziato con *Voi che sapete* da *Le nozze*



**Alessia Francesca Vitali**

di *Figaro* e ho capito che questa sarebbe stata la mia strada". Dopo il DEC (*Diplôme d'Études Collégiales*) in musica al *Vanier College* e gli studi universitari a Toron-

to, oggi è al secondo anno del *Young Artist Program* della *Calgary Opera*.

Tra le sue fonti di ispirazione cita Puccini e Strauss, oltre a interpreti come la mezzosoprano spagnola Teresa Berganza, definita come "un modello di eleganza, intelligenza musicale e naturalezza", e la mezzosoprano italo-canadese Emily D'Angelo. "È una figura che ammiro molto. È moderna, autentica e molto consapevole artisticamente anche per il suo percorso internazionale".

La partecipazione al *Talent Gala* è stata una tappa fondamentale. "Essere selezionata tra nove finalisti su 144 candidati è stato un sogno". Guardando al futuro, Alessia spera di esibirsi in Nord America e in Europa, con un desiderio speciale: "Vorrei esibirmi in Italia".

**Jeremy Scinocca:**  
"Più canto in italiano, più mi sento connesso alla mia eredità"

Tenore residente a Toronto, **Jeremy Scinocca** ha scoperto il legame con le proprie radici italiane soprattutto attraverso l'opera. Ex allievo del *Yulanda M. Farris Young Artist Program* dell'Opera di Vancouver, al *Talent Gala* ha interpretato *Che gelida manina* da *La Bohème*, conquistando pubblico e giuria.

Cresciuto in Canada da genitori di terza generazione, Jeremy ha raccontato come l'identità italiana sia emersa gradualmente. "Era naturale sentirsi semplicemente canadesi. I miei ge-



**Jeremy Scinocca**

Crediti foto: Tam photography

nitori erano cresciuti qui e non parlavano italiano". "È stato cantando in italiano che ho iniziato a percepire una connessione più profonda con la mia eredità". Un legame che, secondo il tenore, ha anche una dimensione fisica ed emotiva e che influenza il suo modo di interpretare i personaggi.

La passione per il canto è nata molto presto. "Mio padre scherza dicendo che cantavo già nella culla", ha raccontato sorridendo. Dopo un inizio nei *musical*, l'ascolto delle grandi voci del passato – Caruso, Corelli e Del Monaco in primis – ha segnato la svolta: "Studiavo il modo in cui questi grandi artisti riuscivano a unire potenza vocale, personalità e sincerità emotiva". Jeremy ha poi studiato a Toronto e a Montréal, conseguendo *Bachelor* e *Master* alla *McGill University*.

Essere selezionato per il *Talent Gala* è stato motivo di grande soddisfazione. "In questo mestiere si ricevono molti 'no'. Arrivare a una finale così importante è stato un onore". La vittoria del *Grand Prix du Jury* è arri-

vata senza aspettative e con grande soddisfazione: "Ero consapevole e orgoglioso di quello che avevo fatto sul palco. Quando hanno letto il mio nome, è stata una gioia immensa".

Con lo sguardo rivolto al futuro, Jeremy punta a una carriera internazionale: "Vorrei esibirmi in tutto il mondo, soprattutto in Europa". L'*Atelier Lyrique*? "Sarebbe un grande onore. È un luogo in cui mi piacerebbe moltissimo crescere artisticamente".

**Uno sguardo comune verso l'Atelier**

Pur provenendo da percorsi diversi, Alessia e Jeremy condividono talento, disciplina e un rapporto profondo con la tradizione lirica italiana, reinterpretata attraverso l'esperienza italo-canadese. I risultati ottenuti finora testimoniano una maturità artistica già ben definita. A entrambi va l'augurio di proseguire il proprio cammino all'interno dell'*Atelier Lyrique* dell'*Opéra de Montréal*, continuando così a crescere e a portare con orgoglio il loro talento sui palcoscenici di tutto il mondo.

**ROSA ACOCELLA**

**CFMB AM1280 RADIO ITALIANA**

Avete un nuovo prodotto e volete annunciarlo a tutti?  
Volete aumentare le vostre vendite?  
30 anni di esperienza al vostro servizio!

Chiamate CFMB 514-483-2362

**Rosa Acocella:** rosa.acocella@cfmbradio.com  
**Paolo Scala:** scala@cfmbradio.com

**PAOLO SCALA**

# Il Console Generale Pavone in visita al Centro Dante



Da sinistra: Carolle Alexandra Désir Sterling, stagista; Michel Trozzo, presidente del *Bureau des gouverneurs* della corporazione proprietaria dell'HSCO; Chantal Lavallée, direttrice aggiunta del settore alloggio ovest; Enrico Pavone, Console Generale d'Italia a Montréal; Dora Sposato, presidente del comitato dei residenti del CHSLD Dante; Mario Duprey, coordinatore del sito CHSLD Dante; Mario Discepola, presidente del Comitato consultivo dell'HSCO - Dante; e Raffaele Gesualdi, impiegato consolare

MONTRÉAL – Il 6 gennaio scorso, in occasione dell'Epifania, il Console Generale d'Italia a Montréal, **Enrico Pavone**, ha visitato il Centro Dante, struttura per anziani gestita dal CIUSSS dell'Est dell'Isola di Montréal, portando gli auguri del Con-

solato agli ospiti italiani. Il Centro Dante, che nel 2021 ha celebrato 40 anni di attività, è una colonna portante della Comunità italo-canadese. Insieme all'Ospedale Santa Cabrini, rappresenta un punto di riferimento per l'assistenza a lungo termine,

offrendo servizi che rispettano lingua, cultura e tradizioni italiane. L'ambiente familiare e il lavoro di squadra tra il personale, che mette al primo posto la missione di mantenere viva l'identità italiana, sono elementi distintivi della struttura. Unico nel suo

genere, il CHSLD Dante è il primo centro di lungo termine dedicato agli anziani italo-canadesi con perdita di autonomia. Con 130 dipendenti e 100 posti letto, accoglie

immigrati di prima e seconda generazione in un ambiente culturale che ne rispetta usi, costumi e dialetti regionali. Questa attenzione particolare rende il Centro Dante non

solo un luogo di cura, ma un vero e proprio presidio della cultura italiana nella Grande Montréal, capace di mantenere vivo il legame con le radici anche lontano dall'Italia.

## FESTIVITÀ NATALIZIE

### L'Ordine Figli d'Italia dona giocattoli e abbigliamento

MONTRÉAL – Nei giorni che hanno preceduto il Natale, l'Ordine Figli d'Italia ha avuto il piacere di donare numerosi giocattoli e diversi capi d'abbigliamento alla Chiesa Madonna della Difesa.

Grazie alla rinnovata e preziosa collaborazione con il Club COOP PSP, l'Ordine Figli d'Italia continua a promuovere iniziative di solidarietà che incarnano i valori di condivisione e sostegno che lo guidano da sempre.

Un gesto semplice ma profondamente significativo, che ha permesso di portare un po' di gioia e conforto a famiglie e bambini appartenenti a diverse comunità, offrendo loro un momento di serenità in un periodo dell'anno particolarmente sentito.

Le donazioni hanno contribuito a rendere le festività più luminose per quanti si trovano in situazioni di maggiore vulnerabilità, ricordando ancora una volta l'importanza della vicinanza, della solidarietà e dell'impegno collettivo.



Da sinistra: Luigi Di Scala, responsabile presso la Chiesa Madonna della Difesa, e Giuseppe Fratino, Presidente OFI | Foto: Ordine Figli d'Italia

Complexe  
Funéraire  
**Loreto**  
Ltee

4975 Des Grandes Prairies Blvd.  
St. Leonard, Quebec H1R 1A5  
Tel.: 514 325.3535  
Fax: 514 325.3888  
E-mail: [info@complexeloreto.ca](mailto:info@complexeloreto.ca)

Un amico vicino in un giorno di dolore  
A trusting friend in a time of sorrow



Prearrangements disponibili • Grandi sale d'esposizione  
Cimitero a scelta della famiglia • Servizio completo  
Prearrangements available • Spacious visitation parlours  
Choice of cemetery at family's discretion • Complete service

## Ad agosto un nuovo evento per i Larinati di Montréal

MONTRÉAL – L'Anfiteatro romano di Larino, uno dei simboli più significativi del centro molisano, rappresenta ancora oggi un punto di riferimento identitario per l'associazione "I Larinati di Montréal".

L'immagine di questa imponente struttura antica, riprodotta sul gonfalone dell'Associazione, richiama il forte legame con le radici e la memoria collettiva della comunità emigrata. Oltre alla tradizionale scampagnata estiva, che ogni anno raduna decine di famiglie larinate, il direttivo è impegnato nell'organizzazione di una nuova iniziativa culturale che dovrebbe essere presentata nell'agosto 2026. Il progetto punta a valorizzare la storia di Larino e il suo patrimonio, con particolare attenzione all'anfiteatro romano, che poteva ospitare fino a 15 mila spettatori, simbolo

della grandezza della città in epoca romana. Questo "mini Colosseo", costruito addirittura prima del Circo Massimo di Roma, è motivo di grande orgoglio per tutti i membri dell'organismo. Larino, capitale dei Frentani,

contava un tempo circa 100 mila abitanti ed era un centro di rilievo nell'Impero. L'evento sarà riservato ai soli soci e intende offrire un momento di riflessione sulle origini e sul percorso dell'emigrazione italiana, rafforzando il legame con il paese d'origine.

Per i larinati emigrati, spesso partiti in giovane età, l'associazione rappresenta un modo per mantenere vive le tradizioni, il dialetto, le feste e la cucina casareccia, elementi preziosi che raccontano il legame profondo con la terra natale.

(Pardo Di Liello, presidente)



# Festa di compleanni al Club 2000



MONTRÉAL – Sabato 20 dicembre 2025, il Club 2000 ha celebrato in grande stile i compleanni dei mesi di ottobre, novembre e dicembre presso la sua accogliente sede al Parco Garibaldi di Saint-Léonard.

Soci e amici si sono ritrovati per condividere momenti di convivialità e allegria, tra chiacchiere, risate e balli.

La giurista è stata un trion-

fo di sapori: focaccia abruzzese, formaggi, prosciutto, dolci tipici e una classica torta all'italiana hanno accompagnato caffè, musica e danze sfrenate.

Nella foto in alto, alcuni dei festeggiati posano con al

centro il presidente Tony Di Primio.

Nella foto a sinistra, Alex Palmarella, uno dei membri a compiere gli anni, e Lello Tartarini condividono un momento di festa.

## APPUNTAMENTI

### Tutto pronto per la Frittulata Cusentina

L'Associazione dei Cosentini di Montréal organizza la tradizionale **Frittulata Cusentina** a base di frattaglie di maiale. L'evento è in programma per **domenica 25 gennaio 2026**, con inizio alle **ore 12:30**, presso la Sala di ricevimento **Château Classique**, situata al 6010 boul. des Grandes Prairies, a Saint-Léonard. Ad animare la giornata saranno **l'Empire Orchestra** e il **DJ Luigi**, che accompagneranno i partecipanti con musica e intrattenimento. Come da tradizione, gli ospiti sono invitati a portare da casa alcuni prodotti tipici calabresi, quali soppressata, sottaceti, 'nduja e altre specialità, per rendere l'esperienza ancora più autentica e condivisa. Per informazioni e prenotazioni è possibile contattare la presidente **Maria Teresa Laurito** al **514-952-4020**.

### "madeinitaly.qc.ca": lo spettacolo di Joe Cacchione al CLDV

Dopo il successo delle rappresentazioni di dicembre, lo spettacolo comico **"madeinitaly.qc.ca"** di **Joe Cacchione** torna al **Teatro Mirella e Lino Saputo** del **Centro Leonardo da Vinci** **sabato 31 gennaio alle 20:00** e **domenica 1° febbraio alle 16:00**, con quest'ultimo orario pensato specialmente per il pubblico più adulto. Un appuntamento comunitario che unisce umorismo, memoria e identità italo-canadese. Sul palco, il comico intreccia il racconto dell'emigrazione italiana in Canada con la realtà delle seconde e terze generazioni, sospese tra più lingue e culture, utilizzando il "franzè" come chiave comica e linguaggio identitario capace di coinvolgere e far ridere un pubblico di ogni età.

### ASSOCIAZIONE ITALO-CANADESE DEL WEST ISLAND

### 33° anniversario e Gala di San Valentino

L'Associazione Italo-Canadese del West Island invita la Comunità a partecipare al tradizionale **Gala di San Valentino**, che segna anche il suo 33° anniversario di fondazione, in programma **sabato 14 febbraio 2026** a Montréal. La serata, pensata come un elegante momento di incontro da vivere con i propri cari, vedrà la presenza di un ospite d'onore d'eccezione: **Giuseppe Di Battista**, fondatore della **Caisse Populaire Canadienne Italienne**. L'evento si terrà presso l'**Hôtel Crowne Plaza**, nella sala **Plaza Volare** (6600 chemin de la Côte-de-Liesse, St-Laurent), con inizio alle ore 18.00. Il programma prevede cocktail di benvenuto, cena con menù a cinque portate, bar aperto e serata danzante con orchestra. Sono disponibili tavoli da 8 o 10 persone. Il costo dei biglietti è fissato a 160 \$ per i membri e 190 \$ per i non membri. Per info e biglietti, contattate **Anna Ruggeri** al **514-968-8548** oppure scrivete all'indirizzo **westitalo@hotmail.com**.

## Cavalieri Donatelli Ferrace

Notary · Notaire · Notaio



Me Francesco Cavaleri, B.A., L.L.B

5270 rue Jean-Talon est  
Montréal (Québec)  
H1S 1L3

Tél.: (514) 722-4116  
Télé.: (514) 722-1386  
Courriel: fcavaleri@notarius.net



Avvocato Raffaele Cappuccio  
Cavaliere della Repubblica

### Consulenza Legale ■ Italia ■ Canada

Via Caselle, 3 91 Birkdale Rd,  
83030, Taurasi (Av) - Italy M1P3R6, Toronto (Canada)  
E-mail: cappuccioraffaele@gmail.com + 1 416 878-6181

### SUCCESSIONI - DONAZIONI - COMMERCIO EREDITÀ - PROCURE - CATASTO - BUONI

NOTAI

## RADINO & SILICANI

Orario di studio: Tutti i giorni dalle 9:00 alle 17:00  
La sera: lunedì, mercoledì, giovedì dalle 19:00 alle 21:00  
1395 Rue Fleury Est, Suite 100, Montréal, Qc, H2C 1R7  
TEL.: 381-9268

## PASQUALE ARTUSO AVVOCATO

Avvocato di fiducia del Consolato Generale d'Italia a Montréal

Lo studio legale **Pasquale Artuso** vi offre servizi di consulenza nelle varie regioni d'Italia, in collaborazione con lo **studio Fallerini**.

Successioni • Testamenti • Procure • Vendite immobiliari  
Donazioni • Divorzi / Separazioni • Costituzione di società all'estero  
Recupero buoni fruttiferi - conti bancari • Recupero crediti

Complexe Le Baron, 6020, Jean-Talon Est, bur 630  
Montréal, Québec Canada H1S 3B1

514 259-7090

## GIUSEPPE ORTONA

LL.L., LL.B., JD



AVVOCATO,  
DIRITTO CRIMINALE E  
PENALE



Tel: 514 867-0259  
g.ortona@ortonlaw.com

9275 BOUL. HENRI-BOURASSA EST, MONTRÉAL QC H1E 1P4

## SE HAI BEVUTO,



## NON GUIDARE!

SUNRISE  
MAISONS DE VIE  
POUR RETRAITÉS

Découvrez la qualité  
de vie des seniors

DOLLARD-DES-ORMEAUX

Scopri la qualità della  
vita degli anziani

anthony.zavaglia@sunriseseniorliving.com

514-620-4556

©2025 Sunrise Senior Living

## NADIA DE RIGGI

NOTAIRE

Notaire et conseillère juridique  
Notary & Title Attorney

☎ 514-484-2788 📠 514-484-5889

✉ nadia@nderiggi.ca



## MSB & ASSOCIÉS s.e.n.c.r.l.

DEPUIS 1979

Avocats - Lawyers

Me Antonio Discepola (Juge à la retraite)

Me Carmine Mercadante, D.E.C., LL.L. Me Josie Sciangula, B.A., LL.B.  
Me Dominic Bianco, B.A., LL.B. Me Dora Hilario, LL.B.  
Me Nathalie Provost, LL.B. Me Andréas Djorkaef  
Me Marie-Denise Elusmé, LL.L. Madison Spagnuolo (stagiaire)  
5450 Jarry Est (2<sup>ème</sup> étage), St-Léonard Tel.: 514-326-3300



# Spa e centri termali a Montréal e dintorni: guida al relax invernale

MONTRÉAL – Con l'inverno che avanza, le giornate fredde e cupe, una fuga rigenerante in una spa diventa più di un lusso: è un modo per staccare la spina, prendersi cura di sé e ritrovare equilibrio. Montréal offre una vasta gamma di opzioni: centri termali nel cuore della città, spa di lusso negli hotel e grandi spa nordiche immerse nella natura. Ecco qui una guida ai miei luoghi del benessere preferiti!

## I migliori centri termali a Montréal

Dai bagni caldi alle saune, questi spa propongono veri e propri circuiti termali per staccare dalla routine e ritrovare energia senza uscire dalla città. **Scandinave Spa (Vecchio Montréal)** – È il mio rifugio preferito quando voglio staccare completamente: l'alternanza di bagni caldi e freddi ti risveglia e la sauna, immersa

nel silenzio della lounge, ti fa sentire subito rigenerata. Qui il tempo sembra rallentare e si riesce davvero a lasciar andare lo stress.

**Bota Bota, spa sur l'eau** – Adoro questo posto per la sua atmosfera unica: trovarsi su una barca, circondati dall'acqua del San Lorenzo, rende ogni bagno caldo o idromassaggio ancora più speciale. La vista sul porto è impagabile. Attenzione però: ci sono aree dove vige il silenzio, quindi se vuoi fare gossip con le tue amiche non è l'ideale!

**Strøm spa nordique / Montréal** – Qui mi piace combinare sauna, bagni caldi e freddi e idromassaggi. Il circuito completo ti permette di alternare momenti di energia e relax. Situato sull'Île des Sœurs, non sembra neanche di essere a Montréal: questo contribuisce ancora di più al senso di fuga dalla città.

**William Grey Spa:** Uno spazio urbano elegante dove mi concedo massaggi e trattamenti per il corpo. L'atmosfera è raffinata e rilassante, ideale quando voglio prendermi cura di me senza allontanarmi dal centro. Qui ci sono anche piccoli circuiti termali, perfetti per completare l'esperienza di relax.

## Massaggi, hammam e relax urbano

Perfetti per massaggi, trattamenti estetici, hammam e relax urbano (più day spa che termali completi).

**Spa Espace Nomad** – Elegante spa con massaggi e trattamenti benessere.

**Spa Escalé Santé a Rosemont** – Percorso termale leggero con piscina calda, sauna e bagno di vapore.

**Rain Spa** – Moderna spa con hammam e pacchetti relax.

**Spa Carré Saint-Louis** – Spa



locale con hammam, sauna e relax.

**Bain Colonial** – Bagni con sauna e programmi tipo *thermal casual*.

**Förena Cité thermale** – Centro termale urbano con piscine e relax.

**Guerlain Spa Montréal (Four Seasons)** – Trattamenti viso e corpo di alto livello, massaggi signature, sauna e hammam.

**SPA ST. JAMES (Ritz Carlton di Montréal)** – 12 sale trattamenti, lounge relax, piscina panoramica, sauna e bagno turco.

**Moment Spa Le Reine Elizabeth (Fairmont)** – Massaggi e trattamenti corpo/viso, pacchetti benessere e accesso alle strutture acquatiche dell'hotel.

## Centri termali fuori Montréal: giornate o fine settimana di relax

Se vuoi fuggire dalla città e immergerti nella natura, i dintorni di Montréal offrono alcune delle migliori spa nordiche del Québec.

**Nordik Spa Nature, Chel-**

**sea** – Forse la spa nordica più famosa vicino a Montréal, immersa nella natura e con un circuito termale completo. Perfetto per un'intera giornata di relax, tra saune, bagni caldi/freddi e la famosa esperienza *Kalla*, che promette un livello estremo di rilassamento.

**Spa Nordic Station, Magog** – Spa nordica tranquilla tra boschi e fiume, con saune, bagni caldi e freddi e aree relax all'aperto. Nei bagni freddi ci si immerge direttamente nel fiume, per un'esperienza intensa e rigenerante. La spa è famosa per i suoi rituali vitali: atletici, immuno-boost e disintossicanti, perfetti per ritrovare energia e relax in un ambiente naturale unico.

**Scandinave Spa, Mont-Tremblant** – Uno dei centri più rinomati della zona di Tremblant, ottimo per combinare terme, natura e sport dove puoi alternare il circuito termale a una passeggiata nei sentieri o a una giornata dedicata agli sport invernali.

**Strøm Nordic Spa, va-**

**rie sedi:** *Strøm* ha diverse sedi fuori Montréal, ideali per un weekend di relax immersi nella natura, tra Québec City, Saint-Sauveur, Mont-Saint-Hilaire, Sherbrooke e l'Île des Sœurs. Tutti i centri offrono un circuito nordico completo con saune, bagni caldi e freddi, idromassaggi e aree relax. Ogni sede ha il suo fascino e il suo ritmo: personalmente, Saint-Sauveur rimane la mia preferita, grazie all'equilibrio tra paesaggi naturali e spazi termali moderni, con il fiume che scorre proprio accanto, aggiungendo un tocco di pace e relax ancora più unico.

Una pausa in spa durante i mesi invernali è un vero toccasana. Qualche ora tra bagni caldi, saune e trattamenti corpo aiuta davvero a rilassarsi, ricaricare le batterie e staccare la spina. Passare del tempo senza cellulare, immersi nel silenzio e nella calma, permette di ritrovare il proprio ritmo e rallentare davvero.

**Campagna Club Band**

**MUSICA DAL VIVO PER IL TUO EVENTO...  
IL TOCCO DI CLASSE CHE FA LA DIFFERENZA!  
CONTATTATECI AL 514-803-0393**

YouTube CampagnaClubBand@gmail.com Facebook

**Arnaldo Di Loreto**  
Courtier immobilier agréé

**Connie Cappa**  
Assistente principale

**RE/MAX ALLIANCE INC.**  
Agente immobilière

- Membro della Hall of Fame per il successo della sua carriera eccezionale
- BAA Commercio marketing – Concordia 1984
- Esperto nel settore Residenziale – Multi alloggi – Condo
- Parlo Francese – Inglese – Italiano
- Accesso a un vasto bacino di acquirenti seri e qualificati
- Pubblicità su Internet, Centris, Kijiji, LesPac.com, RE/MAX
- Lavoro con un'assistente con più di 23 anni d'esperienza

**44 ANNI Dal 1980**

**www.arnaldodiloreto.com**

**VALUTAZIONE GRATUITA DELLA VOSTRA PROPRIETÀ**

**514-817-8777 | Ufficio.: 514-374-4000 | arnaldo.diloreto@remax-quebec.com | 514-944-4361**

# IL CITTADINO SPORTIVO

SERIE A | 20ª giornata

## Inter sempre prima, si rifanno sotto Roma e Juve

**MONTREAL** – Dopo il turno infrasettimanale di mercoledì scorso, nel *weekend* si è giocata la 20ª giornata, con l'Inter che mantiene la vetta e Roma e Juventus che accorciano le distanze dalle prime. I nerazzurri, nonostante il pareggio per 2-2 contro il Napoli, restano primi, mentre i bianconeri riducono



ulteriormente il distacco dalla testa grazie ad una roboante vittoria sulla Cremonese. **Inter** e **Napoli** hanno pareggiato 2-2 in un emozionante scontro diretto a San Siro. La **Roma** ha battuto in casa il **Sassuolo** per 2-0, consolidando la sua posizione in zona Champions. Solo un pareggio per il **Milan** in trasferta contro la **Fiorentina**. L'**Atalanta** ha vinto 2-0 contro il **Torino**, continuando la sua risalita. Pareggi tra **Como** e **Bologna** (1-1) e **Udinese-Pisa** (2-2). Vittorie esterne del **Parma** a **Lecce** (2-1) e della **Lazio** a **Verona** (1-0). Infine, vittoria convincente del **Genoa** di De Rossi contro il **Cagliari** (3-0).

**Inter-Napoli 2-2.** Partita piena di colpi di scena con un protagonista su tutti: Scott McTominay. Lo scozzese riprende due volte l'Inter e lascia tutto invariato in vetta. A San Siro sblocca Dimarco, su azione nata da una palla persa proprio di McTominay, l'uomo che firma l'1-1 nel primo tempo. A metà ripresa arriva un rigore VAR per l'Inter: Conte è una furia e viene espulso, Calhanoglu non sbaglia e fa 2-1. Ancora McTominay pareggia negli ultimi dieci minuti. Clamoroso palo di Mkhitarian in pieno recupero.

**Fiorentina-Milan 1-1.** Al Franchi i rossoneri si salvano ancora allo scadere con un altro finale incredibile: secondo pari consecutivo per gli uomini di Allegri, mentre la viola è al terzo risultato utile di fila. Nel primo tempo Pulisic dialoga bene con Fullkrug e ha tre nitide occasioni, ma De Gea lo chiude sempre. Nella ripresa sblocca Comuzzo di testa, Nkunku entra e trova il pari al

90'. Al 96' clamorosa traversa di Brescianini, poi Maignan salva su Kean.

**Roma-Sassuolo 2-0.** All'Olimpico la Roma soffre, ma alla fine vince una partita complicata con due gol nel giro di 3'. Sassuolo vicino al vantaggio nel primo tempo, con Svilar che salva i suoi a tu per tu con Koné. Nella ripresa Tsimikas spreca a pochi passi dalla porta, poi i giallorossi iniziano a combinare bene: Koné sblocca di testa su assist di Soulé che subito dopo chiude una grande azione col sigillo personale.

**Juventus-Cremonese 5-0.** La Juventus travolge 5-0 la Cremonese all'Allianz Stadium. In tre minuti, i bianconeri indirizzano la sfida con le reti di Bremer (deviazione involontaria di testa sul tiro dal limite di Miretti al 12') e David (15'). Yildiz sbaglia un rigore ma sulla ribattuta firma il 3-0 al 35'. Nella ripresa l'autorete di Terracciano (48') e l'incornata di McKennie (64') certificano la festa della Vecchia Signora. Spalletti sale a 39 punti e, in attesa dei recuperi, aggancia Napoli e Roma, andando a -4 dall'Inter.

**Verona-Lazio 0-1.** Punti preziosissimi per la Lazio, che vince a Verona nonostante le recenti cessioni di Castellanos e Guendouzi. La squadra di Sarri gioca un *match* attento contro un Hellas desideroso di conquistare punti salvezza. Match equilibrato per gli interi 90', poi nel finale la decide in favore dei biancocelesti un autogol di Nelsson su conclusione di Lazzari. Esordio per i nuovi Taylor (dal 1') e Ratkov.

**Como-Bologna 1-1.** Il Bologna sfiora la vittoria che in campionato manca da sei turni,

ma si fa beffare in pieno recupero in dieci uomini. Partita sbloccata a inizio secondo tempo da Cambiaghi, poi espulso per una gomitata (decisa dal VAR). Il Como spinge con l'uomo in più: Nico Paz prende un palo, poi è Baturina a firmare l'1-1 al 94' con una magia di interno. Fabregas va a quota 34, Bologna a 27.

**Atalanta-Torino 2-0.** De Ketelaere torna a segnare in Serie A 118 giorni dopo l'ultima volta e con Pasalic regala il terzo successo del 2026 all'Atalanta che continua nella risalita in classifica accorciando sul Como a -3. Gara intensa, segna De Ketelaere e Zalewski sfiora il raddoppio. Nella ripresa il Toro ci prova, ma rischia sul palo di Zappacosta. Maripan chiama alla gran parata Carnesecchi, l'Atalanta fa 2-0 al 95'.

**Lecce-Parma 1-2.** Il gol lampo di Stulic, in rete dopo 50 secondi, non basta al Lecce,

che nella ripresa resta in 10 e si fa rimontare. La squadra di Di Francesco chiude il primo tempo in vantaggio sfiorando anche il raddoppio con Maleh (palo); nella ripresa rosso a Banda che esce in lacrime lasciando in 10 il Lecce. Il Parma cresce, colpisce una traversa con Bernabé, poi pareggia grazie all'autogol di Tiago Gabriel e la ribalta con Pellegrino. Nel recupero altro rosso a Gaspar e il Lecce chiude in 9.

**Udinese-Pisa 2-2.** Finisce in parità il *match* di Udine: il Pisa va avanti, viene ribaltato e poi riaccuffa il pari nella ripresa. Apre la partita Tramoni al 13', quindi la rimonta bianconera coi gol di Kabasele e di Davis su rigore. Tanta lotta in mezzo al campo: alla fine il Pisa recupera la partita con Meister a circa venti minuti dalla fine. Pali nel finale per lo stesso Meister e per Atta. Zaniolo diffidato e ammonito: salterà

l'Inter. Udinese sempre a metà classifica a 26, Pisa sempre ultimo

**Genoa-Cagliari 3-0.** Tre punti in casa per il Genoa che batte il Cagliari 3-0. In apertura il gol di Colombo realizzato al 7'. Poi sul finire del secondo tempo, le reti di Frentrup e Ostigard nel giro di tre minuti. Con questa vittoria, i padroni di casa si portano a 19 punti, la stessa posizione in classifica dei sardi.

### Recuperi 16ª giornata

Questa settimana la Serie A si concentra sui recuperi della 16ª giornata, offrendo a diverse squadre l'opportunità di consolidare le proprie posizioni in classifica. In particolare, **martedì 14 gennaio** il **Napoli** ospita il **Parma** alle 12:30 (ora di Montréal), mentre l'**Inter** affronta il **Lecce** a San Siro alle 14:45. **Mercoledì 15 gennaio** si prosegue con **Verona-Bologna** alle 12:30 e l'interessante sfida tra **Como** e **Milan** alle 14:45. Questi incontri, erano stati rinviati a causa degli impegni delle squadre in Supercoppa Italiana, giocatasi in Arabia.

### RISULTATI SERIE A

20ª giornata | 11/01/2026

Atalanta - Torino	2-0
Como - Bologna	1-1
Fiorentina - Milan	1-1
Genoa - Cagliari	3-0
Hellas Verona - Lazio	0-1
Inter - Napoli	2-2
Juventus - Cremonese	5-0
Lecce - Parma	1-2
Roma - Sassuolo	2-0
Udinese - Pisa	2-2

### CLASSIFICA

INTER*	43
MILAN*	40
NAPOLI*	39
JUVENTUS	39
ROMA	39
COMO*	34
ATALANTA	31
LAZIO	28
BOLOGNA*	27
UDINESE	26
SASSUOLO	23
TORINO	23
CREMONESE	22
PARMA*	21
GENOA	19
CAGLIARI	19
LECCE*	17
FIorentina	14
HELLAS VERONA*	13
PISA	13

\* Una partita in meno

### SERIE A - 21ª giornata

**Venerdì 16 gennaio**

Pisa-Atalanta, ore 14:45

**Sabato 17 gennaio**

Udinese-Inter, ore 09:00

Napoli-Sassuolo, ore 12:00

Cagliari-Juventus, ore 14:45

**Domenica 18 gennaio**

Parma-Genoa, ore 06:30

Bologna-Fiorentina, ore 09:00

Torino-Roma, ore 12:00

Milan-Lecce, ore 14:45

**Lunedì 19 gennaio**

Cremonese-Hellas Verona, ore 12:30

Lazio-Como, 14:45

BSA WIBERG | Bouchers et Artisans

## OUVERT AU PUBLIC



Les jeudis et les vendredis de:

9h00 - 11h30 • 13h00 - 15h00

TROUVEZ À NOTRE COMPTOIR :

Épices et assaisonnements • Mélanges prêts à l'emploi

Saucisses | Cretons | Pâtés, terrines | Jambon | Charcuteries | Sauces | Bouillons

Boyaux • Équipements pour la transformation des viandes

Couteaux et accessoires de charcuterie | Produits de lavage et assainissements

Localisé sur le côté ouest de l'immeuble, près de la zone de stationnement pour visiteurs

6005 BOULEVARD COUTURE, MONTRÉAL T. 514-852-3199



Paiement par CARTES DE CRÉDIT et INTERACT - Aucun argent comptant

# Frosinone capolista, il Venezia insegue

MONTREAL - La 19ª giornata di Serie B si è conclusa con importanti scossoni in classifica, che hanno visto il Frosinone consolidare la sua leadership grazie ad una convincente vittoria, mentre il Venezia ha approfittato del passo falso del Monza per prendersi la seconda posizione.

**Reggiana-Venezia 1-3.** Il Venezia si impone in trasferta con un netto 3-1, sfruttando la sconfitta del Monza per salire al secondo posto. **Virtus Entella-Monza 1-0.** A sorpresa, il Monza cade in casa dell'Entella, perdendo terreno prezioso in classifica e subendo il sorpasso dei lagunari. **Frosinone-Catanzaro 2-0.** I ciociari non sbagliano l'appuntamento casalingo, battono il Catanzaro per 2-0 e mantengono salda la vetta della classifica. **Avellino-Sampdoria 2-1.** Vittoria interna per l'Avellino che supera la Sampdoria per 2-1 in una gara combattuta. **Carrarese-Bari 1-0.** La Carrarese ottiene tre punti vitali per la salvezza, superando di misura



il Bari. **Südtirol - Spezia 2-1.** Successo interno anche per gli altoatesini, che battono i liguri per 2-1. **Juve Stabia-Pescara 2-2.** Un pareggio ricco di gol, con Stabia e Pescara che si dividono la posta in palio. **Cesena-Empoli 0-1.** L'Empoli

espugna il campo del Cesena con il minimo scarto, ottenendo una vittoria importante in chiave playoff. **Mantova-Pa-**

**lermo 1-1.** Pareggio tra Mantova e Palermo, che muovono la classifica con un punto a testa. **Padova-Modena 2-0.**

Nel posticipo di domenica, il Padova vince 2-0 contro il Modena, chiudendo la giornata con una vittoria casalinga.

## 29 giocatori in ritiro in vista della stagione 2026

### CF Montréal: preso Daniel Ríos

MONTREAL - È iniziato sabato 11 gennaio il ritiro precampionato del CF Montréal in preparazione alla stagione MLS 2026. I test medici e fisici si sono svolti al Centre Nutrilait, mentre il club ha annunciato l'acquisto dell'attaccante messicano **Daniel Ríos**, arrivato in Québec da svincolato. Il contratto di Ríos prevede la stagione 2026-27 con un'opzione fino a giugno 2027 e una seconda opzione per il campionato 2027-28. "Con l'arrivo di Ríos ampliamo le soluzioni offensive", ha dichiarato **Luca Saputo**, direttore del reclutamento e metodologia sportiva. "La sua esperienza nella MLS e il carisma saranno fondamentali per l'equilibrio della squadra". Nella scorsa stagione, Ríos ha vestito la maglia dei Vancouver Whitecaps, realizzando 3 gol in 31 presenze, di cui 16 da titolare. Il trentenne ha all'attivo 112 partite in Major League Soccer con Nashville SC, Charlotte FC, Atlanta United e Vancouver, totalizzando 22 reti e 10 assist. La preparazione proseguirà in Europa, con un primo ritiro a Málaga, in Spagna, seguito da una seconda fase a Bradenton, in Florida. Al ritiro partecipano 29 giocatori, compresi due giovani dell'Accademia, il portiere **Samsy Keita** e il centrocampista **Aghilas Sadek**. In prova anche tre difensori non presenti nella rosa 2025: **Josh-Duc Ntezirayayo**, **Dagur Dan Thórhallsson** e **Brayan Vera**, tutti alla ricerca di un posto in prima squadra. Il CF Montréal esordirà nella nuova stagione il 21 febbraio in trasferta contro il San Diego FC, in California.



## COPPA ITALIA

### Roma e Torino si giocano l'accesso ai quarti di finale

MONTREAL - Questa settimana ritorna la Coppa Italia con gli ottavi di finale in gara unica. L'unica partita in programma è quella tra **Roma e Torino**, che si sfideranno per un posto ai quarti. L'incontro si disputerà **martedì 13 gennaio 2026 alle ore 15:00** (ora di Montréal) allo Stadio Olimpico di Roma, mentre il **27 gennaio** si giocherà alla stessa ora l'ultimo ottavo tra **Fiorentina e Como**.

## COPPA D'AFRICA

### Questo weekend si decide il titolo continentale

MONTREAL - Le semifinali della Coppa d'Africa 2026 sono decise, con Marocco, Nigeria, Egitto e Senegal che si contenderanno il titolo in Marocco. I quarti di finale hanno visto sfide intense: il Marocco ha superato il Camerun per 2-0, mentre la Nigeria ha eliminato l'Algeria con lo stesso risultato. L'Egitto ha avuto la meglio sulla Costa d'Avorio per 3-2 in una partita combattuta, e il Senegal ha battuto il Mali per 1-0. Le due semifinali si disputeranno mercoledì 14 gennaio: **Senegal - Egitto** e **Nigeria - Marocco**. La finale del torneo si terrà il 18 gennaio 2026 a Rabat.

### ROSA DEI GIOCATORI CONVOCATI PER IL RITIRO PRE-CAMPIONATO

#### Portieri:

Sébastien Breza, Thomas Gillier, Jonathan Sirois

#### Difensori:

Dawid Bugaj, Brandan Craig, Aleksandr Guboglo, Bode Hidalgo, Jahkeel Marshall-Rutty, Efraim Morales, Jalen Neal, Josh-Duc Ntezirayayo, Luca Petrasso, Dagur Dan Thórhallsson, Brayan Vera

#### Centrocampisti:

Olger Escobar, Fabian Herbers, Iván Jaime, Matty Longstaff, Ivan Losenko, Victor Loturi, Mahala Opoku, Samuel Piette, Hennadii Synchuk

#### Attaccanti:

Owen Graham-Roache, Sunusi Ibrahim, Prince Owusu, Daniel Ríos

#### Accademia:

Samsy Keita (portiere), Aghilas Sadek (centrocampista)

## RISULTATI SERIE B

19ª giornata | 10/02/2026

Avellino - Sampdoria	2-1
Carrarese - Bari	1-0
Cesena - Empoli	0-1
Frosinone - Catanzaro	2-0
Juve Stabia - Pescara	2-2
Mantova - Palermo	1-1
Padova - Modena	2-0
Reggiana - Venezia	1-3
Südtirol - Spezia	2-1
Virtus Entella - Monza	1-0

20ª giornata | 17/01/2026

Avellino - Carrarese	
Bari - Juve Stabia	
Empoli - Südtirol	
Monza - Frosinone	
Padova - Mantova	
Palermo - Spezia	
Pescara - Modena	
Reggiana - Cesena	
Sampdoria - Virtus Entella	
Venezia - Catanzaro	

### CLASSIFICA

FROSINONE	41
VENEZIA	38
MONZA	37
PALERMO	34
CATANZARO	31
CESENA	31
MODENA	29
EMPOLI	27
JUVE STABIA	27
PADOVA	25
AVELLINO	25
CARRARESE	23
REGGIANA	20
SÜDTIROL	19
VIRTUS ENTELLA	19
SAMPDORIA	17
SPEZIA	17
BARÌ	17
MANTOVA	16
PESCARA	14

## LEGA PRO GIRONE A

21ª giornata | 11/01/2026

Albinoleffe - Pro Vercelli	2-1
Alcione - Cittadella	2-0
Giana Erminio - Renate	0-1
Lecco - Triestina	1-0
Novara - Dolomiti B.	1-1
Pergolettese - Lumezzane	0-2
Pro Patria - Inter U23	1-2
Union Brescia - Trento	2-1
Vicenza - Ospitaletto	1-0
Virtusvecomp V. - Arzignano V.	0-1

22ª giornata | 18/01/2026

Arzignano V. - Vicenza	
Cittadella - Pergolettese	
Dolomiti B. - Lecco	
Inter U23 - Virtusvecomp V.	
Lumezzane - Alcione	
Ospitaletto - Triestina	
Pro Patria - Giana Erminio	
Pro Vercelli - Union Brescia	
Renate - Albinoleffe	
Trento - Novara	

### CLASSIFICA

VICENZA	53
UNION BRESCIA	42
LECCO	41
CITTADELLA	35
ALCIONE	33
INTER U23	31
RENATE	31
TRENTO	30
ARZIGNANO V.	27
PRO VERCELLI	27
LUMEZZANE	26
GIANA ERMINIO	26
DOLOMITI B.	25
ALBINOLEFFE	24
OSPITALETTO	23
NOVARA	23
VIRTUSVECOMP V.	18
PERGOLETTESE	15
PRO PATRIA	12
TRIESTI. (-23)	-2

## LEGA PRO GIRONE B

21ª giornata | 11/01/2026

Arezzo - Pontedera	1-0
Ascoli - Ternana	1-0
Carpi - Pianese	1-1
Livorno - Juventus NG	1-2
Perugia - Bra	1-1
Pineto - Guidonia M.	3-3
Ravenna - Forlì	0-0
Rimini - Vis Pesaro	0/0
Sambenedettese - Gubbio	0-0
Torres - Campobasso	2-2

22ª giornata | 18/01/2026

Bra - Ravenna	
Campobasso - Carpi	
Forlì - Sambenedettese	
Guidonia M. - Livorno	
Juventus NG - Ascoli	
Perugia - Gubbio	
Pianese - Torres	
Pontedera - Pineto	
Ternana - Rimini	
Vis Pesaro - Arezzo	

### CLASSIFICA

AREZZO	46
RAVENNA	42
ASCOLI	37
PINETO	32
GUIDONIA M.	28
VIS PESARO	27
CAMPOBASSO (-2)	27
PIANESE	27
JUVENTUS NG	27
CARPI	27
TERNANA (-5)	26
FORLÌ	25
GUBBIO	20
SAMBENEDETTESE	20
PERUGIA	19
LIVORNO	19
BRA	17
TORRES	15
PONTERA	14
RIMINI (-15)	-15

## LEGA PRO GIRONE C

21ª giornata | 11/01/2026

Casarano - Atalanta U23	0-1
Casertana - Benevento	0-0
Catania - Cavese	2-0
Cerignola - Potenza	4-0
Crotone - Altamura	0-1
Giugliano - Picerno	0-1
Latina - Trapani	2-1
Monopoli - Siracusa	1-0
Salernitana - Cosenza	0-0
Sorrento - Foggia	2-1

22ª giornata | 18/01/2026

Atalanta U23 - Salernitana	
Benevento - Casarano	
Cavese - Altamura	
Cosenza - Crotone	
Foggia - Giugliano	
Monopoli - Catania	
Picerno - Latina	
Potenza - Casertana	
Siracusa - Cerignola	
Trapani - Sorrento	

### CLASSIFICA

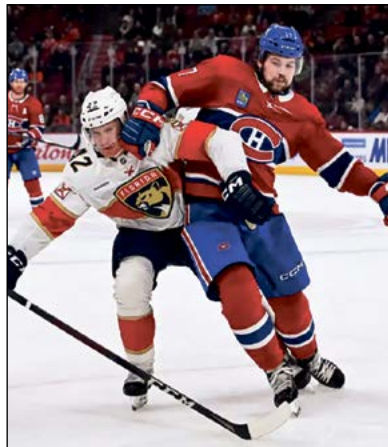
BENEVENTO	45
CATANIA	45
CASERTANA	39
SALERNITANA	39
COSENZA	37
MONOPOLI	33
CROTONE	28
CERIGNOLA	28
CASARANO	28
POTENZA	26
ATALANTA U23	25
SORRENTO	24
ALTAMURA	23
LATINA	22
CAVESE	21
SIRACUSA	21
TRAPANI (-15)	19
FOGGIA	19
PICERNO	18
GIUGLIANO	16

## HOCKEY

# Due vittorie e una sconfitta per i Canadiens

**Settimana positiva per i CH, che hanno vinto contro i Calgary Flames ed i Florida Panthers; sconfitta contro i Detroit Red Wings**

MONTREAL – La stagione NHL 2025/2026 continua a sorridere ai CH Canadiens, protagonisti di un momento positivo che li mantiene stabilmente nelle zone alte dell'Atlantic Division della Eastern Conference. Nelle ultime tre gare, tutte disputate tra le mura amiche del Centre Bell, il bilancio della formazione di Montréal è complessivamente favorevole: due vittorie convincenti contro Calgary Flames (4-1) e Florida Panthers (6-2), a fronte della sconfitta



contro i Detroit Red Wings (4-0).

Di particolare rilievo il successo nello scontro diretto con i Panthers, risultato che ha contribuito ad allontanare la squadra della Florida dalla zona playoff. Passo falso, invece, contro Detroit, che grazie a questa vittoria ha scavalcato i quebecchesi di due punti in classifica, pur avendo disputato una partita in più.

Alla luce di questi risultati, i Canadiens occupano attualmente il 3° posto con 56 punti in 45 partite. Davanti a loro i Tampa Bay Lightning, secondi con 57 punti in 43 gare, e i Red Wings, al comando con 58 punti in 46 incontri.

Ora l'attenzione è rivolta ai prossimi quattro impegni – uno casalingo e tre in trasferta – che potrebbero fornire indicazioni decisive nella corsa alla vetta. Sulla carta, si tratta di match alla portata dei CH Canadiens.

IN PROGRAMMA:

**Lunedì 12 gennaio:** Canucks–Canadiens, ore 19:30 (Centre Bell)

**Martedì 13 gennaio:** Canadiens–Capitals, ore 19:00 (Capital One Arena, Washington)

**Giovedì 15 gennaio:** Canadiens–Sabres, ore 19:00 (KeyBank Center, Buffalo)

**Sabato 17 gennaio:** Canadiens–Senators, ore 19:00 (Canadian Tire Centre, Ottawa)

(A.S.)

**GP COUVREUR**  
commercial  
résidentiel  
industriel

**Residenziale, Commerciale e Industriale**

R.B.Q. 8299-4377-33

450 661-6456 ghuard@couvreurgp.com

**www.couvreurgp.com**

Gino Huard  
Président  
Cell. 438 871-6456

450 661-6456  
ghuard@couvreurgp.com  
couvreurgp.com



2183  
Rue Monterey, Laval,  
QC H7L 3T6



**SERIE A**  
OGNI FINE SETTIMANA

LIVE

SABATO

17 GENNAIO

Napoli



11:55A



Sassuolo

Cagliari



2:30P



Juventus

DOMENICA

18 GENNAIO

Milan



2:30P



Lecce

Bell TV/Fibe 1619-700 | Cogeco 1114/1115HD | Shaw Direct 801HD  
Vidéotron Illico 250 | Vidéotron Helix 356 HD

tln.ca

# POWERFUL SHAMAN

VERO GURU, CONOSCIUTO PER LE SUE SOLUZIONI RAPIDE E LE CURE MIRACOLOSE CHE HANNO CAMBIATO LA VITA A MIGLIAIA DI PERSONE.




- **Non ho bisogno di dirti nulla, so già tutto.**
- **ATTIRO LA PERSONA** che ami nel giro di poche ore.
- **Curo ogni tipo di malattia depressione, ansia, cattive abitudini (droga/alcol), spiriti maligni, malocchio, sfortuna o energia negativa.**
- **Problemi familiari (INFEDELTA', SEPARAZIONE, DIVORZIO)**
- **RIVELO IL NOME O IL VOLTO DEL TUO NEMICO**

Ho sofferto di depressione per oltre un anno dopo la separazione da mio marito. Ho perso più di 25 chili. Non avevo alcun desiderio di mangiare o parlare con qualcuno. Volevo solo restare a casa. Ho visto una pubblicità dello SHAMAN e l'ho visitato. Solo guardandomi, mi ha parlato del malocchio che avevo. Attraverso un rituale di purificazione, ha rimosso tutte le energie negative e mi ha aiutata a riprendere in mano la mia vita. Ora mi sento bene e motivata. Le persone mi dicono che sembro stare meglio. Gli sono molto grata. **RAUL G**

Grazie allo SHAMAN ho ritrovato la mia famiglia, dopo che mio marito aveva già presentato la richiesta di divorzio. Raccomando i suoi rituali di successo. **ANONIMO**

**ECCO LA SOLUZIONE. NON FALLISCO MAI IN NESSUN LAVORO. ZERO MARGINE DI ERRORE. 35 ANNI DI ESPERIENZA. VIENI A VEDERE TU STESSO CHE TUTTO QUESTO ESISTE DAVVERO, MA POCHI DI NOI SANNO COME FARLO.**

**I RISULTATI TI SORPRENDERANNO!**  
Lo Sciamano Guru

VISITATEMI E TROVA UNA SOLUZIONE IMMEDIATA AI TUOI PROBLEMI E ALLE TUE DIFFICOLTÀ.

**514-880-9797**

## Mosti Mondiale

### LA MAISON DU BARIL



**CAFFÈ TROMBETTA - Cassa da 100 capsule**  
Compatibile con macchine 'Nespresso'

**BARILI IN ACCIAIO INOX PER OLIO E VINO**  
Per qualsiasi problema con il vino e con la macchina per filtrarlo, contattate Marco

5890 Jean-Talon Est, St-Léonard, Québec **514 256-1044**

# L'OROSCOPO DELLA SETTIMANA

Da lunedì 12 a domenica 18 gennaio 2026

- Ariete** (21 marzo – 20 aprile)  
Settimana attiva e determinata. Buon momento per prendere iniziative. In amore, chiarimenti utili rafforzano il legame.
- Toro** (21 aprile – 20 maggio)  
Clima stabile e rassicurante. Sul lavoro arrivano conferme. In amore, più dolcezza e voglia di costruire.
- Gemelli** (21 maggio – 21 giugno)  
Settimana dinamica, ricca di contatti e idee. Attenzione a non disperdere energie. In amore, dialogo favorito.
- Cancro** (22 giugno – 22 luglio)  
Emotività in primo piano. Segui l'istinto, ma resta concreto. In amore, bisogno di sicurezza e affetto.
- Leone** (23 luglio – 22 agosto)  
Buona energia e voglia di emergere. Settimana positiva per lavoro e relazioni. In amore, passione in crescita.
- Vergine** (24 agosto – 22 settembre)  
Periodo ordinato e produttivo. Ottimo per sistemare questioni pratiche. In amore, serenità e complicità.
- Bilancia** (23 settembre – 22 ottobre)  
Settimana equilibrata. Buoni rapporti e chiarimenti utili. In amore, torna l'armonia.
- Scorpione** (23 ottobre – 22 novembre)  
Intensità e determinazione. Puoi fare passi importanti. In amore, emozioni profonde e sincere.
- Sagittario** (23 novembre – 21 dicembre)  
Settimana positiva e stimolante. Voglia di cambiamento e nuove prospettive. In amore, entusiasmo.
- Capricorno** (22 dicembre – 20 gennaio)  
Fase concreta e costruttiva. Impegno premiato sul lavoro. In amore, stabilità e fiducia.
- Acquario** (21 gennaio – 19 febbraio)  
Creatività e nuove idee. Buon momento per progetti originali. In amore, desiderio di libertà.
- Pesci** (20 febbraio – 20 marzo)  
Settimana serena e intuitiva. Segui le sensazioni. In amore, dolcezza e comprensione.

dal 1941

# il Cittadino

CANADESE

Il settimanale italiano  
**NUMERO 1**  
in Québec e in Canada

[www.cittadino.ca](http://www.cittadino.ca)



# LA PIAZZA DEL CITTADINO

## 25 PAROLE 30\$

Contattaci al:  
**514-253-2332**

Per ogni parola in più: 75¢

o via e-mail all'indirizzo:  
**journal@cittadino.ca**

Piccoli annunci su carta e cittadino.ca

## CERCASI

Si ricerca un operatore socio-sanitario (*caregiver*) per un incarico di 6 ore settimanali, turno mattutino, con pagamento tramite *chèque emploi service*. Per ulteriori informazioni, contattare Anna al **514-588-1397**.

## OFFRESI

Servizi di pittura e lavori generali a prezzi competitivi. Disponibile principalmente a Laval e nelle zone limitrofe. Per informazioni e preventivi, contattare il **438-229-1517**.

**Madrelingua italiano**, esperto in linguistica e in possesso di un Master in insegnamento dell'italiano, **offre corsi di lingua e cultura italiane, supporto nella stesura e correzione di tesi e documenti in italiano**. Per info, contattate Antonio al **514-813-2717**.

**Pittura, lavori generali e riparazioni. Prezzi competitivi!**  
Chiamare Mario al **514-209-7898**.

**COMPAGNIA DI RISTRUTTURAZIONI ITALIANA**, con licenza R.B.Q., realizza sale da bagno, cucine, pavimenti, pittura, riparazioni in cemento, scale, crepe e progetti chiavi in mano. Si garantisce massima serietà e professionalità. Info: **514-431-9175**.

**ALLA RESIDENZA GIARDINI D'ITALIA**  
**SI BALLA OGNI GIOVEDÌ E DOMENICA SERA DALLE 18:30 ALLE 21:30**  
DJ Lina Di Rienzo e Angelo Cecere suonano musica per tutti i gusti e ogni età. Situated al 5650 Hautbois St-Léonard. Per ulteriore informazioni chiamate **Angelo Cecere al 514-771-7970**.

## AFFITTASI

**Affittasi appartamento 4 1/2**, pulito e ben tenuto, situato a Montréal-Nord al secondo piano di un triplex. Disponibile da subito. Affitto mensile: 1.450 \$. Per informazioni: **514-322-3974**.

**Affittasi un appartamento 5 1/2, al terzo piano di un triplex, a Saint-Michel**, situato al 3511 rue Davidson. L'immobile si trova vicino a Shop Angus, alla fermata della metro Joliette e a una scuola. Disponibilità immediata. 1.700\$ al mese. Chiamare al **514-515-9649**.

**Affittasi spazioso e lussuoso 4 1/2 con ufficio**. Situato al secondo piano di un duplex a St-Leonard, a pochi passi da diverse linee di autobus e dalla stazione ferroviaria di St-Léonard/Mtl-Nord. Pulito e appena tinteggiato di bianco. 1.700 al mese. Per informazioni, chiamare al **438-885-7791**.

**Affittasi a St-Michel, vicino a Rosemont, un appartamento 4 1/2** al sottosuolo di un ottoplex, ideale per una o due persone. L'appartamento è vicino a tutti i servizi ed è disponibile a \$1.100 al mese. Per informazioni chiamare al **514-946-2442**.

**Affittasi a Montréal-Nord**, sulla rue Hôtel-de-Ville, un appartamento 5 1/2 situato al primo piano di un triplex. L'immobile è in ottime condizioni, luminoso e spazioso, ed è dotato di garage e di un giardino sul retro. Prezzo: 1.800 \$ al mese. Un'occasione da non perdere. Per maggiori informazioni, chiamare il **514-649-6560**.

### PICCOLI ANNUNCI

**514-253-2332**

## MUSICA MAESTRO

Disco Mobile

avec M/C

**ANGELO CECERE**  
e DJ Lina Di Rienzo**Pour toutes les occasions**

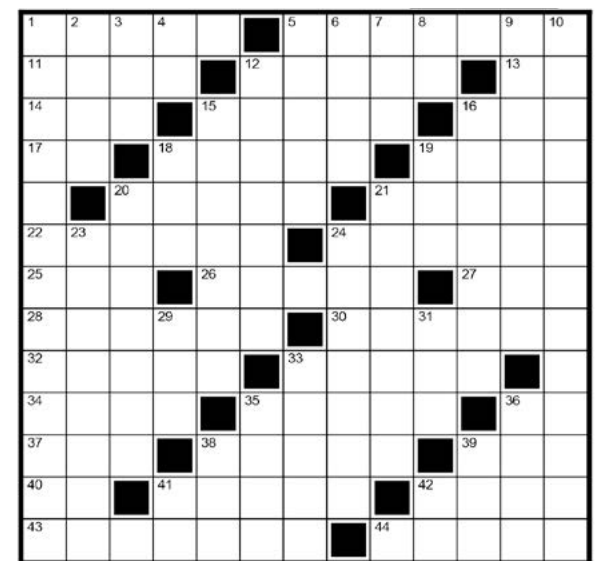
Animation et Jeux de lumières

**514-771-7970**

Con ricevuta Fiscale

**50% di sconto per Associazioni e Club D'Age D'Or**

## CRUCIVERBA



### ORIZZONTALI

**1.** Un fiore - **5.** Incredibili - **11.** Il soprannome del calciatore Pelé - **12.** Ferri del focolare - **13.** Un po' impreciso - **14.** Difettucci della pelle - **15.** Le sfere del sistema tolemaico - **16.** Telepass - **17.** La fine della festa - **18.** Chi la perde, paga le spese - **19.** Il re shakespeariano - **20.** Hanno l'aureola - **21.** Le fa il cane al padrone - **22.** Idonea allo scopo - **24.** Divinità romana per i doveri sociali e religiosi - **25.** Una latta inglese - **26.** Un locale d'ingresso - **27.** Off-the-Shelf (sigla) - **28.** Detta implicitamente - **30.** Locali destinati al deposito del grano - **32.** Vertice - **33.** Si prende per bocca - **34.** Molto costosi - **35.** Una specialità del running - **36.** Si incontrano in apnea - **37.** Custom Search Engine - **38.** Pronto per essere seminato - **39.** Cattiva, perfida - **40.** Choc senza uguali - **41.** Animali da soma - **42.** Uno dei Simpson dei cartoons - **43.** Una diffusa lingua - **44.** Sono provocate dalla Luna.

### VERTICALI

**1.** Sono... risposte di reparti armati - **2.** Una vasta superficie - **3.** La bella di lui - **4.** La fine del rally - **5.** Jean, ex pilota francese - **6.** L'ambiente del cinema - **7.** Precede... Lanka - **8.** La fine... dei colloqui - **9.** Espansa, estesa - **10.** Turbate, sconvolte - **12.** Assistita, sostenuta - **15.** Bach ne ha composte più di 200 - **16.** Testarda, ostinata - **18.** Il gatto inglese - **19.** Il Bruce del kung fu - **20.** Rendere definitivamente valido con un atto ufficiale - **21.** Tiene la merce in acqua - **23.** Ha due rebbi - **24.** Premuti l'uno contro l'altro - **29.** Qui a Parigi - **31.** È IN nel Texas hold'em - **33.** Smottamenti del terreno - **35.** Un punto nel poker - **36.** Antichi falò per cerimonie funebri - **38.** Agenzia Spaziale Europea - **39.** Formato di file per la compressione dei dati - **41.** Il Capone gangster - **42.** Balbetta ma solo all'inizio.

**SOLUZIONI**  
**CRUCIVERBA****7 GENNAIO**

## VENDESI

### VENDESI

#### CHEVROLET TRAX

**1.4 C.C. - 2014 - Motore turbo**  
212.900 Km - 7.900\$ *Negoziabile*  
Chiamare Cav. Nico al **514-894-7113**



## Sara Barone

SERVICE DE  
PHOTOGRAPHIE POUR  
TOUTE OCCASION

**514 886.9581**

sarabaronephotography@gmail.com



## IL LIBRO DELLA SETTIMANA

### MAURICE SENDAK

#### Nel paese dei mostri selvaggi

Editore Adelphi - 2018 - 9788845932038 - 48 pagine  
Fiabe e storie illustrate - Traduzione di Lisa Topi

Questo piccolo libro ha una lunga e curiosa storia. Avrebbe dovuto chiamarsi, in origine, *Nel paese dei cavalli selvaggi*, ma al momento di disegnarlo Sendak si accorse che la congrega di mostri cui aveva pensato fin dall'inizio non aveva nulla di equino, mentre assomigliava, e molto, alla sua sterminata famiglia ebraica, come il piccolo Sendak l'aveva conosciuta in varie feste comandate della sua infanzia



Per i nostri suggerimenti, visitate il nostro sito web:  
[www.cittadino.ca/rubriche/libro-della-settimana/](http://www.cittadino.ca/rubriche/libro-della-settimana/)

**Libreria Michel Fortin Inc**

5122 Park Ave, Montréal



# I NOSTRI SERVIZI SPECIALISTICI



## RESIDENZIALE

Presentazione dei proprietari ai migliori acquirenti, potenziali e qualificati, che si trovano nel nostro database di informazioni personali attraverso il nostro esclusivo sistema di marketing.



## INVESTIMENTI

Commerciale - Industriale - Locazione - Residenziale - Proprietà con rendita. Programmi di finanziamenti e tassi ipotecari speciali.



## SUCCESSIONI

Assistenza nelle procedure legali di trasmissione, assistenza con il liquidatore, oltre che con tutte le parti in causa durante le procedure legali di vendita.



## DIVORZIO

Assistenza discreta e confidenziale nel corso delle procedure, attenzione ai bisogni legali e sentimentali di tutte le parti coinvolte.



## DIFFICOLTÀ FINANZIARIE

Preavviso di 60 giorni - Pignoramento - Fallimenti. Situazioni trattate nella più grande riservatezza, confidenzialità e professionalità.



## AFFITTASI RESIDENZIALE

Appartamenti 3½ 4½ 5½ 6½ Case e Condomini. Verifica del credito.



**NANCY FORLINI** 38 anni di esperienza nella vendita immobiliare  
**NICK FIASCHE** 50 anni di esperienza nelle negoziazioni immobiliari

Con più di **80 anni di esperienza** nei servizi immobiliari combinati, **Nancy e Nick** hanno assistito con successo **migliaia di clienti soddisfatti per il marketing, le negoziazioni e la vendita della loro proprietà nel corso delle situazioni menzionate sopra!**

# LASCIATEVI AIUTARE!

## ABBIAMO LE SOLUZIONI PER TUTTE LE VOSTRE TRANSAZIONI

L'ÉQUIPE

# NANCY FORLINI

Courtier immobilier agréé

TEAM



## ROSEMONT

NOVITÀ SUL MERCATO

### QUADRUPLEX

- UNITÀ PRINCIPALE ABITATA DAL PROPRIETARIO
- 4½ RISTRUTTURATO CON SOTTOSUOLO + 3 UNITÀ DI 3½ IN AFFITTO
- GIARDINO CURATO, VIALETTO D'ACCESSO PER 2 AUTO

PREZZO: 978 000 \$



## SAINT-LÉONARD

NOVITÀ SUL MERCATO

### EDIFICIO SEMI-COMMERCIALE

- 6 UNITÀ: 2 LOCALI COMMERCIALI, 4 X 3½ (TUTTI AFFITTATI)
- RISTRUTTURATO DI RECENTE
- VICINO A TUTTI I SERVIZI, NUOVA LINEA BLU DELLA METRO

PREZZO: 1 795 000 \$ +TX



## DEUX-MONTAGNES

NOVITÀ SUL MERCATO

### CASA AFFASCINANTE

- 3 CAMERE DA LETTO, 2 SALE DA BAGNO, OPEN SPACE, CUCINA CON ISOLA
- AMPIO GIARDINO, GARAGE DISTACCATO E VIALETTO D'ACCESSO PER 4 AUTO
- A DUE PASSI DALLA STAZIONE GRAND-MOULIN, REM, NEGOZI E AUTOSTRADA

PREZZO: 575 000 \$



## SAINT-LÉONARD

### AFFASCINANTE IMMOBILE A REDDITO

- UNITÀ PRINCIPALE LUMINOSA, 3 CAMERE DA LETTO, AMPIO CORTILE SUL RETRO
- UNITÀ AFFITTATE CHE GARANTISCONO UN REDDITO STABILE E SENZA PENSIERI
- ZONA RESIDENZIALE IDEALE PER FAMIGLIE, VICINO A SCUOLE, PARCHI E SERVIZI

PREZZO: 950 000 \$



## SAINT-LÉONARD

### CONDO OPEN SPACE

- 2 CAMERE DA LETTO, 1 SALA DA BAGNO
- PARCHEGGIO INTERNO + RIPOSTIGLIO, BALCONE PRIVATO
- ATTUALMENTE AFFITTATO, IDEALE PER INVESTIMENTO

PREZZO: 329 000 \$



## RIVIÈRE-DES-PRAIRIES

### MAGNIFICA CASA

- 3 CAMERE DA LETTO, 2 SALE DA BAGNO COMPLETE, 1 BAGNO DI SERVIZIO
- ISOLA DELLA CUCINA IN GRANITO, CORTILE POSTERIORE PAVIMENTATO
- SOTTOSUOLO CON INGRESSO INDIPENDENTE, CANTINA

PREZZO: 899 000 \$



## SAINT-LÉONARD

### SPAZIOSO E LUMINOSO 5½

- PAVIMENTI IN LEGNO IN TUTTA LA CASA
- 3 AMPIE CAMERE DA LETTO, 2 BALCONI
- VICINO A PARCHI, SCUOLE, MEZZI DI TRASPORTO, NEGOZI E ALTRO ANCORA

PREZZO: 1 975 \$ / MESE



## PLATEAU-MONT-ROYAL

### UNITÀ MODERNA

- RISTRUTTURAZIONI IMPORTANTI
- 2 CAMERE DA LETTO, 1 SALA DA BAGNO
- AMPIA TERRAZZA ESTERNA PRIVATA

PREZZO: 2 750 \$ / MESE

**RE/MAX SOLUTIONS**  
 Agence Immobilière

514-303-9777 [NANCYFORLINI.COM](http://NANCYFORLINI.COM)

5355 Jean-Talon Est, Montréal

